

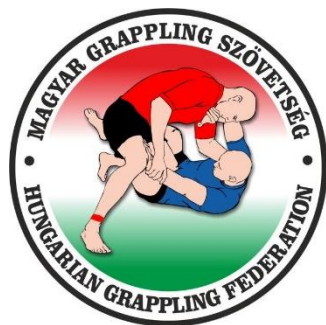


Hatvan 2018 Grappling Bajnokság és Emlékverseny

Közös verseny a Magyar Sport Ju-Jitsu Szakszövetséggel
G4 Grappling Liga 2018-2019 évadának 1. fordulója
Kvalifikáció a Felnőtt Magyar Bajnokságra
Az Észak-Magyarországi régió versenye

2018. október 6.

Kovács László Sportcsarnok
2173 Kartal, Iskola tér 1.



A versenyt a Magyar Sport Ju-Jitsu Szakszövetséggel közösen rendezzük meg.

www.globalgrappling.hu



Hatvan 2018 Grappling Bajnokság és Emlékverseny

G4 Grappling Liga 2018-2019 1. forduló

2018. október 6.

Versenykiírás

- Szabályzat:** Meghívásos verseny négy tatamin a Magyar Grappling Szövetség szabályzata alapján
- Szervezők:** Koko Fight Club és Kovács Gábor házigazda, Global Grappling Egyesület, Merkert Zoltán főbíró, Berkes László versenyigazgató
- Helyszín:** Kovács László Sportcsarnok, 2173 Kartal, Iskola tér 1. (Aszódon át)
- Időpont:** **2018. október 6. szombat**
8:00 mérlegelés/regisztráció kezdete, 10:00 Megnyitó
Emlékverseny: A Megnyitón emlékezünk elhunyt sporttársainkra.
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** (regisztráció vége 9:45, Kezdő, Haladó és Expert),
Gi Open (regisztráció vége 12:00),
NoGi Grappling (regisztráció vége 13:00, Kezdő, Haladó és Expert),
Combat Grappling, Kesztyűs Küzdelem (regisztráció vége 14:00, Kezdő, Haladó és Expert)
- Nevezési díj:** Kadet korosztálytól 5.000 Ft első nevezés, 3.500 Ft a többi
Ifjúsági 2 korosztályig 3.500 Ft első nevezés, 2.000 Ft a többi
- Nev. határidő:** 2018. október 3. szerda (**nevezés leadása és utalás beérkezése**)
2018. október 4. csütörtök korrekciós nap
A nevezést a klubvezetők adják le a honlapunk nevezési oldalán.
A nevezési lehetőség 2018. szept. 22.-én szombaton nyílik meg.
- Díjazás:** Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek. Open Női és Férfi -80 és 80+ kg: **Scitec Nutrition** csomag az elsőnek + kupa és oklevél az I., II., és a két III. helyezettnek. Az **International Jiu-Jitsu Alliance** által felajánlott három különdíj a Legeredményesebb Női / Gyermek / Férfi versenyzőknek.
- Élő közvetítés:** A versenyen kép, hang és videó felvétel készül, valamint versenyről élő közvetítést adunk.
- Információ:** 30/206-7078 www.globalgrappling.hu
- Hatvan, 2018. augusztus 1. Berkes László versenyigazgató
Kovács Gábor házigazda



Hatvan 2018 Grappling Bajnokság és Emlékverseny

G4 Grappling Liga 2018-2019 1. forduló

2018. október 6.

Korosztályok és súlycsoportok leányok, nők

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2012, 2013	18, 21, 24, 27, 30, 34, 34+
G1: Gyermek1	2010, 2011	21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 42+
G2: Gyermek2	2008, 2009	24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+
I1: Ifjúsági1	2006, 2007	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66,72, 72+
I2: Ifjúsági2	2004, 2005	30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 57+
KA: Kadet	2002, 2003	38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 65+
JU: Junior	2000, 2001	49, 53, 58, 64, 71, 71+
FE: Felnőtt	1985 - 1999	53. 58. 64. 71. 71+
V1: Veterán1	1980 - 1984	
V2: Veterán2	1975 - 1979	
...		

Korosztályok és súlycsoportok fiúk, férfiak

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2012, 2013	21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 46+
G1: Gyermek1	2010, 2011	24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+
G2: Gyermek2	2008, 2009	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 60+
I1: Ifjúsági1	2006, 2007	27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66,72, 72+
I2: Ifjúsági2	2004, 2005	32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73+
KA: Kadet	2002, 2003	42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85+
JU: Junior	2000, 2001	58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 92+
FE: Felnőtt	1985 - 1999	62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 100+
V1: Veterán1	1980 - 1984	
V2: Veterán2	1975 - 1979	
...		

Korosztályok és súlycsoportok Expert kategóriák

A Kesztyűs Expert kategóriákat Junior és Felnőtt korosztályban rendezzük meg ugyanezen súlycsoportok alapján.

A Gi és NoGi Expert kategóriákat a hivatalos JJIF súlycsoportok alapján rendezzük meg:

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
JU: Junior	1999 - 2001	Nők: 49, 55, 62, 70, 70+ Férfiak: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 94+
FE: Felnőtt	1984 - 1998	Nők: 49, 55, 62, 70, 70+ Férfiak: 56, 62, 69, 77, 85, 94, 94+

Korosztályok és súlycsoportok Open

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
FE: Felnőtt	1970 - 2001	Férfiak -80, 80+ kg, Nők Abszolút

Nevezési rendszer

- Nevezni csak a www.globalgrappling.hu honlapon lehet **Versenyszisztéma** menüben a **Regisztráció és nevezés** menüpontban.
- **A nevezés regisztrációhoz kötött:** A versenyre a regisztrált klubok regisztrált versenyzőit a klubvezető nevezi, betartva a nevezési, korrekciós és visszavonási határidőket. **Egyéni nevezés nincs!**
- A nevezési rendszer **célja az, hogy** a nevezett versenyzőknek klubján kívüli **ellenfelet biztosítsunk**, azaz minél kevesebb legyen az egy klubos kategória.
- A **nevezési rendszer elemei:** előzetes webes nevezés, előzetes utalás, átsorolás és kiegészítés, automatikus összevonás, irányított sorsolás, visszavonás.
- A nevezési díjat a határidőig Global Grappling Egyesület bankszámlájára kell utalni: **51700100-10029730** (szerdán vagy később utalók küldjék el e-mail-ben az [info \[kukac\] globalgrappling.hu](mailto:info@globalgrappling.hu) címre az utalás igazolását is!)
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- A nevezett versenyzőnek egy évnél nem régebbi **'Versenyezhet'** orvosi igazolással és a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkeznie.
- E két feltétel meglétét nem ellenőrizzük, a csapatvezető nyilatkozik erről írásban.
- Mindenki a saját **korosztályába** nevez általában. De:
 - Veteránok alacsonyabb Veterán korosztályba és a Felnőtt korosztályba,
 - Felnőtt alatti korosztályok pedig eggyel magasabb korosztályba is nevezhetnek.
- Nevezés **neme:** Fiúk csak fiúk között, lányok lányok és fiúk között is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele:** Csak olyan súlycsoportba lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző **viszonyítási súlyát** (lásd 7. oldal).
- A versenyző abban a kategóriában versenyez, amelybe neveztek, vagy amelyikbe az automatikus összevonás során kerül.
- Nem versenyezhet az adott kategóriában az a versenyző, akinek a helyszíni mérlegelés során a viszonyítási súlya (lásd 7. oldal) meghaladja a kategória felső határát.
- **Combat Grappling, Kesztyűs Küzdelem és Open kategóriákba** nevezni csak a Junior - Veterán3 közötti korosztályokból lehet.
- Az Open kategóriát az UWW Grappling Felnőtt szabályai szerint rendezzük meg.
- Egy versenyző **egy versenyszámon belül legfeljebb 2** (Openben 1) nevezést adhat le.
- A versenyt a Magyar Sport Ju-Jitsu Szakszövetséggel közösen rendezzük meg. A Gi Expert és a NoGi Expert kategóriákban U21, és U21+ Newaza rangsorpontok szerezhetők.

Határidők

- 2018. szeptember 22. szombat Megnyílik a weben a nevezési lehetőség
- 2018. október 3. szerda Nevezési, utalási határidő
- 2018. október 4. csütörtök Korrekciós nap
- 2018. október 5. péntek Végleges beosztás közzlése

Korrekciók: kiegészítés, átsorolás és visszavonás

- A kiegészítést, átsorolást és visszavonást a korrekciós napon lehet intézni a webes felületen.
- Kiegészítést és átsorolást olyan kategóriába lehet kérni, amely megfelel a nevezési feltételeknek, ahova van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- A **kiegészítő nevezés** célja a meglévő kategóriákban a létszám növelése. Új versenyző nem nevezhető és új kategória sem képezhető. A kiegészítő nevezés díját péntekig kell az Egyesület számlájára utalni: **51700100-10029730** (e-mail-ben az [info \[kukac\]@globalgrappling.hu](mailto:info@kukac.globalgrappling.hu) címre kell küldeni az utalás igazolását is).
- **Átsorolást** az egy klubos kategóriákban lévő versenyzőre lehet kérni. Az átsorolás célja az ilyen kategóriák számának csökkentése.
- **Visszavonást** szintén az egy klubos kategóriákban lehet kérni. A visszavont kategória nevezési díját beszámítjuk a következő versenybe.
- A megmaradt egy klubos kategóriákban lévő versenyzőknek az automatikus összevonás megpróbál ellenfelet találni péntek reggel.

Automatikus összevonás

- Az automatikus összevonás nemén és versenyszámon belül történik, célja az egy klubos kategóriák számának csökkentése.
- Két kategóriát csak akkor vonunk össze, ha egyik vagy mindkét kategória egy klubos és ebbe a két kategóriába nevezett minden versenyzőre teljesül a következő kitétel:
- Egy versenyző csak olyan ellenféllel kerülhet összevonásra, aki egyébként is jogosult lett volna nevezni a kategóriájába, vagy egy súlycsoporttal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb korosztályú*) vagy egy korosztállyal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb súlycsoportú*).
- Az automatikus összevonás péntek reggel a sorsolás előtt **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlani nem lehet.

Irányított sorsolás

A kategóriákban az első forduló párosításait irányított sorsolással képezzük, azaz:

- Véletlenszerűen sorsol a számítógépes program. Azokat a sorsolásokat eldobja, ahol egy klubba tartozó versenyzők kerülnek össze az első fordulóban.
- Ha az eldobott sorsolások száma eléri a határszámot, akkor a program mindenképpen a következő sorsolás alapján képezi a kezdő párokat.
- A sorsolás péntek reggel az összevonások után **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlani nem lehet.

Kezdő, Haladó és Expert kategóriák szabályok és menetidők

Gi Grappling és NoGi Grappling				
Korosztály	Születési évek	Kezdő - Haladó		Expert
		Egységesen GG		JJIF
Manó	2012 - 2013	2 perc + 1 perc		
Gyermek1	2010 - 2011	3 perc + 1,5 perc		
Gyermek2	2008 - 2009	3 perc + 1,5 perc		
		Kezdő GG	Haladó UWW	
Ifjúsági1	2006 - 2007	4 perc + 2 perc	4 perc + 1 perc	
Ifjúsági2	2004 - 2005	4 perc + 2 perc	4 perc + 1 perc	
Kadet	2002 - 2003	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc	
Junior	2000 - 2001	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc	6 perc
Felnőtt	1985 - 1999	5 perc + 2,5 perc	5 perc + 1 perc	6 perc
		Egységesen UWW		
Veterán	-1984	4 (3,2) perc + 1 perc		

- Manó, Gyermek1, Gyermek 2 korosztályokban egységesen a Global Grappling szabályok szerint küzdenek a versenyzők.
- Ifjúsági1,2, Kadet, Junior és Felnőtt korosztályokban van Kezdő – Haladó megbontás. A kezdők a Global Grappling, a haladók az UWW szabályok szerint küzdenek.
- Junior és Felnőtt korosztályokban ezen kívül még Expert kategóriákat is rendezünk más (JJIF) súlycsoportokban.
- A Veterán korosztályok egységesen UWW szabályok szerint küzdenek.
- Rangsor pontokat csak a Haladó kategóriákban lehet kapni. A Magyar Bajnokság kiemelt Felnőtt Döntőjére és a nemzetközi bajnokságokra csak a Haladó kategóriákból lehet kvalifikálni.
- Nem nevezhet a Kezdők között az a versenyző, akire bármelyik feltétel igaz:
 - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öves, illetve magasabb fokozatú,
 - bármilyen 'összekapaszkodós' harcművészeti ágban mester fokozatú,
 - két különböző versenyen két különböző bírót az átlépését javasolja
 - már a harmadik évadban versenyezne a Kezdők között.
- Nincs adminisztratív korlátja a Haladó és az Expert kategóriában való nevezésnek. Azonban pont azért vezettük be ezeket a szekciókat, hogy védjük a kezdőket, ide tényleg csak a tapasztalt versenyzők nevezzenek.

Higiénia

- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a tatamihoz. A tatamira természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú haját gumival össze kell fogni! Körmöket rövidre kell vágni, a sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.

Ruházat

- **NoGi ruházat:** rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. Az elsőként szólított piros versenyzőnek piros rashguard-ban, a másodiknak szólított versenyzőnek nem piros rashguard-ban kell pástra lépnie.
- **Gi ruházat:** tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie. A kabát alatt rashguard használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- Gi és Combat Grappling versenyszámokban a Gi ruházat, NoGi versenyszámban a NoGi ruházat, Kesztyűs versenyszámban mindkét fajta ruházat használatos.

Védőfelszerelés

- Combat Grappling-ben és Kesztyűs Küzdelemben a kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejtvédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- **Kesztyűs versenyszámban 60 kg-ig 10 unciás, 90 kg-ig 12 unciás, fölötté 14 unciás kesztyűt kell használni.** Egyenletes tömörségű, sértetlen kesztyűt lehet csak használni. A madzagot, kilógó tépőzárakat le kell ragasztani.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- Gi, NoGi és Combat Grappling számokban a kezeken nem használható bandázs.
- Cipő nem használható (birkózó cipő sem) egyik versenyszámban sem!
- **Kesztyűs Expert kategóriákban kötelező a fejtvédő!**

Küzdőpást

- **Tatami:** A küzdőterület 6 x 6 méter, melynek a szélső 1 métere piros. Körülötte 1 méter széles biztonsági terület van.
- **Birkózó szőnyeg:** A küzdőterület 7 méter átmérőjű kör, melynek szélső 1 métere piros. Körülötte legalább 1 méter széles biztonsági terület van.
- **Ring és ketrec:** Kesztyűs Expert és Cage Grappling kategóriákban esetenként.

Lebonyolítás

- A verseny meghívásos, de a határidő előtt jelentkező klubokat is meghívhatjuk!
- A verseny a G4 Grappling Liga 2018-2019 évadának 1. fordulója. A belépés ingyenes!
- Az egy fős csoport is érvényes, ha hívják, akkor a pástra kell lépni, az érmet megkapja.
- Lebonyolítási sorrend a tatamin: 1. Gi, 2. Open, 3. NoGi, 4. Combat és Kesztyűs.
- Fénykép és videofelvétel készíthető.
- **Lebonyolítás:** Visszamerkőzőses rendszer, a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamerkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzérmes adunk ki, a két ágon a visszamerkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői. Open-ben nem játsszuk le a bronzmérkőzést, mindketten III. helyezettek.
- Akik a Haladók között a kategóriájukban legalább kétszer győztek, **rangsor pontokat** kapnak. I. hely: 7 pont, II. hely: 4, III. hely: 2, IV. hely: 1, helyezések nélkül: 0,5 pont.

Mérlegelés

- Mérlegelni 8 órától lehet és a regisztráció lezárásáig kell. 9:45 és 11:00 között nincs mérlegelés! Próbamérés végezhető.
- A **viszonyítási súlyt** a mért súlyból a tizedesek elhagyásával és a súlykompenzáció figyelembe vételével kapjuk.
- **Súlykompenzáció:** Ha egy versenyző a sajátjánál magasabb korosztályban versenyez, 3 kg. súlykompenzációt kap. Csak az adott nevezésre vonatkozik.

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeikért a teljes felelősség a csapatvezetőé.
- Aki egy versenyszámon belül két kategóriában is nevez, az vállalja, hogy esetleg nem lesz meg a szükséges pihenőideje két mérkőzés között. Ugyanez vonatkozik arra is, aki Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámban is nevez.

Utalási séma

Név:	Global Grappling Egyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	65.000 Ft.
Megjegyzés:	Hatvan 2018 Grappling Bajnokság Kiskőrösi Budo SE. 16 db. nevezési díj

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

Combat Grappling, Kesztyűs Küzdelem, Kesztyűs Expert:

Junior és Veterán 3 korosztályok között rendezzük meg a Global Grappling szabályai alapján, a Felnőtteknél van Kezdő-Haladó megbontás. Ezen kívül a Kesztyűs Expert kategóriákat is rendezünk Junior és Felnőtt korosztályban.

Menetidő: Junior 3+1 perc, Felnőtt 4+2 perc, Veterán1 3+1 perc, Veterán2,3 2+1 perc, Kesztyűs Expert: Junior 3 x 1,5 perc, Felnőtt 3 x 2 perc

Ütés és rúgás: Az ütés és rúgás ezekben a versenyszámokban engedélyezett! Kontrolláltan kell őket végrehajtani. Tiltott a kifordulás! A nyakat, a gerincet, a térdet és a lágyékot nem lehet sem ütni, sem rúgni. A könyökütés nem megengedett. A kalapácsütés csak Haladóknál földön testre engedélyezett.

Rúgni csak addig szabad, amíg mindkét versenyző áll. Ez alól egyetlen kivétel a földön térdrúgás testre a Haladók között. A fejét rúgni csak köríves rúgással lehet. A rúgófelület védőfelszereléssel fedett terület, vagy a talp lehet, a sarok nem.

A fej csak kesztyűben üthető. A kesztyűben támadható felület az arc, a fülek előtti terület, álltól a homlokig. Tiltott a fejelés!

Kezdők között tiltott technikák: kalapácsütés, forduló köríves rúgás, földön térdrúgás. Ezen versenyszámok további szabályairól lásd a Global Grappling szabálykönyvet.

Engedélyezett és tiltott grappling technikák

Szabályrendszer Korosztály	Global Grappling						UWW Grappling		Expert
	MA	G1	G2	I1	I2	KA-VE	I1,I2	KA-VE	JU,FE
Földrevitelek									
Kar- csípő-, lábbal dobások	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Lábra fogásos földrevitelek	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Vetődéses dobások lesodrással	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Guard-ba ugrás	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Dobás teljes test kiemeléssel	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Ura nage / suplex, kata guruma	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Fejre, nyakra dobás, rázuhanás	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ollódobás	-	-	-	-	-	-	+	+	-
Karfejtések, karkulcsok									
Karfejtések, karkulcsok	-	!	+	+	+	+	+	+	+
Repülő karfejtés	-	-	-	-	-	+	+	+	+
Csuklófejtés	-	-	-	-	-	-	+	+	+
Lábfejtések									
Egyenes boka- és térdfejtés	-	-	-	-	+	+	+	+	+
Toe hold (csavarásos bokafejt.)	-	-	-	-	-	-	-	+	+
Heel hook (csav. sarokfejt.)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Térd csavarása, külső nyomása	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Test szorítások, fejtések									
Összehajtás	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Vesefogó testháromszög	-	-	-	-	-	+	+	+	+
Lábak (combok) szétfejtése	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Gerincfejtés	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ízület nyitás, izom vágás	-	-	-	-	-	-	+	+	+
Fejtések egyéb									
Fejtés földrevitel közben	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ujjak, lábujjak fejtése	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fejtések túlhúzása	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Állfejtés (csavarás)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fojtások									
Háromszög fojtás (láb, kar)	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Fej ráhúzása a háromszögre	-	-	-	-	+	+	+	+	+
Fojtás Gi-vel, alkarral	-	-	-	+	+	+	+	+	+
Guillotine fojtás	-	-	-	-	+	+	-	+	+
Fojtás gerincfejtéssel	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Fojtás ujjakkal, ököllel	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

A küzdelem állásból indul mindegyik versenyszámban.

Győzelem: A küzdelem **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet (ha pl. az egyik versenyző nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, vagy a bíró nem engedi tovább). Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladásként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás: Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő (és a kiegészítő szabályok szerint sem állapítható meg a győztes – UWW), akkor hosszabbítás. A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés (GG) vagy azt, aki a versenyzőz, akinek kopogtatni kell (UWW). Kedvezményezett az, aki több magasabb pontszámot kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez. A hosszabbítás ideje az első menet fele (GG), illetve 1 perc.

Újrakezdési pozíciók: álló (GG és UWW) és UWW-ben még hat: nyitott guard, zárt guard, fél guard, oldalsó, felső, hátsó újrakezdési pozíció. Az UWW hosszabbításban: hátsó vagy oldalsó karfeszítéses újrakezdési pozíció.

Grappling technikák korosztályos korlátozásai Global Grappling:

- **Fojtás, feszítés, összehajtás, vesefogó, felugrásos technikák** (pl. repülő karfeszítés) nincs minden korosztályban engedélyezve, bevezetése fokozatos. A magasabb életkori korosztályban minden engedélyezett, ami az alacsonyabban, a lehetőségek kibővülnek.
- **Manó** korosztályban nincs egyik sem. Nem engedélyezett a fojtás, a kar- és lábfejlesztés, összehajtás, vesefogó, felugrásos technikák egyike sem.
- **Gyermek 1**-ben csak a karfeszítés engedélyezett, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2**-től csak a kopogásnál állítja meg.
- **Gyermek 1 és 2** korosztályban **nem engedélyezett** a fojtás, lábfejlesztés, összehajtás, vesefogó, felugrásos technikák egyike sem.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett a fojtás. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, az is csak ettől a korosztálytól engedélyezett.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett, az alatt pedig tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha a **Manó és Gyermek 1, 2** korosztályokban a versenyző állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!
- **Ifjúsági 1 korosztályban nem engedélyezett** a lábfejlesztés, vesefogó, felugrásos technikák, Guillotine fojtás és a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági 2** korosztálytól engedélyezett a lábfejlesztés. A Global Grappling csak az egyenes lábfejlesztést engedélyezi, a csavarásost nem. Ettől a korosztálytól engedélyezett a Guillotine fojtás és a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági 2 korosztályban nem engedélyezett** vesefogó, felugrásos technikák.
- Csak a **Junior 1 korosztálytól** engedélyezettek a vesefogó és a felugrásos technikák!

Grappling technikák korosztályos korlátozásai UWW Grappling:

- Csavarásos bokafeszítés és Guillotine fojtás nem engedélyezett az Ifjúsági1,2 korosztályokban.

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

Minden korosztályban tiltott grappling technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, a csuklófeszítés, a térd vagy könyök ízület nyitása.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni, az öklöt az arcba nyomni.
- Egyenes lábfejzítésnél tilos a kívül lévő lábat keresztbe tenni, egyenes lábfejzítés közben befelé fordulni.
- A hempergéses lábfejzítés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.

Akció-kényszer: A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti.

- **Global Grappling Rövidítés:** Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 10 másodperces rövidítést rendel el. Ha ez alatt a 10 másodperc alatt nincs technika, a versenyző(ke)t figyelmezteti, és a mérkőzés állásban folytatódik.
- **UWW Grappling büntetés:** Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 15 másodperc után int (1 pont az ellenfélnek) 4. intés leléptetést jelent!

Pontozás:

	Global	UWW	Expert	Expert előny
Földrevitelek				
Földrevitel	1-4	2-3	2	
magas dobás	3-4	3	2	
gyors földrevitel	-	+2	-	
Leülés (pont az ellenfélnek)	1-2	1-2	-	
összekapaszkodás nélkül	2	1	-	
összekapaszkodással	1	0-2(!)	-	
Dominás pozíciók				
Oldalsó	2	3	3	
Felső	3	4	4	
Hátsó	4	4	4	
Egyéb akció, pozíció				
Átfordítás	-	2	2	
Térd a hason	-	3	2	
Specialitások				
Kiszabadulás	1	-	-	
Leszorítás	0-4	-	-	
Majdnem sikerült pontozható technika	-	1	-	1
Majdnem sikerült kopogtatás	-	1	-	1
Guard elhagyás	-	-	3	

Grappling versenyszámok magyarázata (kivonat)

Intés: Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, pástra nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!

UWW Grappling: minden intésnél 1 pont az ellenfélnek, a 4. intésnél leléptetés!

Az itt nem részletezett szabályokért lásd a Global Grappling, UWW Grappling, JJIF Newaza szabálykönyveket.

Adatkezelési nyilatkozat

A Global Grappling Egyesület a nevezés és a verseny lebonyolítása érdekében, valamint az előírt adatszolgáltatások (pl. a Magyar Diáksport Szövetség felé) teljesítése érdekében adatokat (köztük személyes adatokat is) kezel, tart nyilván. Ezt az előírásoknak megfelelően, csak és kizárólag ezen célok érdekében teszi, más célra nem használja fel.

Térkép

A verseny helyszíne: Kovács László Sportcsarnok, 2173 Kartal, Iskola tér 1. (Aszódon át)

