



Szeged 2019

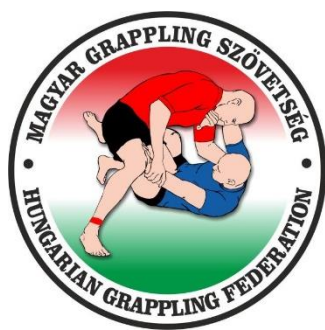
Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2019-2020 évadának 2. fordulója
Kvalifikáció a Felnőtt Magyar Bajnokságra Gi Grappling,
NoGi Grappling és Combat Grappling versenyszámokban

2019. november 23.

Városi Sportcsarnok

6726 Szeged, Temesvári krt. 33.



www.globalgrappling.hu



Szeged 2019

Grapppling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2019-2020 2. forduló

2019. november 23.

Versenykiírás

- Szabályzat:** Meghívásos verseny négy tatamin a Magyar Grappling Szövetség szabályzata alapján
- Szervezők:** Lehoczky Csaba, Sárközi Róbert, Laczkó Balázs és a Szegedi Küzdősport Klub házigazda, Global Grappling Egyesület, Merkert Zoltán főbíró, Berkes László versenyigazgató. **A bajnokság része a Szegedi Küzdősport Klub által szervezett nagyszabású Küzdősport Gálának!**
- Helyszín:** Városi Sportcsarnok, 6726 Szeged, Temesvári krt. 33.
- Időpont:** **2019. november 23. szombat**
8:00 mérlegelés / regisztráció kezdete, 10:00 Megnyitó
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** (Kezdő, Haladó, Expert) - regisztráció vége 9:45
NoGi Open - regisztráció vége 12:00
NoGi Grappling (Kezdő, Haladó, Expert) - regisztráció vége 13:00,
Combat Grappling (Kezdő, Haladó) - regisztráció vége 14:00
Kesztyűs Küzdelem (Kezdő, Haladó) - regisztráció vége 14:00
- Nevezési díj:** Ifjúsági 2 korosztályig **4.000 Ft** az első nevezés díja, **2.000 Ft** a többi Kadet korosztálytól **6.000 Ft** az első nevezés díja, **3.000 Ft** a többi
- Fizetés módja:** A Global Grappling Egyesület **51700100-10029730** bankszámlájára történő utalással
- Nev. határidő:** 2019. november 20. szerda (**nevezés leadása és utalás beérkezése**)
2019. november 21. csütörtök korrekciós nap
A nevezést a klubvezetők adják le a honlapunk nevezési oldalán.
A nevezési lehetőség 2019. november 9.-én szombaton nyílik meg.
- Díjazás:** Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek.
Open Női és Férfi -80 és 80+ kg: **Scitec Nutrition** csomag és kupa az elsőnek, oklevél az I., II., III. helyezetteknek.
Különdíj a Legeredményesebb Női / Gyermekek / Férfi versenyzőknek és Csapatnak!



Szeged 2019

Grapppling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2019-2020 2. forduló

2019. november 23.

Versenykiírás

Kvalifikáció: A Gi Grappling, NoGi Grappling és Combat Grappling versenyszámok Felnőtt haladó kategóriáiból két-két versenyző kvalifikálhat a 2020. szeptember 26.-i Magyar Bajnoki Döntőre. Csak a Magyar Grappling Szövetség tagjai kaphatnak kvalifikációt. A Magyar Bajnoki Döntő győztesei a Magyar Grappling Szövetség bajnoki övét kapják.

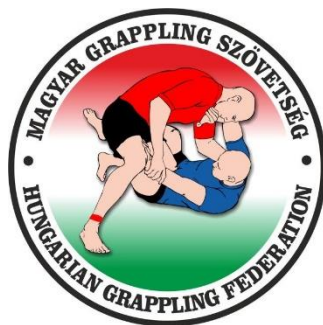
Élő közvetítés: A versenyen kép, hang és videó felvétel készül, valamint versenyről élő közvetítést adunk. A verseny kezdetekor megosztjuk a linket a Magyar Grappling Szövetség FaceBook oldalán. Az élő közvetítés mellett a www.globalgrappling.hu/verseny/ oldalon folyamatosan közöljük az aktuális és hátralévő mérkőzéseket.

Dopping ell.: Szakszövetségünknek együttműködési szerződése van a HUNADO-val (Magyar Antidopping Csoport). Versenyeinken bármikor végezhetnek dopping-ellenőrzéseket előzetes bejelentés nélkül is. Jogosultak minden a versenyen részt vevő versenyző ellenőrzésére.

Információ: 30/206-7078 www.globalgrappling.hu

Szeged, 2019. október 1.

Lehoczky Csaba házigazda
Berkes László versenyigazgató





Szeged 2019

Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2019-2020 2. forduló

2019. november 23.

Korosztályok és súlycsoportok leányok, nők

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2013, 2014	18, 21, 24, 27, 30, 34, 34+
G1: Gyermekek1	2011, 2012	21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 42+
G2: Gyermekek2	2009, 2010	24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+
I1: Ifjúsági1	2007, 2008	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66,72, 72+
I2: Ifjúsági2	2005, 2006	30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 57+
KA: Kadet	2003, 2004	38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 65+
JU: Junior	2001, 2002	49, 53, 58, 64, 71, 71+
FE: Felnőtt	1986 - 2000	} 53, 58, 64, 71, 71+
V1: Veterán1	1981 - 1985	
V2: Veterán2	1976 - 1980	
...		

Korosztályok és súlycsoportok fiúk, férfiak

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2013, 2014	21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 46+
G1: Gyermekek1	2011, 2012	24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+
G2: Gyermekek2	2009, 2010	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 60+
I1: Ifjúsági1	2007, 2008	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66,72, 72+
I2: Ifjúsági2	2005, 2006	32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73+
KA: Kadet	2003, 2004	42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85+
JU: Junior	2001, 2002	58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 92+
FE: Felnőtt	1986 - 2000	} 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 100+
V1: Veterán1	1981 - 1985	
V2: Veterán2	1976 - 1980	
...		

Korosztályok és súlycsoportok Gi és NoGi Expert kategóriák

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
JU: Junior	2000 - 2002	Nők: 45, 48, 52, 57, 63, 70, 70+ Férfiak: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 94+
FE: Felnőtt	1971 - 1999	Nők: 45, 48, 52, 57, 63, 70, 70+ Férfiak: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 94+

Korosztályok és súlycsoportok Open

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
FE: Felnőtt	1971 - 2002	Férfiak -80, 80+ kg, Nők Abszolút

Nevezési rendszer

- Nevezni csak a www.globalgrappling.hu honlapon lehet a **Versenyszisztéma** menüben a **Regisztráció és nevezés** menüpontban.
- **A nevezés regisztrációhoz kötött:** A versenyre a regisztrált klubok regisztrált versenyzőit a klubvezető nevezi, betartva a nevezési, korrekciós és visszavonási határidőket. **Egyéni nevezés nincs!**
- A nevezési rendszer **célja az, hogy** a nevezett versenyzőknek klubján kívüli **ellenfelet biztosítsunk**, azaz minél kevesebb legyen az egy klubos kategória.
- A **nevezési rendszer elemei:** előzetes webes nevezés, előzetes utalás, átsorolás és kiegészítés, automatikus összevonás, irányított sorsolás, visszavonás.
- A nevezési díjat a határidőig Global Grappling Egyesület **51700100-10029730** bankszámlájára kell utalni: *(szerdán vagy később utalók küldjék el e-mail-ben az info@globalgrappling.hu címre az utalás igazolását is!)*
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- A nevezett versenyzőnek egy évnél nem régebbi **'Versenyezhet'** orvosi igazolással és a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkeznie.
- E két feltétel meglétéről a csapatvezető nyilatkozik írásban.
- Mindenki a saját **korosztályába** nevez általában. De:
 - Veteránok alacsonyabb Veterán korosztályba és a Felnőtt korosztályba is nevezhetnek,
 - Felnőtt alatti korosztályok pedig a sajátjuknál eggyel magasabb korosztályba is nevezhetnek.
- Nevezés **neme:** Fiúk / Férfiak csak Fiú / Férfi kategóriába, Leányok / Nők Leány / Női és Fiú / Férfi kategóriába is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele:** Csak olyan súlycsoportba lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző **viszonyítási súlyát** *(lásd 7. oldal)*.
- Akinek a helyszínen a viszonyítási súlya átlépi a kategóriája felső súlyhatárát, a neve kerek zárójelben jelenik meg a kijelzőkön. Ez a versenyző csak akkor mérkőzhet, ha az ellenfele vállalja a mérkőzést.
- A versenyző abban a kategóriában versenyez, amelybe neveztek, vagy amelyikbe az automatikus összevonás során kerül.
- **Combat Grappling, Kesztyűs Küzdelem** versenyszámokba nevezni az Ifjúsági1 - Veterán3 közötti korosztályokból lehet.
- **Open kategóriába** nevezni csak a Junior - Veterán3 közötti korosztályokból lehet.
- Egy versenyző **egy versenyszámon belül legfeljebb 2** nevezést adhat le.
- Egy versenyző az Open kategóriákba csak egy nevezést adhat le.
- Azokat a kategóriákat töröljük a verseny programjából, melyekben az automatikus összevonás után csak egy versenyző marad. Az ebbe a kategóriába fizetett nevezési díj beszámítható valamelyik következő versenyen.

Határidők

- 2019. november 9. szombat Megnyílik a weben a nevezési lehetőség
- 2019. november 20. szerda Nevezési, utalási határidő
- 2019. november 21. csütörtök Korrekciós nap
- 2019. november 22. péntek Végleges beosztás közzlése

Korrekciók: kiegészítés, átsorolás és visszavonás

- A kiegészítést, átsorolást és visszavonást a korrekciós napon lehet intézni a weben.
- Kiegészítést és átsorolást olyan kategóriába lehet kérni, amely megfelel a nevezési feltételeknek, ahova van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- A **kiegészítő nevezés** célja a meglévő kategóriákban a létszám növelése. Új versenyző nem nevezhető és új kategória sem képezhető. A kiegészítő nevezés díját péntekig kell az Egyesület számlájára utalni: **51700100-10029730** (e-mail-ben az [info \[kukac\]@globalgrappling.hu](mailto:info@kukac.globalgrappling.hu) címre kell küldeni az utalás igazolását is).
- **Átsorolást** az egy klubos kategóriákban lévő versenyzőre lehet kérni. Az átsorolás célja az ilyen kategóriák számának csökkentése.
- **Visszavonást** szintén az egy klubos kategóriákban lehet kérni. A visszavont kategória nevezési díját beszámítjuk a következő versenybe.
- A megmaradt egy klubos kategóriákban lévő versenyzőknek az automatikus összevonás megpróbál ellenfelet találni péntek reggel.

Automatikus összevonás

- Az automatikus összevonás nemén és versenyszámon belül történik, célja az egy klubos kategóriák számának csökkentése.
- Két kategóriát csak akkor vonunk össze, ha egyik vagy mindkét kategória egy klubos és ebbe a két kategóriába nevezett minden versenyzőre teljesül a következő kitétel:
- Egy versenyző csak olyan ellenféllel kerülhet összevonásra, aki egyébként is jogosult lett volna nevezni a kategóriájába, vagy egy súlycsoporttal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb korosztályú*) vagy egy korosztállyal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb súlycsoportú*).
- Az automatikus összevonás péntek reggel a sorsolás előtt **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlani nem lehet.
- Töröljük azokat a kategóriákat, melyben egy versenyző marad egyedül.

Irányított sorsolás

A kategóriákban az első forduló párosításait irányított sorsolással képezzük, azaz:

- Véletlenszerűen sorsol a számítógépes program. Azokat a sorsolásokat eldobja, ahol egy klubba tartozó versenyzők kerülnek össze az első fordulóban.
- Ha az eldobott sorsolások száma eléri a határszámot, akkor a program mindenképpen a következő sorsolás alapján képezi a kezdő párokat.
- A sorsolás péntek reggel az összevonások után **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlani nem lehet.

Utalási séma

Név: Global Grappling Egyesület
 Bankszámla: 51700100-10029730
 Összeg: 65.000 Ft. *(csak példa)*
 Megjegyzés: Szeged 2019 Grappling Bajnokság
 Tigris Team *(klub neve)* 16 db. nevezési díj *(csak példa)*

Kezdő, Haladó és Expert kategóriák szabályok és menetidők

Gi Grappling és NoGi Grappling				
Korosztály	Születési évek	Kezdő - Haladó		Expert
		Egységesen GG		JJIF
Manó	2013 - 2014	2 perc + 1 perc		
Gyermek1	2011 - 2012	3 perc + 1,5 perc		
Gyermek2	2009 - 2010	3 perc + 1,5 perc		
		Kezdő GG	Haladó UWW	
Ifjúsági1	2007 - 2008	4 perc + 2 perc	4 perc + 1 perc	
Ifjúsági2	2005 - 2006	4 perc + 2 perc	4 perc + 1 perc	
Kadet	2003 - 2004	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc	
Junior	2001 - 2002	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc	6 perc
Felnőtt	1986 - 2000	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc	6 perc
		Egységesen UWW		
Veterán	-1985	4 (3,2) perc + 1 perc		

Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem				
Korosztály	Születési évek	Kezdő - Haladó		Kesztyűs Expert
		Egységesen GG		K1
Ifjúsági1	2007 - 2008	2 perc + 1 perc		
Ifjúsági2	2005 - 2006	2 perc + 1 perc		
		Kezdő GG	Haladó UWW	
Kadet	2003 - 2004	3 perc + 1 perc	3 perc + 1 perc	
Junior	2001 - 2002	3 perc + 1 perc	3 perc + 1 perc	3x1,5 p.
Felnőtt	1986 - 2000	4 perc + 2 perc	4 perc + 2 perc	3 x 2 p.
		Egységesen UWW		
Veterán	-1985	3 (2) perc + 1 perc		

Nevezés a Kezdő, Haladó és Expert kategóriákba

- Nem nevezhet a Kezdők között az a versenyző, akire bármelyik feltétel igaz:
 - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öves, illetve magasabb fokozatú,
 - bármilyen 'összekapaszkodós' harcművészeti ágban mester fokozatú,
 - két különböző versenyen két különböző bíró az átlépését javasolja
 - már a harmadik évadban versenyezne a Kezdők között.
- Nincs korlátozva a Haladó és az Expert kategóriába nevezés. A Kezdő kategóriákba viszont csak a Kezdők nevezhetnek. Azért vezettük be ezeket a szekciókat, hogy védjük a kezdőket!

A rangsor pontok és a kvalifikáció szabályai

- Rangsor pontokat csak a következő feltételekkel lehet kapni:
 - Csak a Magyar Grappling Szövetség tagjai kaphatnak rangsor pontot,
 - Csak a Haladó kategóriákban lehet rangsor pontot szerezni,
 - Rangsor pontot mind a négy versenyszámban lehet kapni.
- Rangsor pontot az a versenyző kap, aki
 - kétszer győzött a kategóriájában, vagy
 - második lett, de a mögötte végző harmadik helyezett kapott rangsor pontot.
- A kapható rangsor pontok:
 - I. helyezett: 7 pont
 - II. helyezett: 4 pont
 - III. helyezett: 2 pont
 - IV. helyezett: 1 pont
 - helyezés nélkül: 0,5 pont.
- A Magyar Bajnokság 2020. szeptember 26.-i kiemelt Felnőtt Döntőjére a következő feltételekkel lehet kvalifikálni:
 - Csak a Magyar Grappling Szövetség tagjai szerezhettek kvalifikációt,
 - Csak a Felnőtt Haladó kategóriákból lehet kvalifikálni,
 - A Felnőtt döntőt a Gi Grappling, NoGi Grappling és Combat Grappling versenyszámokban rendezzük meg.

Ruházat

- **NoGi ruházat:** rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. Az elsőként szólított piros versenyzőnek piros rashguard-ban, a másodiknak szólított versenyzőnek nem piros rashguard-ban kell pástra lépnie. **A piros és nem piros rashguard-ot a mérlegelésnél be kell mutatni!**
- **Gi ruházat:** tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie, melyet mi biztosítunk. A gi színére vonatkozóan megkötés nincsen. A kabát alatt rashguard használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- Gi és Combat Grappling versenyszámokban a Gi ruházat, NoGi versenyszámban a NoGi ruházat, Kesztyűs versenyszámban mindkét fajta ruházat használatos.

Higiénia

- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a pásthoz. A pástra természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú haját gumival össze kell fogni!
- Körmöket rövidre kell vágni!
- A sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.
- Félmeztelen nem lehet küzdeni, a hónalj sem maradhat szabadon. Olyan anyagot nem szabad használni (orvosi krémet sem), mely akadályozhatja az ellenfelet (pl. síkos bőr).

Védőfelszerelés

- Ütő-rúgó számokban kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejevédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- **Combat Light:** Ifjúsági 1,2 korosztályokban Combat Grappling-ben seikenvédő, Kesztyűs Küzdelemben fejevédő kötelező!
- Kesztyűs versenyszámban 46 kg-ig 8 vagy 10 unciás, 60 kg-ig 10 vagy 12 unciás, 90 kg-ig 12 vagy 14 unciás, fölötté 14 unciás kesztyűt kell használni.
- Egyenletes tömötségű, sértetlen kesztyűt lehet csak használni. A madzagot, kilógó tépőzárakat le kell ragasztani.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- Bandázs a kezeken csak a kesztyű alatt használható.
- Cipő nem használható (birkózó cipő sem) egyik versenyszámban sem!

Lebonyolítás

- A verseny meghívásos, de az időben jelentkező klubokat is meghívhatjuk!
- A verseny a G4 Grappling Liga fordulója. A belépés ingyenes!
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi, 2. Open, 3. NoGi, 4. Combat és Kesztyűs.
- Az Open kategóriát az UWW Grappling Felnőtt szabályai szerint rendezzük meg.
- Fénykép és videofelvétel készíthető.
- **Lebonyolítás:** Gi és NoGi Grappling versenyszámokban öt főig, Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámokban három főig körmérkőzéses, a fölött visszamérkőzéses rendszer.
- **Körmérkőzés:** minden versenyző küzd minden ellenfelével.
- **Visszamérkőzéses rendszer:** a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzéremet adunk ki, a két ágon a visszamérkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői.

Küzdőpást

- **Tatami:** A küzdőterület 6 x 6 méter, melynek a szélső 1 métere piros. Körülötte 1 méter széles biztonsági terület van.
- **Birkózó szőnyeg:** A küzdőterület 7 méter átmérőjű kör, melynek szélső 1 métere piros. Körülötte legalább 1 méter széles biztonsági terület van.

Mérlegelés

- Mérlegelni 8 órától lehet és a regisztráció lezárásáig kell. 9:45 és 11:00 között nincs mérlegelés! Próbamérés végezhető.
- A **viszonyítási súly** a mért súlyból a tizedesek elhagyásával és a súlykompenzáció figyelembe vételével kapjuk.
- **Súlykompenzáció:** Ha egy versenyző a sajátjánál magasabb korosztályban versenyez, 3 kg. súlykompenzációt kap. Csak az adott nevezésre vonatkozik.
- Akinek a helyszínen a viszonyítási súlya átlépi a kategóriája felső súlyhatárát, a neve kerek zárójelben jelenik meg a kijelzőkön. Ez a versenyző csak akkor mérkőzhet, ha az ellenfele vállalja a mérkőzést..

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség a csapatvezetőé.
- Aki egy versenyszámon belül két kategóriában is nevez, az vállalja, hogy esetleg nem lesz meg a szükséges pihenőideje két mérkőzés között. Ugyanez vonatkozik arra is, aki Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámban is nevez.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

Combat Grappling, Kesztyűs Küzdelem:

Ifjúsági1 és Veterán3 korosztályok között rendezzük meg a Global Grappling szabályai alapján. Kadet, Junior és Felnőtt korosztályban van Kezdő-Haladó megbontás.

Menetidő: Ifjúsági1,2: 2+1 perc, Kadet, Junior: 3+1 perc, Felnőtt: 4+2 perc,
Veterán1: 3+1 perc, Veterán2,3: 2+1 perc,

Ütés és rúgás: Az ütés és rúgás ezekben a versenyszámokban engedélyezett! Kontrolláltan kell őket végrehajtani. Tiltott a kifordulás! A nyakat, a gerincet, a térdet és a lágyéket nem lehet sem ütni, sem rúgni. A könyökütés nem megengedett. A kalapácsütés csak Haladóknál földön testre engedélyezett.

Rúgni csak addig szabad, amíg mindkét versenyző áll. Ez alól egyetlen kivétel a földön térdrúgás testre a Haladók között. A fejet rúgni csak köríves rúgással lehet. A rúgófelület védőfelszereléssel fedett terület, vagy a talp lehet, a sarok nem. A fej csak kesztyűben üthető, a támadható felület az arc, a fülek előtti terület, álltól a homlokig. Tiltott a fejelés!

Ifjúsági1,2 korosztályokban a küzdelem félerős, nincs térdrúgás, a földharc ideje korlátozott. Ifjúsági1 korosztályban a földön és fogásban nincs ütés-rúgás.

Kezdők között tiltott technikák: kalapácsütés forduló köríves rúgás, földön térdrúgás.

Ezen versenyszámok további szabályairól lásd a Global Grappling szabálykönyvet.

Engedélyezett és tiltott grappling technikák

Szabályrendszer Korosztály	Global Grappling						UWW Grappling		Expert
	MA	G1	G2	I1	I2	KA-VE	I1,I2	KA-VE	JU,FE
Földrevitelek									
Kar- csípő-, lábbal dobások	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Lábra fogásos földrevitelek	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Vetődéses dobások lesodrással	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Guard-ba ugrás	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Dobás teljes test kiemeléssel	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Ura nage / suplex, kata guruma	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Fejre, nyakra dobás, rázuhanás	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ollódobás	-	-	-	-	-	-	+	+	-
Karfejtések, karkulcsok									
Karfejtések, karkulcsok	-	!	+	+	+	+	+	+	+
Repülő karfejtés	-	-	-	-	-	+	+	+	+
Csuklófejtés	-	-	-	-	-	-	+	+	+
Lábfejtések									
Egyenes boka- és térdfejtés	-	-	-	-	+	+	+	+	+
Toe hold (csavarásos bokafejt.)	-	-	-	-	-	-	-	+	+
Heel hook (csav. sarokfejt.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Térd csavarása, külső nyomása	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Test szorítások, fejtések									
Összehajtás	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Vesefogó testháromszög	-	-	-	-	-	+	+	+	+
Lábak (combok) szétfejtése	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gerincfejtés	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ízület nyitás, izom vágás	-	-	-	-	-	-	+	+	+
Fejtések egyéb									
Fejtés földrevitel közben	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ujjak, lábujjak fejtése	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fejtések túlhúzása	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Állfejtés (csavarás)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fojtások									
Háromszög fojtás (láb, kar)	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Fej ráhúzása a háromszögre	-	-	-	-	+	+	+	+	+
Fojtás Gi-vel, alkarral	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Guillotine fojtás	-	-	-	-	-	+	-	+	+
Fojtás gerincfejtéssel	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fojtás ujjakkal, ököllel	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

A mérkőzés álló kezdési pozícióból indul minden versenyszámban.

Győzelem: A mérkőzés **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet (ha pl. nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, vagy a bíró nem engedi tovább). Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladasként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás: Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő (és az UWW kiegészítő szabályok szerint sem állapítható meg a győztes), akkor hosszabbítás.

Global Grappling: A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, aki több magas pontszámot kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez. A hosszabbítás ideje az első menet fele.

UWW Grappling: Pontegyenlőség esetén is lehet győztes az első menet végén: aki több magas pontszámot kapott, illetve kevesebb büntetést. Ha van hosszabbítás, előtte pénzfeldobással kell sorsolni a **lekopogtatót**, akinek kopogtatnia kell az ellenfelét. Ha ez nem sikerül, az ellenfél győz. A hosszabbítás ideje 1 perc.

Kezdési és újrakezdési pozíciók: álló (GG és UWW) és UWW-ben még hat: nyitott guard, zárt guard, fél guard, oldalsó, felső, hátsó újrakezdési pozíció.

Az UWW hosszabbításban: hátsó vagy oldalsó karfeszítéses újrakezdési pozíció.

Grappling technikák korosztályos korlátozásai Global Grappling:

- **Fojtás, feszítés, összehajtás, vesefogó, felugrásos technikák** (pl. repülő karfeszítés) nincs minden korosztályban engedélyezve, bevezetése fokozatos. A magasabb életkori korosztályban minden engedélyezett, ami az alacsonyabban, a lehetőségek kibővülnek.
- **Manó** korosztályban nincs egyik sem. Nem engedélyezett a fojtás, a kar- és lábvesztés, összehajtás, vesefogó, felugrásos technikák egyike sem.
- **Gyermek1** korosztályban csak a karfeszítés engedélyezett, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2-től** csak a kopogásnál állítja meg.
- **Gyermek1,2** korosztályokban **nem engedélyezett** a fojtás, lábvesztés, összehajtás, vesefogó, felugrásos technikák egyike sem.
- **Ifjúsági1** korosztálytól engedélyezett a fojtás. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, az is csak ettől a korosztálytól engedélyezett.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett, az alatt pedig tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha a **Manó és Gyermek1,2** korosztályokban a versenyző állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!
- **Ifjúsági1 korosztályban nem engedélyezett** a lábvesztés, vesefogó, felugrásos technikák, Guillotine fojtás és a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági2** korosztálytól engedélyezett a lábvesztés, a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági2 korosztályban nem engedélyezett** a Guillotine fojtás, a vesefogó, és a felugrásos technikák.
- **Kadet korosztálytól** engedélyezett a Guillotine fojtás, vesefogó, felugrásos technikák!
- A Global Grappling csak az egyenes lábvesztést (boka és térd is) engedélyezi, a csavarásost nem. Az UWW Grappling a Kadet korosztálytól engedélyezi a **csavarásos bokafeszítést** is (toe hold).

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

UWW Grappling korosztályos korlátozások: Csavarásos bokafeszítés és Guillotine fojtás nem engedélyezett az Ifjúsági 1,2 korosztályokban.

Minden korosztályban tiltott grappling technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, a csuklófeszítés, a térd vagy könyök ízület nyitása.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni, az öklöt az arcba nyomni.
- Térdfeszítésnél tilos a kívül lévő lábat keresztbe tenni, lábfej közben befelé fordulni.
- A hempergéses lábfejlesztés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.

Akció-kényszer: A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti.

- **Global Grappling Rövidítés:** Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 10 másodperces rövidítést rendel el. Ha ez alatt a 10 másodperc alatt sincs technika, a versenyző(ke)t figyelmezteti, és a mérkőzés állásban folytatódik.
- **UWW Grappling büntetés:** Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 15 másodperc után int (1 pont az ellenfélnek) 4. intés leléptetést jelent!

Pontozás:

Földrevitelek

	Global	UWW	Expert
Földrevitel	1-4	2-3	2
magas dobás	3-4	3	2
gyors földrevitel	-	+2	-
Leülés (pont az ellenfélnek)	1-2	1-2	-
összekapaszkodás nélkül	2	1 (intés)	-
összekapaszkodással	1	0-2(!)	-
Domináns pozíciók			
Oldalsó	2	3	-
Felső	3	4	4
Hátsó	4	4	4
Egyéb akció, pozíció			
Átfordítás	-	2	2
Térd a hason	-	3	2
Specialitások			
Kiszabadulás	1	-	-
Leszorítás	0-4	-	-
Majdnem sikerült pontozható technika	-	1	(1 előnypont)
Majdnem sikerült kopogtatás	-	1	(1 előnypont)
Guard elhagyás	-	-	3

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

Intés: Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, pástra nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!

UWW Grappling: minden intésnél 1 pont az ellenfélnek, a 4. intésnél leléptetés!

Az itt nem részletezett szabályokért lásd a Global Grappling, UWW Grappling, JJIF Newaza szabálykönyveket!

Adatkezelési nyilatkozat

A Global Grappling Egyesület a nevezés és a verseny lebonyolítása érdekében, valamint az előírt adatszolgáltatások (pl. a Magyar Diáksport Szövetség felé) teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.

Térkép

A verseny helyszíne:

Városi Sportcsarnok, 6726 Szeged, Temesvári krt. 33.



