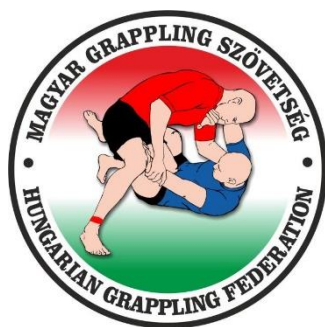




Grappling Magyar Bajnokság Felnőtt Döntő

2021. szeptember 25.

Pestszentimrei Sportkastély
1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C



www.grapplingszov.hu



Grappling Magyar Bajnokság

Felnőtt Döntő

2021. szeptember 25.

Versenykiírás

- Szabályzat:** Szövetségi verseny három tatamin a Magyar Grappling Szövetség szabályzata alapján. A változtatás jogát fenntartjuk!
- Szervezők:** Global Grappling Sportegyesület, Merkert Zoltán főbíró, Berkes László versenyigazgató.
- Helyszín:** Pestszentimrei Sportkastély, 1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C.
- Időpont:** **2021. szeptember 25. szombat**
8:00 mérlegelés (regisztráció) kezdete, 10:00 Verseny kezdete, díjátadás
13 órától folyamatosan
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** - regisztráció vége 9:45
NoGi Grappling - regisztráció vége 12:00
- Nevezési díj:** **6.000 Ft** az első nevezés díja, **3.000 Ft** a második
- Fizetés módja:** A Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** számlájára történő utalással
- Nev. határidő:** **2021. szeptember 20. hétfő (nevezés leadása és utalás beérkezése)**
2021. szeptember 21. kedd korrekációs nap
A nevezést a klubvezetők adják le a honlapunk nevezési oldalán.
A nevezési lehetőség 2021. szeptember 11.-én szombaton nyílik meg.
- Díjazás:** Bajnoki öv az I. helyezetteknek, kupa a 2. és 3. helyezetteknek, oklevél a dobogósoknak.
- Nézők:** A bajnokságot csak a védettségi igazolvánnyal rendelkező nézők látogathatják. A kísérők számát minimalizáljuk.
- Dopping ell.:** Szakszövetségünknek együttműködési szerződése van a HUNADO-val (Magyar Antidopping Csoport). Versenyeinken bármikor végezhetnek dopping-ellenőrzéseket előzetes bejelentés nélkül is. Jogosultak minden a versenyen részt vevő versenyző ellenőrzésére.



Grapppling Magyar Bajnokság

Felnőtt Döntő

2021. szeptember 25.

Versenykiírás

- COVID-19:** Versenyünket a koronavírus-járvány időszakában rendezzük meg. A nevezés feltétele a COVID-19 nyilatkozat leadása a helyszínen. A kiírás előírásokat tartalmaz a résztvevőkre vonatkozóan. **A Döntőn a határon túli klubok versenyzői is indulhatnak és a kísérők is bejöhetnek, amennyiben Magyarország által elfogadott védettségi igazolással rendelkeznek. Az igazolásminták itt találhatóak: <https://kormany.hu/dokumentumtar/magyarorszag-által-elfogadott-vedettsegi-igazolasok-mintai>**
- Nincs kvalifikáció:** Bár előzetesen a Magyar Bajnoki Döntőn történő részvételt feltételekhez kötöttük, de a kvalifikációs fordulót nem tudtuk megtartani, így a kivételesen lehet nevezni a Döntőre. A mérkőzéseket és a díjátadásokat is folyamatosan tartjuk, nem emelünk ki sem mérkőzést sem díjátadást. Kivételesen szimpla nevezési díjjal lehet nevezni és a nézőknek a belépés is díjtalan!
- Szabályváltozás:**
2021. január 1.-től a Kadet korosztálytól a Haladó kategóriákban az UWW Grappling szabályai szerint a térd befelé csavarása engedélyezett, valamint a pozíciókban a lábfejet át lehet tolni a test középvonalán túlra is.
 - Az eddig felső határ nélküli (+ plusszos) legmagasabb súlycsoportok kaptak felső határt. Zárójelben jelezzük a táblázatban. Ez azt jelenti, hogy minden súlycsoportra igaz az, hogy a felső határnál nehezebb versenyző nem indulat abban a súlycsoportban.
- Élő közvetítés:** A versenyen kép, hang és videó felvétel készül, valamint versenyről élő közvetítést adunk. A verseny kezdetekor megosztjuk a linket a Magyar Grappling Szövetség FaceBook oldalán. Az élő közvetítés mellett a www.globalgrappling.hu/verseny/ oldalon folyamatosan közöljük az aktuális és hátralévő mérkőzéseket.
- Információ:** 30/206-7078 www.globalgrappling.hu

Budapest, 2021. augusztus 1.

Berkes László versenyigazgató



Grapppling Magyar Bajnokság

Felnőtt Döntő

2021. szeptember 25.

Súlycsoportok

Nők	1961 - 2003	53, 58, 64, 71, 71+ (90) kg.
Férfiak	1961 - 2003	62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 100+ (130) kg.

COVID-19 előírások

- A helyszínen a mérlegeléskor minden versenyzőnek le kell adnia a kitöltött versenyzői nyilatkozatot.
- Maszk használata nem kötelező, de ajánlott.
- A 2 m távolság megtartása szintén ajánlott a szőnyegen kívül.
- A bajnokságot csak a védettségi igazolvánnyal rendelkező nézők látogathatják. A kísérők számát minimalizáljuk.
- **A Bajnokságon a határon túli klubok versenyzői is indulhatnak és a kísérők is bejöhettek, amennyiben Magyarország által elfogadott védettségi igazolvással rendelkeznek. Az igazolásminták itt találhatóak:**
<https://kormany.hu/dokumentumtar/magyarorszag-által-elfogadott-vedettségi-igazolasok-mintai>
- A szőnyeget rendszeresen fertőtleníteni kell. A versenyzők fertőtlenítik a kezüket minden mérkőzés előtt. A bírók lehetőség szerint nem érnek a versenyzőkhöz és rendszeresen fertőtlenítik a kezüket.

Nevezési rendszer

- Nevezni csak a www.globalgrappling.hu honlapon lehet a **Versenyszisztéma** menüben a **Regisztráció és nevezés** menüpontban.
- **A nevezés regisztrációhoz kötött:** A versenyre a regisztrált klubok regisztrált versenyzőit a klubvezető nevezi, betartva a nevezési, korrekciós és visszavonási határidőket. **Egyéni nevezés nincs!**
- A nevezési rendszer **célja az, hogy** a nevezett versenyzőknek klubján kívüli **ellenfelet biztosítsunk**, azaz minél kevesebb legyen az egy klubos kategória.
- A **nevezési rendszer elemei:** előzetes webes nevezés, előzetes utalás, átsorolás és kiegészítés, automatikus összevonás, irányított sorsolás, visszavonás.
- A nevezési díjat a határidőig a Global Grappling Sportegyesület **51700100-10029730** bankszámlájára kell utalni: *(szerdán vagy később utalók küldjék el e-mail-ben az info@globalgrappling.hu címre az utalás igazolását is!)*
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- A nevezett versenyzőnek egy évnél nem régebbi '**Versenyezhet**' orvosi igazolással és a **Magyar Grappling Szövetség versenyengedélyével** kell rendelkeznie.
- **Korosztály:** 1961 és 2003 között született Nők és Férfiak nevezhetnek.
- Nevezés **neme:** Nők csak Női, férfiak csak Férfi kategóriába nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele:** Csak olyan súlycsoportba lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző **viszonyítási súlyát** (lásd 7. oldal).
- Akinek a helyszínen a viszonyítási súlya átlépi a kategóriája felső súlyhatárát, a nevek zárójelben jelenik meg a kijelzőkön. Ez a versenyző csak akkor mérkőzhet, ha az ellenfele vállalja a mérkőzést.
- Egy versenyző **egy versenyszámon belül legfeljebb egy** nevezést adhat le.

Határidők

- 2021. szeptember 11. szombat Megnyílik a weben a nevezési lehetőség
- 2021. szeptember 20. hétfő Nevezési, utalási határidő
- 2021. szeptember 21. kedd Korrekciós nap

Utalási séma

Név:	Global Grappling Sportegyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	18.000 Ft. <i>(csak példa)</i>
Megjegyzés:	Grappling Magyar Bajnokság Felnőtt Döntő Tigris Team <i>(klub neve)</i> 3 db. nevezési díj <i>(csak példa)</i>

Ruházat

- **NoGi ruházat:** rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. Az elsőként szólított piros versenyzőnek piros rashguard-ban, a másodiknak szólított versenyzőnek nem piros rashguard-ban kell küzdőterre lépnie. **A piros és nem piros rashguard-ot a mérlegelésnél be kell mutatni!**
- **Gi ruházat:** tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie, melyet mi biztosítunk. A gi színére vonatkozóan megkötés nincsen. A kabát alatt rashguard használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.

Szabályzat és menetidő

UWW Grappling szabályrendszer, 5 perc menetidő + 1 perc hosszabbítás.

Higiénia

- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a küzdőtérhez. A szőnyegre természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú haját gumival össze kell fogni!
- Körmöket rövidre kell vágni!
- A sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.
- Félmegtelen nem lehet küzdeni, a hónalj sem maradhat szabadon. Olyan anyagot nem szabad használni (orvosi krémet sem), mely akadályozhatja az ellenfelet (pl. síkos bőr).

Lebonyolítás

- A belépés ingyenes!
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi, 2. NoGi
- Fénykép és videofelvétel készíthető.
- **Lebonyolítás:** Öt főig körmétközéses, a fölött visszamétközéses rendszer.
- **Körmétközés:** minden versenyző küzd minden ellenfelével, egy bronzérmert adunk ki.
- **Visszamétközéses rendszer:** a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamétköznek a bronzérmert. Kettő bronzérmert adunk ki.

Küzdőtérület

- **Birkózó szőnyeg:** A küzdőtérület 7 vagy 8 méter átmérőjű kör, melynek szélső egy métere piros / narancs. Körülötte még legalább egy méter széles biztonsági terület van.
- A versenyzőt egy fő segítő kísérheti a szőnyeghez és instruálhatja a métközés közben. A kísérőnek **sárga COACH pólót kell viselnie.**

Mérlegelés

- Mérlegelni 8 órától lehet és a regisztráció lezárásáig kell. 9:45 és 11:00 között nincs mérlegelés! Próbamérés végezhető.
- A **viszonyítási súlyt** a mért súlyból a tizedesek elhagyásával, és a súlykompenzáció figyelembe vételével kapjuk.
- **Súlykompenzáció:** Veterán korú versenyző 3 kg. súlykompenzációt kap.
- Akinek a helyszínen a viszonyítási súlya átlépi a kategóriája felső súlyhatárát, csak akkor métközhet, ha az ellenfele vállalja a métközést.

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség a csapatvezetőé.

Versenyszámok magyarázata (kivonat)

A mérkőzés álló kezdési pozícióból indul.

Győzelem: A mérkőzés **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet (ha pl. nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, vagy a bíró nem engedi tovább). Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladasként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás: Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő, és a kiegészítő szabályok szerint sem állapítható meg a győztes, akkor hosszabbítás következik. Pontegyenlőség esetén is lehet győztes az első menet végén: aki több magas pontszámot kapott, illetve kevesebb büntetést. Ha mindkettő egyenlő, akkor van hosszabbítás. Ha volt utolsó pontot szerző versenyző, akkor ő védekezik és az ellenfele kell, hogy kopogtasson. Ha nem volt utolsó pontot szerző versenyző (0-0 vagy csak kettős büntetések), akkor pénzfeldobással kell sorsolni a **lekopogtatót**, akinek kopogtatnia kell az ellenfelét. Ha ez nem sikerül, az ellenfél győz. A hosszabbítás ideje 1 perc.

Kezdési és újrakezdési pozíciók: álló, nyitott guard, zárt guard, fél guard, oldalsó, felső, hátsó újrakezdési pozíció. A hosszabbításban: hátsó vagy oldalsó karfeszítéses újrakezdési pozíció.

Akció-kényszer: A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti. Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 15 másodperc után int (1 pont az ellenfélnek). A 4. intés leléptetést jelent!

2021. január 1. óta a térd befelé csavarása engedélyezett, valamint a pozíciókban a **lábfejet át lehet tolni a test középvonalán túlra is!**

Tiltott grappling technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- Heel hook.
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- Négyénél kevesebb kéz és lábujj megfogása, feszítése.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni, az öklöt az arcba nyomni.

Intés: Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, küzdőtérre nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat. Minden intésnél 1 pontot kap az ellenfél, a 4. intésnél leléptetés van!

Az itt nem részletezett szabályokért lásd az UWW Grappling szabálykönyvet!

Engedélyezett és tiltott grappling technikák

Korosztály	Felnőtt
Földrevitelek	
Kar- csípő-, lábbal dobások	+
Lábra fogásos földrevitelek	+
Vetődéses dobások lesodrással	+
Guard-ba ugrás	+
Dobás teljes test kiemeléssel	+
Ura nage / suplex, kata guruma	+
Fejre, nyakra dobás, rázuhanás	-
Ollódobás	+
Kar feszítések, karkulcsok	
Kar feszítések, karkulcsok	+
Repülő kar feszítés	+
Csuklófeszítés	+
Lábfeszítések	
Egyenes boka- és térdfeszítés	+
Toe hold (csavarásos bokafesz.)	+
Heel hook (csav. sarokfesz.)	-
Térd csavarása, külső nyomása	+!!!!
Test szorítások, feszítések	
Összehajtás	+
Vesefogó, testháromszög	+
Lábak (combok) szétfeszítése	-
Gerincfeszítés	-
Ízület nyitás, izom vágás	+
Feszítések egyéb	
Feszítés földrevitel közben	-
Ujjak, lábujjak feszítése	-
Feszítések túlhúzása	-
Állfeszítés (csavarás)	-
Fojtások	
Háromszög fojtás (láb, kar)	+
Fej ráhúzása a háromszögre	+
Fojtás Gi-vel, alkarral	+
Guillotine fojtás	+
Fojtás gerincfeszítéssel	-
Fojtás ujjakkal, ököllel	-

Pontozás

Földrevitelek	
Földrevitel	2-3
magas dobás	3
gyors földrevitel	+2
Leülés (pont az ellenfélnek)	1-2
összekapaszkodás nélkül	1 (intés)
összekapaszkodással	0-2(!)
Domináns pozíciók	
Oldalsó	3
Felső	4
Hátsó	4
Egyéb akció, pozíció	
Átfordítás	2
Térd a hason	3
Specialitások	
Kiszabadulás	-
Leszorítás	-
Majdnem sikerült pontozható technika	1
Majdnem sikerült kopogtatás	1
Guard elhagyás	-

Adatkezelési nyilatkozat

A Global Grappling Sportegyesület a nevezés és a verseny lebonyolítása érdekében, valamint az előírt adatszolgáltatások (pl. a Magyar Diáksport Szövetség felé) teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.

Térkép

A verseny helyszíne: Pestszentimrei Sportkastély, 1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C

