



XXV. Gyakorló Verseny

2019. május. 11.-én szombaton
Dabason a Gyóni Géza Általános Iskola tornatermében
(Dabas, Szőlő u. 2, 2373)

Bemutatkozik a Combat Light
(az ütő-rúgó versenyszámok kiterjesztése az Ifjúsági 1,2 korosztályokra)

Regisztrációs díj 1.000 Ft, minden résztvevő oklevelet kap.
Kezds 9 órakor, tervezett befejezés 14 órakor.

Kiinduló korosztályok:

Gyermek 1 korosztály:	2010, 2011 születésűek
Gyermek 2 korosztály:	2008, 2009 születésűek
Ifjúsági 1 korosztály:	2006, 2007 születésűek
Ifjúsági 2 korosztály:	2004, 2005 születésűek
Kadet korosztály:	2002, 2003 születésűek
Junior korosztály:	2000, 2001 születésűek
Felnőtt korosztály:	1985 - 1999 között születettek
Veterán korosztály:	1984 és korábban születettek

Nevezés és előzetes értesítés nem szükséges, 'csak' megjelenni a helyszínen.
Ruházatról és védőfelszerelésről (új) mindenki maga gondoskodik.

Az Ifjúsági 1,2 korosztályoknak új védőfelszerelés elem:
Combat Grappling: **seikenvédő**, Kesztyűs Küzdelem: **fejvédő !!**

További információ kérhető 30/2067-078-as számon.

www.globalgrappling.hu

Jó felkészülést kínálunk!