

Gi és NoGi Grappling Csapatbajnokság 2017

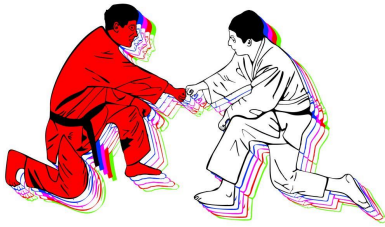
Gyermek, Ifjúsági, Junior, Felnőtt és Senior
Női és Férfi csapatok részére

2017 május 13.

**Dorogi Városi Sportcsarnok
2510 Dorog, Iskola út 1.**

www.globalgrappling.hu





Gi és NoGi Grappling Csapatbajnokság 2017

Szabályzat: A Global Grappling szabályai alapján rendezzük meg négy tatamin.
Szervezők: Puksa Ferenc és a Dorogi Nehéztatlétikai Club házigazda
Kovács Gábor főbíró, Berkes László versenyigazgató
Helyszín: Dorogi Városi Sportszarnok, 2510 Dorog, Iskola út 1.
Időpont: **2016. május 13. szombat**
8:00-10:00 Regisztráció 10:00 Megnyitó

Nevezés

Csapat: 3 pozíciós Csapatbajnokságban 2-5 fős csapatok, az 5 pozíciós Csapatbajnokságban 4-8 fős csapatok indulhatnak.
Nevezési díj: 3 pozíciós 13.500 Ft, 5 pozíciós 22.500 Ft. csapatonként.
Regisztráció: 2017 május 6. szombat 12:00 nevezes@globalgrappling.hu
Nyilatkozat arról, hogy melyik Bajnokságban hány csapattal indul
Nevezés: 2017 május 10. szerda 12:00 nevezes@globalgrappling.hu
Részletes nevezés a versenyzőkkel és a nevezési díj utalása
Belépődíj: Nincs. A belépés ingyenes!
Információ: Berkes László 06-30-206-7078 www.globalgrappling.hu

Pozíciók, korosztályok

Típus	Születési év	Szabály	Menetidő	Pozíciók
Gyermek	2005 – 2008	Gyermek 2	3 + 1,5 perc	Fiú: 35,40,45,50,60 kg Leány: 30,40,50 kg
Ifjúsági	2001 – 2004	Ifjúsági 2	4 + 2 perc	Fiú: 45,50,55,60,70 kg Leány: 40,50,60 kg
Junior	1998 – 2000	Junior	5 + 2,5 perc	Fiú: 55,60,65,75,85 kg Leány: 50,60,70 kg
Felnőtt	1981 – 1997	Haladó	6 + 3 perc	Férfi: 70,75,85,95,105 kg Női: 55,65,75 kg
Senior	– 1980	Senior 1	4 + 2 perc	Férfi: 80,90,100 kg Női: 60,70,80 kg

Díjazás

Csapatnak: 1. hely: Vándorkupa
1-3 hely kupa + oklevél, 4. helyezettek oklevél.
Tagoknak: 1-3 hely érem + oklevél, 4. helyezettek oklevél.

Dorog, 2017 április 1.

Berkes László versenyigazgató

Nevezési feltételek

- A nevezéshez egy évnél nem régebbi '**Versenyezhet**' igazolás kötelező.
- A versenyzőknek a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkezniük.
- E két feltétel meglétéről a csapatvezető nyilatkozik írásban a helyszínen.
- **Korosztály:** A születési évet fényképes igazolvány alapján ellenőrizzük.
- **Nem:** Lányok, nők indulhatnak a fiúk, férfiak között, de fordítva nem.
- A feltételeknek nem megfelelő versenyzőt kizárjuk a versenyből, ő a csapatot nem képviselheti.
- **Súly:** A verseny elején megmérjük a versenyzők súlyát. Csak abban a pozícióban indulhatnak, mely nem alacsonyabb a mért súlynál. Súlykompenzáció nincs.
- A verseny meghívásos, fenntartjuk a jogot egyes nevezések elutasítására.

Regisztrálási és nevezési előírások

- Regisztrálni és nevezni a www.globalgrappling.hu honlapról letöltött (XLS formátum) regisztrációs és nevezési lapon lehet 2017.05.06-ig (regisztráció), illetve 2017.05.10-ig (nevezés) a nevezes@globalgrappling.hu címre küldve.
- A nevezési díjat **2017.05.10** szerda **12:00** beérkezési határidőig az **51700100-10029730** (Global Grappling Egyesület Fókusz Takaréknál vezetett) bankszámlára kell utalni, a megjegyzésbe be kell írni: Gi és NoGi Grappling 2017 Csapatbajnokság.
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

Lebonyolítás

- Lebonyolítási sorrend korosztályok szerint előbb Gi majd NoGi versenyszámban: Gyermekek, Ifjúsági, Junior, Felnőtt, Senior Csapatbajnokság .
- A Csapatbajnokságot négy tatamin rendezzük meg.
- **Egy Csapatbajnokságot csak akkor rendezünk meg, ha ott legalább két csapat regisztrál.**
- Csapatbajnokság lebonyolítása: Három csapatig körmérkőzés, négytől két csoportos, csoporton belül körmérkőzés, csoportonként az első két helyezett a döntőbe jut.
- Egy csapatmérkőzés a pozícióknak megfelelő három vagy öt egyéni mérkőzésből áll. A csapat bármely tagja indulhat, akár ugyanaz több súlycsoportban is, a súlyt kell hoznia.
- Egy csapatmérkőzés győztese az a csapat, melynek több az egyéni győzelme.
- Körmérkőzés esetén a csoporton belüli helyezést a csapatgyőzelmek száma határozza meg. Ha két csapatnak azonos számú csapatgyőzelme van, akkor az egyéni győzelmek száma a mérvadó. Ha ez is azonos, akkor (és csak akkor) az egyéni mérkőzésenként szerzett **kalkulált pontszámok** összege alapján soroljuk.
- Mindkét csoport első két helyezettje jut a döntőbe. Két keresztben rendezett mérkőzés van először (az egyik csoport győztese a másik csoport második helyezettjével mérkőzik). A vesztesek játszanak a 3. helyért, majd végül a győztesek az első helyért.

Csapat kalkulált pontszámok

A **kalkulált pontszámok** kizárólag a selejtező mérkőzések során a csapatok csoporton belüli sorrendjének a meghatározásához lehetnek szükségesek.

5:0 – Az ellenfél nem áll ki vagy átlépi a súlyhatárt; feladás, leléptetés az első menetben.

4:0 – Feladás, leléptetés a hosszabbításban.

3:0 – Pontozásos győzelem az első menetben.

2:0 – Pontozásos győzelem a hosszabbításban.

1:0 – Győzelem kedvezményezettként.

0:0 – Egyik fél sem áll ki, vagy mindketten átlépi a súlyhatárt.

Ruházat, higiénia

- Gi ruházat: tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujjja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie. A kabát alatt passzos póló használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- NoGi ruházat: rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. A piros versenyzőnek piros bokaszorítót vagy övet kell felvennie. *(A hónalj nem lehet szabadon, trikó, birkózódressz nem megfelelő viselet, és félmeztelen sem lehet küzdeni.)* A ruházat nem használható fel a küzdelem során!
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő használható.
- Cipő nem használható (birkózó cipő sem) egyik versenyszámban sem!
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú haját gumival össze kell fogni! Körmöket rövidre kell vágni, a sebeket be kell fedni! Tilos a dohányzás mindenkinek!

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A versenyen használt megfelelő öltözetről, illetve védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeire a teljes felelősség a csapatvezetőé.

Utalási séma

Név:	Global Grappling Egyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	22.500 Ft.
Megjegyzés:	Gi és NoGi Grappling 2017 Csapatbajnokság Kiskőrösi Budo SE. 1 csapat nevezési díj

A 14 óráig indított belföldi utalások még aznap megérkeznek. Utána csak másnap reggel. Ezért akik szerdán (2017. május 10.), vagy utána utalnak, küldjék el az utalás igazolását is.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

A küzdelem állásból indul mindegyik versenyszámban.

Győzelem: A küzdelem **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet. Ha pl. az egyik versenyző nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, vagy a bíró nem engedi tovább. Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladásként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás: Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő, akkor hosszabbítás. A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, aki több a magasabb pontszámot kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez. A hosszabbítás ideje az első menet fele.

Ütés és rúgás tilos.

Rövidítés: Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 10 mp.-es rövidítést rendel el. Ha ez alatt a 10 mp. alatt sincs technika, a versenyző(ke)t figyelmezteti és a mérkőzés állásban folytatódik.

Grappling technikák korosztályos korlátozásai:

- **Fojtás, feszítés, összehajtás, vesefogó, felugrásos technikák** (pl. repülő karfeszítés) nincs minden korosztályban engedélyezve, bevezetése fokozatos. A magasabb életkori korosztályban minden engedélyezett, ami az alacsonyabban, a lehetőségek kibővülnek.
- **Manó** korosztályban nincs egyik sem.
- **Gyermek 1** korosztályban engedélyezett a karfeszítés, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2** korosztálytól csak a kopogásnál állítja meg.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett a fojtás. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, az is csak ettől a korosztálytól engedélyezett. Ifjúsági 1 korosztályban tiltott a fej húzása a háromszögben és a Guillotine fojtás.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett, az alatt pedig tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha a **Manó és Gyermek 1, 2** korosztályokban a versenyző állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!
- **Ifjúsági 2** korosztálytól engedélyezett a lábfejlesztés. A Global Grappling csak az egyenes lábfejlesztést engedélyezi, a csavarásost nem. Ettől a korosztálytól engedélyezett a Guillotine fojtás és a fej ráhúzása a háromszögre.
- Csak a **Junior korosztálytól** engedélyezettek a vesefogó és a felugrásos technikák!

Korcsoportok	Földrevitel	Karfeszítés Karkulcs	Fojtás		Vesefogó Felugrásos technikák
	Pozíció Leszorítás		Háromszög Összehajtás	Lábfejlesztés	
Gyermek2	√	√	-	-	-
Ifjúsági2	√	√	√	√	-
Junior	√	√	√	√	√
Felnőtt haladó	√	√	√	√	√
Senior	√	√	√	√	√

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

Minden korosztályban tiltott grappling technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás.
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás, a fejelés.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, a csuklófeszítés, a térd vagy könyök ízület nyitása.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni.
- A csavarásos lábfejlesztés, a forgásos, hempergéses kar- és lábfejlesztés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.

Pontozás: Pontok adhatók akciókért és reakciókért (*a végrehajtónak*), illetve büntetésből (*az ellenfélnek*).

- **Akciópontként** 1-4 pontot lehet adni, az alábbi négy területen (A.-C. pont).
- **Reakció pontként** 1 pont adható, ha **aktív részvételünkkel** kiszabadulunk olyan kontroll pozícióból, leszorításból, amelyért az ellenfelünk kapott pontot.
- **Büntetés pontot** kapunk, ha megintik az ellenfelünket.

A. Akciópont adható **dobásokért, földrevitelekért:**

- Pont nem minden földre kerülésért jár. Csak azokért a földrevitelekért, ahol van kezdeményező, végrehajtó fél, a földrevitel tudatos és eredményes.
- Tiszta, nagyívű dobás: 3 vagy 4 pont.
- Földrevitel felismerhető dobástechnikával: 2 pont. Ha az egyik versenyző összekapaszkodás nélkül a földre megy (ül, fekszik stb.), az ellenfél 2 pontot kap.
- Minden egyéb (akár részleges) földrevitel, akkor is, ha az ellenfél ugrik guard-ba: 1 pont. Szükséges, hogy kontaktus, fogás legyen és felülre kerüljön a földrevitel végén.

B. Akciópont adható **kontroll (teljes ellenőrzési) pozíció** megszerzéséért:

- A bíró kb. 3 másodperc után adja meg a pontot.
- Oldalsó pozíció: 2 pont.
- Szemből felső (*mount*) pozíció: 3 pont.
- Hátsó (*back mount*) pozíció: 4 pont.
- A kontroll pozíció megszerzéséhez nem szükséges az ellenfélnek a földön feküdnie, pl. 4 pontos kontroll pozíció érhető el, ha békában van az ellenfél, vagy a másik ölében ül.
- A csiki-csuki nem pontozott, azaz a 2, 3, 4 pontos technikából is csak egy pontozható addig, amíg az ellenfél pontot szerez, vagy újrakezdési pozícióba kerülnek.

C. Akció pontok járnak a földön elért kontroll pozíció megtartásáért (**leszorítás**):

- A leszorítás ténye akkor áll fenn, ha a pozíciót tartó versenyző felül van, az ellenfél háton, a mellkasok érintkeznek. Szükséges, hogy a leszorító mindkét lába érintse a talajt és egyik lába se legyen befogva.
- A pozíció tartásáért 1 pont jár 10 ill. 5 másodpercenként. Manó, Gyermekek, Ifjúsági korosztályokban 5 mp, Junior, Felnőtt és Senior korosztályokban 10 mp.
- A pozíció tartást jelzi a vezetőbíró és a kijelző is mutatja a leszorítás idejét.
- Ha elérjük a 4 pontot, vége a leszorításnak és középüti állásból kell folytatni.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

D. Hosszabbítás esetén a pontozás folytatódik.

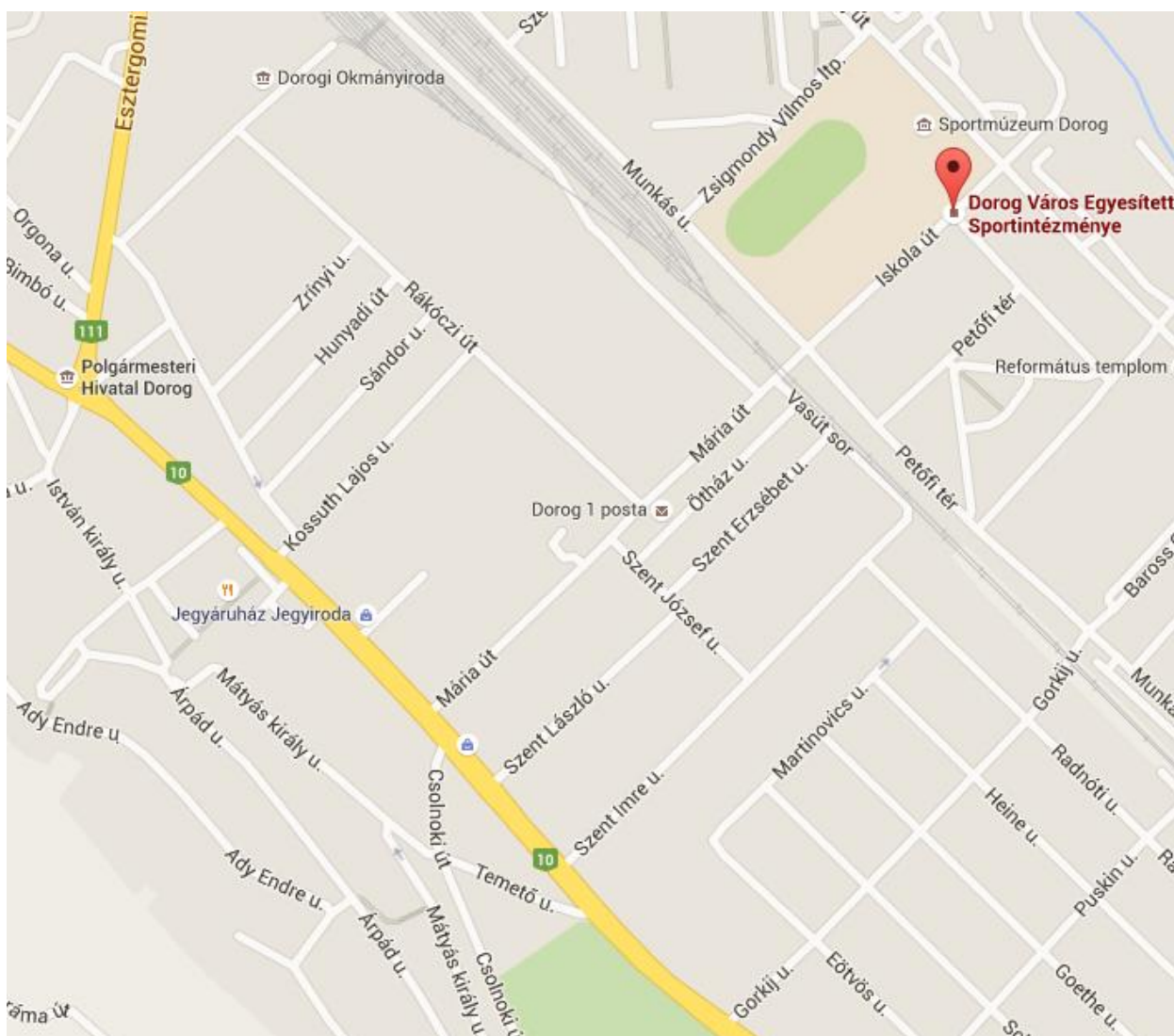
Intés: Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, pástra nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

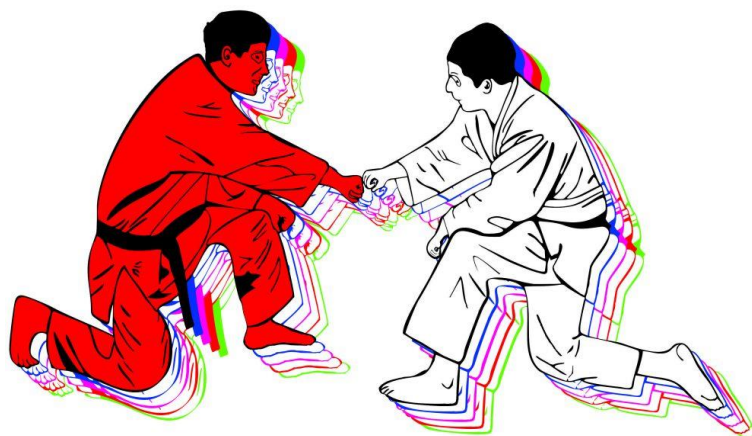
A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy inti.
 - 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
 - Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
 - További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
-
- Lehetséges azonnali leléptetés is!
 - **Akció-kényszer:** A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti. A háritáshoz, meneküléshez nem feltétlenül kell a helyváltoztatás, 'elfutás', lehet a fölön ülő ellenfél is háritó, menekülő, miközben a körülötte mozgó folyamatosan támadja.

Térkép

A verseny helyszíne: Dorogi Városi Sportcsarnok, 2510 Dorog, Iskola út 1.





Gi és NoGi Grappling Csapatbajnokság 2017

Gyermekek, Ifjúsági, Junior, Felnőtt és Senior
Női és Férfi csapatok részére

2017 május 13.

Dorogi Városi Sportcsarnok
2510 Dorog, Iskola út 1.

www.globalgrappling.hu

