



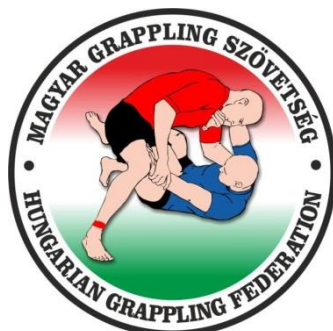
Debrecen 2019 Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2018-2019 évadának 5. fordulója
Kvalifikáció a Felnőtt Magyar Bajnokságra
A Kelet-Magyarországi régió versenye

2019. március 9.

Egyetemi Agrár Centrum
4032 Debrecen, Böszörményi út 138.

www.globalgrappling.hu





Debrecen 2019

Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2018-2019 5. forduló
2019. március 9.

Versenykiírás

- Szabályzat:** Meghívásos verseny négy tatamin a Magyar Grappling Szövetség szabályzata alapján
- Szervezők:** Global Grappling Egyesület, Merkert Zoltán főbíró, Berkes László versenyigazgató
- Helyszín:** Egyetemi Agrár Centrum, 4032 Debrecen, Böszörményi út 138.
- Időpont:** **2019. március 9. szombat**
8:00 mérlegelés/registráció kezdete, 10:00 Megnyitó
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** (registráció vége 9:45, Kezdő, Haladó, Expert), **NoGi Open** (registráció vége 12:00), **NoGi Grappling** (registráció vége 13:00, Kezdő, Haladó, Expert), **Combat Grappling** és **Kesztyűs Küzdelem** (registráció vége 14:00, Kezdő, Haladó)
- Nevezési díj:** Kadet korosztálytól 5.000 Ft első nevezés, 3.500 Ft a többi
Ifjúsági2 korosztályig 3.500 Ft első nevezés, 2.000 Ft a többi
A belépés ingyenes.
- Nev. határidő:** 2019. március 6. szerda (**nevezés leadása és utalás beérkezése**)
2019. március 7. csütörtök korrekciós nap
A nevezést a klubvezetők adják le a honlapunk nevezési oldalán.
A nevezési lehetőség 2019. január 23.-án szombaton nyílik meg.
- Díjazás:** Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek. Open Női és Férfi -80 és 80+ kg: **Scitec Nutrition** csomag és kupa az elsőnek, oklevél az I., II., III. helyezetteknek. Különdíj a Legeredményesebb Női / Gyermekek / Férfi versenyzőknek és Csapatnak!
- Élő közvetítés:** A versenyen kép, hang és videó felvétel készül, valamint versenyről élő közvetítést adunk. A verseny kezdetekor megosztjuk a linket a Global Grappling FaceBook oldalán.
- Információ:** 30/206-7078 www.globalgrappling.hu

Debrecen, 2019. február 1.

Berkes László versenyigazgató



Debrecen 2019

Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2018-2019 5. forduló

2019. március 9.

Korosztályok és súlycsoportok leányok, nők

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2012, 2013	18, 21, 24, 27, 30, 34, 34+
G1: Gyermekek1	2010, 2011	21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 42+
G2: Gyermekek2	2008, 2009	24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+
I1: Ifjúsági1	2006, 2007	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66,72, 72+
I2: Ifjúsági2	2004, 2005	30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 57+
KA: Kadet	2002, 2003	38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 65+
JU: Junior	2000, 2001	49, 53, 58, 64, 71, 71+
FE: Felnőtt	1985 - 1999	53. 58. 64. 71. 71+
V1: Veterán1	1980 - 1984	
V2: Veterán2	1975 - 1979	
...		

Korosztályok és súlycsoportok fiúk, férfiak

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2012, 2013	21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 46+
G1: Gyermekek1	2010, 2011	24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+
G2: Gyermekek2	2008, 2009	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 60+
I1: Ifjúsági1	2006, 2007	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66,72, 72+
I2: Ifjúsági2	2004, 2005	32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73+
KA: Kadet	2002, 2003	42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85+
JU: Junior	2000, 2001	58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 92+
FE: Felnőtt	1985 - 1999	62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 100+
V1: Veterán1	1980 - 1984	
V2: Veterán2	1975 - 1979	
...		

Korosztályok és súlycsoportok Expert kategóriák

A Kesztyűs Expert kategóriákat Junior és Felnőtt korosztályban rendezzük meg, ezen súlycsoportok alapján. A Gi és NoGi Expert kategóriákat szintén Junior és Felnőtt korosztályban a hivatalos JJIF súlycsoportok alapján rendezzük meg:

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
JU: Junior	1999 - 2001	Nők: 49, 55, 62, 70, 70+ Férfiak: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 94+
FE: Felnőtt	1984 - 1998	Nők: 49, 55, 62, 70, 70+ Férfiak: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 94+

Korosztályok és súlycsoportok Open

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
FE: Felnőtt	1970 - 2001	Férfiak -80, 80+ kg, Nők Abszolút

Nevezési rendszer

- Nevezni csak a www.globalgrappling.hu honlapon lehet **Versenyszisztéma** menüben a **Regisztráció és nevezés** menüpontban.
- **A nevezés regisztrációhoz kötött:** A versenyre a regisztrált klubok regisztrált versenyzőit a klubvezető nevezi, betartva a nevezési, korrekciós és visszavonási határidőket. **Egyéni nevezés nincs!**
- A nevezési rendszer **célja az, hogy** a nevezett versenyzőknek klubján kívüli **ellenfelet biztosítsunk**, azaz minél kevesebb legyen az egy klubos kategória.
- A **nevezési rendszer elemei:** előzetes webes nevezés, előzetes utalás, átsorolás és kiegészítés, automatikus összevonás, irányított sorsolás, visszavonás.
- A nevezési díjat a határidőig Global Grappling Egyesület bankszámlájára kell utalni: **51700100-10029730** (szerdán vagy később utalók küldjék el e-mail-ben az [info \[kukac\] globalgrappling.hu](mailto:info@globalgrappling.hu) címre az utalás igazolását is!)
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- A nevezett versenyzőnek egy évnél nem régebbi '**Versenyezhet**' orvosi igazolással és a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkeznie.
- E két feltétel meglétét nem ellenőrizzük, a csapatvezető nyilatkozik erről írásban.
- Mindenki a saját **korosztályába** nevez általában. De:
 - Veteránok alacsonyabb Veterán korosztályba és a Felnőtt korosztályba,
 - Felnőtt alatti korosztályok pedig eggyel magasabb korosztályba is nevezhetnek.
- Nevezés **neme:** Fiúk csak fiúk között, lányok lányok és fiúk között is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele:** Csak olyan súlycsoportba lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző **viszonyítási súlyát** (lásd 7. oldal).
- A versenyző abban a kategóriában versenyez, amelybe neveztek, vagy amelyikbe az automatikus összevonás során kerül.
- Nem versenyezhet az adott kategóriában az a versenyző, akinek a helyszíni mérlegelés során a viszonyítási súlya (lásd 7. oldal) meghaladja a kategória felső határát.
- **Combat Grappling, Kesztyűs Küzdelem és Open kategóriákba** nevezni csak a Junior - Veterán3 közötti korosztályokból lehet.
- Egy versenyző **egy versenyszámon belül legfeljebb 2** (Openben 1) nevezést adhat le.
- Töröljük azokat a kategóriákat, melyben egy versenyző marad egyedül.

Határidők

- 2019. február 23. szombat Megnyílik a weben a nevezési lehetőség
- 2019. március 6. szerda Nevezési, utalási határidő
- 2019. március 7. csütörtök Korrekciós nap
- 2019. március 8. péntek Végleges beosztás közzlése

Korrekciók: kiegészítés, átsorolás és visszavonás

- A kiegészítést, átsorolást és visszavonást a korrekciós napon lehet intézni a weben.
- Kiegészítést és átsorolást olyan kategóriába lehet kérni, amely megfelel a nevezési feltételeknek, ahova van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- A **kiegészítő nevezés** célja a meglévő kategóriákban a létszám növelése. Új versenyző nem nevezhető és új kategória sem képezhető. A kiegészítő nevezés díját péntekig kell az Egyesület számlájára utalni: **51700100-10029730** (e-mail-ben az [info \[kukac\]@globalgrappling.hu](mailto:info@kukac.globalgrappling.hu) címre kell küldeni az utalás igazolását is).
- **Átsorolást** az egy klubos kategóriákban lévő versenyzőre lehet kérni. Az átsorolás célja az ilyen kategóriák számának csökkentése.
- **Visszavonást** szintén az egy klubos kategóriákban lehet kérni. A visszavont kategória nevezési díját beszámítjuk a következő versenybe.
- A megmaradt egy klubos kategóriákban lévő versenyzőknek az automatikus összevonás megpróbál ellenfelet találni péntek reggel.

Automatikus összevonás

- Az automatikus összevonás nemén és versenyszámon belül történik, célja az egy klubos kategóriák számának csökkentése.
- Két kategóriát csak akkor vonunk össze, ha egyik vagy mindkét kategória egy klubos és ebbe a két kategóriába nevezett minden versenyzőre teljesül a következő kitétel:
- Egy versenyző csak olyan ellenféllel kerülhet összevonásra, aki egyébként is jogosult lett volna nevezni a kategóriájába, vagy egy súlycsoporttal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb korosztályú*) vagy egy korosztállyal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb súlycsoportú*).
- Az automatikus összevonás péntek reggel a sorsolás előtt **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlani nem lehet.
- Töröljük azokat a kategóriákat, melyben egy versenyző marad egyedül.

Irányított sorsolás

A kategóriákban az első forduló párosításait irányított sorsolással képezzük, azaz:

- Véletlenszerűen sorsol a számítógépes program. Azokat a sorsolásokat eldobja, ahol egy klubba tartozó versenyzők kerülnek össze az első fordulóban.
- Ha az eldobott sorsolások száma eléri a határszámot, akkor a program mindenképpen a következő sorsolás alapján képezi a kezdő párokat.
- A sorsolás péntek reggel az összevonások után **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlani nem lehet.

Kezdő, Haladó és Expert kategóriák szabályok és menetidők

Gi Grappling és NoGi Grappling				
Korosztály	Születési évek	Kezdő - Haladó		Expert
		Egységesen GG		JJIF
Manó	2012 - 2013	2 perc + 1 perc		
Gyermek1	2010 - 2011	3 perc + 1,5 perc		
Gyermek2	2008 - 2009	3 perc + 1,5 perc		
		Kezdő GG	Haladó UWW	
Ifjúsági1	2006 - 2007	4 perc + 2 perc	4 perc + 1 perc	
Ifjúsági2	2004 - 2005	4 perc + 2 perc	4 perc + 1 perc	
Kadet	2002 - 2003	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc	
Junior	2000 - 2001	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc	6 perc
Felnőtt	1985 - 1999	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc	6 perc
		Egységesen UWW		
Veterán	-1984	4 (3,2) perc + 1 perc		

- Manó, Gyermek1, Gyermek 2 korosztályokban egységesen a Global Grappling szabályok szerint küzdenek a versenyzők.
- Ifjúsági1,2, Kadet, Junior és Felnőtt korosztályokban van Kezdő – Haladó megbontás. A kezdők a Global Grappling, a haladók az UWW szabályok szerint küzdenek.
- Junior és Felnőtt korosztályokban ezen kívül még Expert kategóriákat is rendezünk más (JJIF) súlycsoportokban.
- A Veterán korosztályok egységesen UWW szabályok szerint küzdenek.
- Rangsor pontokat csak a Haladó kategóriákban lehet kapni. A Magyar Bajnokság kiemelt Felnőtt Döntőjére és a nemzetközi bajnokságokra csak a Haladó kategóriákból lehet kvalifikálni.
- Nem nevezhet a Kezdők között az a versenyző, akire bármelyik feltétel igaz:
 - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öves, illetve magasabb fokozatú,
 - bármilyen 'összekapaszkodós' harcművészeti ágban mester fokozatú,
 - két különböző versenyen két különböző bírót az átlépését javasolja
 - már a harmadik évadban versenyezne a Kezdők között.
- Nincs korlátozva a Haladó és az Expert kategóriába nevezés. Azért vezettük be ezeket a szekciókat, hogy védjük a kezdőket, ide csak tapasztalt versenyzők nevezzenek!

Higiénia

- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a pásthoz. A pástra természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú hajat gumival össze kell fogni! Körmöket rövidre kell vágni, a sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.
- Félmeztelen nem lehet küzdeni, a hónalj sem maradhat szabadon. Olyan anyagot nem szabad használni (orvosi krémet sem), mely akadályozhatja az ellenfelet (pl. síkos bőr).

Ruházat

- **NoGi ruházat:** rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. Az elsőként szólított piros versenyzőnek piros rashguard-ban, a másodiknak szólított versenyzőnek nem piros rashguard-ban kell pástra lépnie.
- **Gi ruházat:** tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie. A kabát alatt rashguard használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- Gi és Combat Grappling versenyszámokban a Gi ruházat, NoGi versenyszámban a NoGi ruházat, Kesztyűs versenyszámban mindkét fajta ruházat használatos.

Védőfelszerelés

- Combat Grappling-ben és Kesztyűs Küzdelemben a kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejtvédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- **Kesztyűs versenyszámban 60 kg-ig 10 unciás, 90 kg-ig 12 unciás, fölötté 14 unciás kesztyűt kell használni.** Egyenletes tömötségű, sértetlen kesztyűt lehet csak használni. A madzagot, kilógó tépőzárát le kell ragasztani.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- Gi, NoGi és Combat Grappling számokban a kezeken nem használható bandázs.
- Cipő nem használható (birkózó cipő sem) egyik versenyszámban sem!

Küzdőpást

- **Tatami:** A küzdőterület 6 x 6 méter, melynek a szélső 1 métere piros. Körülötte 1 méter széles biztonsági terület van.
- **Birkózó szőnyeg:** A küzdőterület 7 méter átmérőjű kör, melynek szélső 1 métere piros. Körülötte legalább 1 méter széles biztonsági terület van.

Lebonyolítás

- A verseny meghívásos, de a határidő előtt jelentkező klubokat is meghívhatjuk!
- A verseny a G4 Grappling Liga 2018-2019 évadának 5. fordulója. A belépés ingyenes!
- Lebonyolítási sorrend a tatamin: 1. Gi, 2. Open, 3. NoGi, 4. Combat és Kesztyűs.
- Az Open kategóriát az UWW Grappling Felnőtt szabályai szerint rendezzük meg.
- Fénykép és videofelvétel készíthető.
- **Lebonyolítás:** Visszamerkőzések rendszer, a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamerkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzéremet adunk ki, a két ágon a visszamerkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői. Open-ben nem játsszuk le a bronzmérkőzést, mindketten III. helyezettek.
- Akik a Haladók között a kategóriájukban legalább kétszer győztek, **rangsor pontokat** kapnak. I. hely: 7 pont, II. hely: 4 pont, III. hely: 2 pont, IV. hely: 1 pont, helyezés nélkül: 0,5 pont.

Mérlegelés

- Mérlegelni 8 órától lehet és a regisztráció lezárásáig kell. 9:45 és 11:00 között nincs mérlegelés! Próbamérés végezhető.
- A **viszonyítási súlyt** a mért súlyból a tizedesek elhagyásával és a súlykompenzáció figyelembe vételével kapjuk.
- **Súlykompenzáció:** Ha egy versenyző a sajátjánál magasabb korosztályban versenyez, 3 kg. súlykompenzációt kap. Csak az adott nevezésre vonatkozik.

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeierért a teljes felelősség a csapatvezetőé.
- Aki egy versenyszámon belül két kategóriában is nevez, az vállalja, hogy esetleg nem lesz meg a szükséges pihenőideje két mérkőzés között. Ugyanez vonatkozik arra is, aki Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámban is nevez.

Utalási séma

Név:	Global Grappling Egyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	65.000 Ft. <i>(csak példa)</i>
Megjegyzés:	Debrecen 2019 Grappling Bajnokság Tigris Team <i>(klub neve)</i> 16 db. nevezési díj <i>(csak példa)</i>

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

Combat Grappling, Kesztyűs Küzdelem:

Junior és Veterán 3 korosztályok között rendezzük meg a Global Grappling szabályai alapján, a Felnötteknél van Kezdő-Haladó megbontás.

Menetidő: Junior 3+1 perc, Felnőtt 4+2 perc, Veterán1 3+1 perc, Veterán2,3 2+1 perc,

Ütés és rúgás: Az ütés és rúgás ezekben a versenyszámokban engedélyezett! Kontrolláltan kell őket végrehajtani. Tiltott a kifordulás! A nyakat, a gerincet, a térdet és a lágyéket nem lehet sem ütni, sem rúgni. A könyökütés nem megengedett. A kalapácsütés csak Haladóknál földön testre engedélyezett.

Rúgni csak addig szabad, amíg mindkét versenyző áll. Ez alól egyetlen kivétel a földön térdrúgás testre a Haladók között. A fejet rúgni csak köríves rúgással lehet. A rúgófelület védőfelszereléssel fedett terület, vagy a talp lehet, a sarok nem.

A fej csak kesztyűben üthető. A kesztyűben támadható felület az arc, a fülek előtti terület, álltól a homlokig. Tiltott a fejelés!

Kezdők között tiltott technikák: kalapácsütés, forduló köríves rúgás, földön térdrúgás.

Ezen versenyszámok további szabályairól lásd a Global Grappling szabálykönyvet.

Engedélyezett és tiltott grappling technikák

Szabályrendszer Korosztály	Global Grappling						UWW Grappling		Expert
	MA	G1	G2	I1	I2	KA-VE	I1,I2	KA-VE	JU,FE
Földrevitelek									
Kar- csípő-, lábbal dobások	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Lábra fogásos földrevitelek	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Vetődéses dobások lesodrással	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Guard-ba ugrás	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Dobás teljes test kiemeléssel	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Ura nage / suplex, kata guruma	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Fejre, nyakra dobás, rázuhanás	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ollódobás	-	-	-	-	-	-	+	+	-
Karfejtések, karkulcsok									
Karfejtések, karkulcsok	-	!	+	+	+	+	+	+	+
Repülő karfejtés	-	-	-	-	-	+	+	+	+
Csuklófejtés	-	-	-	-	-	-	+	+	+
Lábfejtések									
Egyenes boka- és térdfejtés	-	-	-	-	+	+	+	+	+
Toe hold (csavarásos bokafejt.)	-	-	-	-	-	-	-	+	+
Heel hook (csav. sarokfejt.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Térd csavarása, külső nyomása	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Test szorítások, fejtések									
Összehajtás	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Vesefogó testháromszög	-	-	-	-	-	+	+	+	+
Lábak (combok) szétfejtése	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gerincfejtés	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ízület nyitás, izom vágás	-	-	-	-	-	-	+	+	+
Fejtések egyéb									
Fejtés földrevitel közben	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ujjak, lábujjak fejtése	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fejtések túlhúzása	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Állfejtés (csavarás)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fojtások									
Háromszög fojtás (láb, kar)	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Fej ráhúzása a háromszögre	-	-	-	-	+	+	+	+	+
Fojtás Gi-vel, alkarral	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Guillotine fojtás	-	-	-	-	-	+	-	+	+
Fojtás gerincfejtéssel	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fojtás ujjakkal, ököllel	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

A mérkőzés álló kezdési pozícióból indul minden versenyszámban.

Győzelem: A mérkőzés **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet (ha pl. nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, vagy a bíró nem engedi tovább). Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladásként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás: Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő (és az UWW kiegészítő szabályok szerint sem állapítható meg a győztes), akkor hosszabbítás.

Global Grappling: A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, aki több magas pontszámot kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez. A hosszabbítás ideje az első menet fele.

UWW Grappling: Pontegyenlőség esetén is lehet győztes az első menet végén: aki több magas pontszámot kapott, illetve kevesebb büntetést. Ha van hosszabbítás, előtte pénzfeldobással kell sorsolni a **lekopogtatót**, akinek kopogtatnia kell az ellenfelét. Ha ez nem sikerül, az ellenfél győz. A hosszabbítás ideje 1 perc.

Kezdési és újrakezdési pozíciók: álló (GG és UWW) és UWW-ben még hat: nyitott guard, zárt guard, fél guard, oldalsó, felső, hátsó újrakezdési pozíció. Az UWW hosszabbításban: hátsó vagy oldalsó karfeszítéses újrakezdési pozíció.

Grappling technikák korosztályos korlátozásai Global Grappling:

- **Fojtás, feszítés, összehajtás, vesefogó, felugrásos technikák** (pl. repülő karfeszítés) nincs minden korosztályban engedélyezve, bevezetése fokozatos. A magasabb életkori korosztályban minden engedélyezett, ami az alacsonyabban, a lehetőségek kibővülnek.
- **Manó** korosztályban nincs egyik sem. Nem engedélyezett a fojtás, a kar- és lábfeszítés, összehajtás, vesefogó, felugrásos technikák egyike sem.
- **Gyermek1** korosztályban csak a karfeszítés engedélyezett, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2-től** csak a kopogásnál állítja meg.
- **Gyermek1,2** korosztályokban **nem engedélyezett** a fojtás, lábfeszítés, összehajtás, vesefogó, felugrásos technikák egyike sem.
- **Ifjúsági1** korosztálytól engedélyezett a fojtás. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, az is csak ettől a korosztálytól engedélyezett.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett, az alatt pedig tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha a **Manó és Gyermek1,2** korosztályokban a versenyző állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!
- **Ifjúsági1 korosztályban nem engedélyezett** a lábfeszítés, vesefogó, felugrásos technikák, Guillotine fojtás és a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági2** korosztálytól engedélyezett a lábfeszítés, a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági2 korosztályban nem engedélyezett** a Guillotine fojtás, a vesefogó, és a felugrásos technikák.
- **Kadet korosztálytól** engedélyezett a Guillotine fojtás, vesefogó, felugrásos technikák!
- A Global Grappling csak az egyenes lábfeszítést (boka és térd is) engedélyezi, a csavarásost nem. Az UWW Grappling a Kadet korosztálytól engedélyezi a **csavarásos bokafeszítést** is (toe hold).

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

UWW Grappling korosztályos korlátozások: Csavarásos bokafeszítés és Guillotine fojtás nem engedélyezett az Ifjúsági1,2 korosztályokban.

Minden korosztályban tiltott grappling technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, a csuklófeszítés, a térd vagy könyök ízület nyitása.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni, az öklöt az arcba nyomni.
- Térdfeszítésnél tilos a kívül lévő lábat keresztbe tenni, lábfej közben befelé fordulni.
- A hempergéses lábfej. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.

Akció-kényszer: A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti.

- **Global Grappling Rövidítés:** Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 10 másodperces rövidítést rendel el. Ha ez alatt a 10 másodperc alatt nincs technika, a versenyző(ke)t figyelmezteti, és a mérkőzés állásban folytatódik.
- **UWW Grappling büntetés:** Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 15 másodperc után int (1 pont az ellenfélnek) 4. intés leléptetést jelent!

Pontozás:

Földrevitelek

	Global	UWW	Expert
Földrevitel	1-4	2-3	2
magas dobás	3-4	3	2
gyors földrevitel	-	+2	-
Leülés (pont az ellenfélnek)	1-2	1-2	-
összekapaszkodás nélkül	2	1 (intés)	-
összekapaszkodással	1	0-2(!)	-
Domináns pozíciók			
Oldalsó	2	3	-
Felső	3	4	4
Hátsó	4	4	4
Egyéb akció, pozíció			
Átfordítás	-	2	2
Térd a hason	-	3	2
Specialitások			
Kiszabadulás	1	-	-
Leszorítás	0-4	-	-
Majdnem sikerült pontozható technika	-	1	(1 előnypont)
Majdnem sikerült kopogtatás	-	1	(1 előnypont)
Guard elhagyás	-	-	3

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

Intés: Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, pástra nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!

UWW Grappling: minden intésnél 1 pont az ellenfélnek, a 4. intésnél leléptetés!

Az itt nem részletezett szabályokért lásd a Global Grappling, UWW Grappling, JJIF Newaza szabálykönyveket.

Adatkezelési nyilatkozat

A Global Grappling Egyesület a nevezés és a verseny lebonyolítása érdekében, valamint az előírt adatszolgáltatások (pl. a Magyar Diáksport Szövetség felé) teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.

Térkép

A verseny helyszíne: Egyetemi Agrár Centrum, 4032 Debrecen, Böszörményi út 138.

