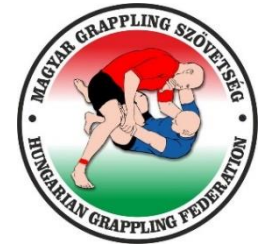




Combat Light

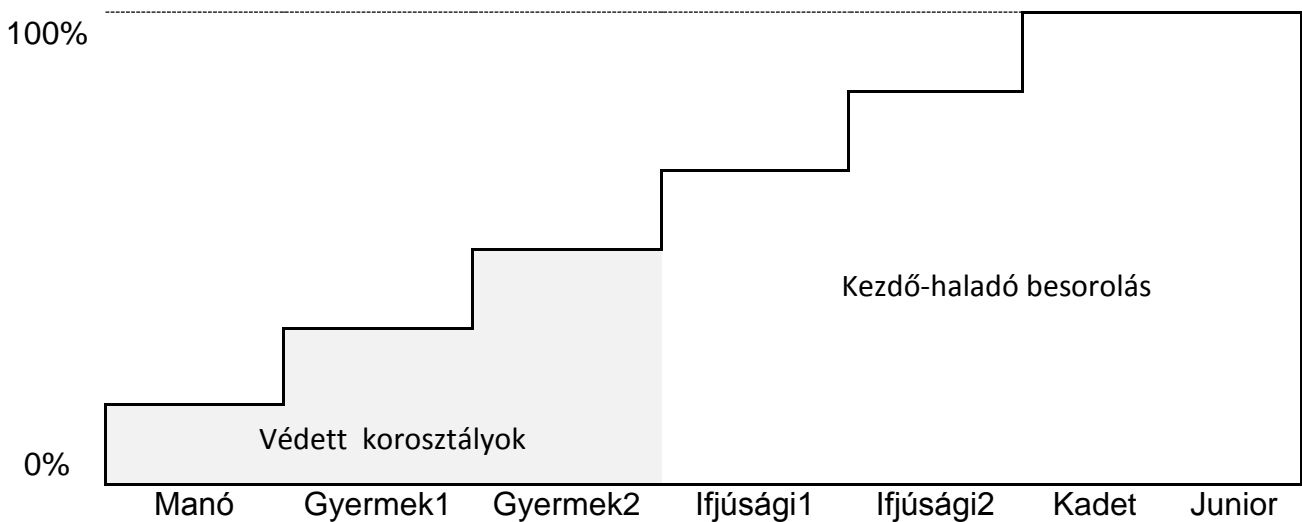
az ütő-rúgó versenyszámok kiterjesztése az Ifjúsági1,2 és a Kadet korosztályokra



Korábban csak a Junior korosztálytól rendeztük meg az ütő-rúgó versenyszámokat. Most kiterjesztjük az alacsonyabb, azaz az Ifjúsági1,2 és a Kadet korosztályokra is.

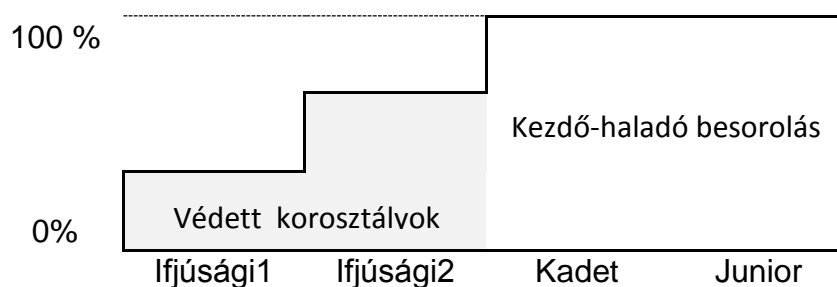
A Kadet és Junior korosztály szabályai megegyeznek a Felnőttekével. Ez teszi lehetővé, hogy a legyen lehetőségük hozzácsokni a Felnőtt szabályokhoz. A különbség csak annyi, hogy a menetidő rövidebb és az ellenfelek is nyilván fiatalok, nem Felnőttek.

A ütő-rúgó technikák korosztályonkénti fokozatos bővítése során ugyanazt módszert követjük, ahogy a Grappling szabályokat is bevezetjük. Az első korosztályok védettek, utána pedig van Kezdő-Haladó besorolás.



A Grappling szabályok fokozatos bevezetése

A Combat Light bevezetése során ugyanígy teszünk, de itt csak három korosztálynyi lépcsőnk van.



Az ütő-rúgó szabályok fokozatos bevezetése

Az Ifjúsági1,2 korosztályok védettek

A küzdelem félerővel zajlik, rövidebb a menetidő, kevesebb az engedélyezett technika. Kiegészítő védőfelszerelést használunk: **Combat Grappling versenyszámban a seikenvédő, Kesztyűs Küzdelem versenyszámban a fejtédő kötelező!** Kérjük a nézőket a visszafogott, pozitív érzelmeket kifejező szurkolásra.

Combat Grappling

Ifjúsági1,2 korosztályban **seikenvédőt** kell viselni (de itt sincs fejre ütés). Kadet korosztálytól pusztakezes a küzdelem. Ifjúsági1 korosztályban nem engedünk még állásban fogásban ütni és rúgni, illetve földön ütni, ezt csak Ifjúsági2-től szabad.

Combat Grappling szabályok korosztályonként				
	I1	I2	KA	JU
Menetidő perc	2 + 1	2 + 1	3 + 1	3 + 1
Térdrúgás állásban is és földön is			X	X
Seikenvédő nélkül (pusztakéz)			X	X
Hosszabb menetidő			X	X
Full Contact			X	X
Földön ütés (csak testre)		X	X	X
Állásban fogásban ütés-rúgás		X	X	X
Fogás, földrevitel, földharc	X	X	X	X
Alap ütés-rúgás	X	X	X	X
Folyamatos küzdelem	X	X	X	X

Kesztyűs Küzdelem

Ifjúsági1,2 korosztályokban kötelező a **fejvédő** használata! Ifjúsági1 korosztályban még nincs a földön ütés, azt csak Ifjúsági2 korosztálytól engedjük.

Kesztyűs Küzdelem szabályok korosztályonként				
	I1	I2	KA	JU
Menetidő perc	2 + 1	2 + 1	3 + 1	3 + 1
Térdrúgás állásban is és földön is			X	X
Fejvédő nélkül			X	X
Hosszabb menetidő			X	X
Full Contact			X	X
Földön ütés (testre is, fejre is)		X	X	X
Földrevitel, földharc	X	X	X	X
Alap ütés-rúgás	X	X	X	X
8-14 unciás kesztyű	X	X	X	X
Folyamatos küzdelem	X	X	X	X

Mindkét versenyszám

A küzdelem folyamatos. Az Ifjúsági1,2 korosztályok küzdelme félerős, a Kadettől Full Contact. A kifordulós ütések és rúgások tiltottak. A földön ütés az Ifjúsági2, a térdrúgás (állásban és földön is) pedig csak a Kadet korosztálytól engedélyezett. Kadet korosztálytól hosszabb a menetidő. A kalapácsütés korlátozva van: csak Kadet korosztálytól és csak földön testre engedélyezett.

Kezdő - Haladó besorolás

A **Kadet és a Junior korosztály** is meg van bontva Kezdő – Haladó szekcióra a Felnőttökhöz hasonlóan. A Haladó szekcióban engedélyezett, de a **Kezdőben tiltott technikák: kalapácsütés, forduló köríves rúgás (testre is), földön térdrúgás.** (Ezek a technikák az Ifjúsági1,2 korosztályokban sem engedélyezettek.)