



Kecel 2017

Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2016-2017 7. forduló, és

Grappling Diákolimpia

Gi Grappling és NoGi Grappling számokban
Ifjúsági 1,2 és Junior korosztály számára



2017. május 27.

Városi Sportcsarnok
6237 Kecel, Szabadság tér 17.

www.globalgrappling.hu



Kecel 2016 Grappling Bajnokság és Grappling Diákolimpia

G4 Grappling Liga 2016-2017 7. forduló
2017. május 27.

Versenykiírás

- Szabályzat:** Meghívásos verseny négy tatamin és egy ringben a Global Grappling szabályai alapján
- Szervezők:** Magyar Diáksport Szövetség, Bács-Team és Vancsik Nándor házigazda Global Grappling Egyesület
- Helyszín:** Városi Sportcsarnok, 6237 Kecel Szabadság tér 17.
- Időpont:** **2017. május 27. szombat**
8:00 mérlegelés/regisztráció kezdete, 10:00 Megnyitó
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** (regisztráció vége 9:45), **NoGi Open** (12:00), **NoGi Grappling** (13:00), **Combat Grappling**, **Kesztyűs Küzdelem** (14:00)
- Diákolimpia:** **Gi Grappling és NoGi Grappling versenyszámokban az Ifjúsági 1 (U13, U14), az Ifjúsági 2 (U15, U16) és a Junior (U17, U18, U19) korosztályok részére rendezzük meg a Diákolimpiát. A Magyar Diáksport Szövetség igazolást állít ki az első 3 helyezettnek azokban a kategóriákban, ahol a nevezők száma eléri a 8 főt.**
- Kategóriák:** Felnőtt Férfi Kezdő és Haladó, a többieknél egységesen Haladó.
- Nevezési díj:** **Diákolimpia fejenként 2.000 Ft nevezésszámtól függetlenül**
Kecel Bajnokság: Juniortól 4.500 Ft, alatta 3.000 Ft. 1.500 Ft kedvezmény személyenként a második nevezéstől!
- Nev. határidő:** 2017. május 24. szerda (**nevezés leadása és utalás beérkezése**)
A Diákolimpiára az iskolák adják le a nevezést a nevezési lapon.
A Kecel Bajnokságra a nevezést a klubvezetők adják le a honlapunk nevezési oldalán 2017 május 13-tól.
- Díjazás:** Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek.
Open Női és Férfi -80 és 80+ kg: Táplálék kiegészítő csomag az elsőnek + kupa és oklevél az I., II., és a két III. helyezettnek.
- Különdíjak:** Az International Jiu-Jitsu Alliance által felajánlott három különdíj a Legeredményesebb Gyermekek / Női / Férfi versenyzőknek
- Információ:** 30/206-7078 www.globalgrappling.hu
- Kecel, 2017. április 1. Berkes László versenyigazgató



Kecel 2016 Grappling Bajnokság és Grappling Diákolimpia

G4 Grappling Liga 2016-2017 7. forduló
2017. május 27.

Korosztályok és súlycsoportok leányok, nők

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2009, 2010	18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 36+
G1: Gyermek 1	2007, 2008	20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 44+
G2: Gyermek 2	2005, 2006	24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 48+
I1: Ifjúsági 1 (U13-U14)	2003, 2004	30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 60+
I2: Ifjúsági 2 (U15-U16)	2001, 2002	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 65+
JU: Junior (U17-U19)	1998 - 2000	45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 75+
FE: Felnőtt	1986 - 1997	} 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80+
MS: Master	1981 - 1985	
S1: Senior 1	1976 - 1980	
S2: Senior 2	1971 - 1975	
... S9: Senior 9	- 1940	

Korosztályok és súlycsoportok fiúk, férfiak

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2009, 2010	21,24,27,30,33,36,39,42,45,45+
G1: Gyermek 1	2007, 2008	24,28,32,36,40,44,48,52,56,56+
G2: Gyermek 2	2005, 2006	28,32,36,40,44,48,52,56,60,60+
I1: Ifjúsági 1 (U13-U14)	2003, 2004	35,40,45,50,55,60,65,70,75,75+
I2: Ifjúsági 2 (U15-U16)	2001, 2002	45,50,55,60,65,70,75,80,85,85+
JU: Junior (U17-U19)	1998 - 2000	55,60,65,70,75,80,85,90,95,95+
FE: Felnőtt	1986 - 1997	} 65,70,75,80,85,90,95,100,105,105+
MS: Master	1981 - 1985	
S1: Senior 1	1976 - 1980	
S2: Senior 2	1971 - 1975	
... S9: Senior 9	- 1940	

Korosztályok és súlycsoportok NoGi Open

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
FE: Felnőtt	1966 - 2000	Férfiak 80, 80+ kg, Nők Abszolút

Iskolai nevezés a Diákolimpiára

- A Diákolimpiára a versenyzőket elsősorban az iskolák nevezik. Csak akkor nevezék a klubok, ha az iskola ezt nem tudja megoldani. Abban az esetben, ha a klub nevezi a versenyzőt, az általános szabályok érvényesek.
- Iskolai nevezés esetén a nevezési díjat a helyszínen készpénzben kell fizetni.

Nevezési rendszer

- Nevezni csak a www.globalgrappling.hu honlapon lehet **Versenysrendszer** menüben a **Regisztráció és nevezés** menüpontban.
- A versenyre a regisztrált klubok regisztrált versenyzőit a klubvezető nevezi, betartva a nevezési, korrekciós és visszavonási határidőket. **Egyéni nevezés nincs!**
- A **nevezési rendszer elemei**: előzetes webes nevezés, előzetes utalás, átsorolás és kiegészítés, automatikus összevonás, irányított sorsolás, visszavonás.
- A nevezési díjat a határidőig Global Grappling Egyesület bankszámlájára kell utalni: **51700100-10029730** (szerdán vagy később utalók küldjék el e-mail-ben a nevezes@globalgrappling.hu címre az utalás igazolását is!)
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- A nevezett versenyzőnek egy évnél nem régebbi '**Versenyezhet**' orvosi igazolással és a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkeznie.
- E két feltétel meglétét nem ellenőrizzük, a csapatvezető nyilatkozik erről írásban.
- Mindenki a saját **korosztályába** nevez általában. De:
 - Senior-ok alacsonyabb Senior korosztályba, Master és Felnőtt korosztályba,
 - Master korosztályúak Felnőtt korosztályba,
 - Felnőtt alatti korosztályok pedig eggyel magasabb korosztályba is nevezhetnek.
- Nevezés **neme**: Fiúk csak fiúk között, lányok lányok és fiúk között is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele**: Csak olyan súlycsoportba lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző **viszonyítási súlyát** (lásd 7. oldal).
- A versenyző abban a kategóriában versenyez, amelybe neveztek, vagy amelyikbe az automatikus összevonás során kerül.
- Nem versenyezhet az adott kategóriában az a versenyző, akinek a helyszíni mérlegelés során a viszonyítási súlya (lásd 7. oldal) meghaladja a kategória felső határát.
- **Open kategóriákba** nevezni csak a Junior - Senior 3 közötti korosztályokból lehet. Open -80 kg versenyszámban nem indulhat az, akinek a viszonyítási súlya meghaladja a 80 kg-ot.
- Egy versenyző **legfeljebb egy Open** versenyszámba nevezhet.
- A **Combat Grappling** számot Junior – Senior 3 korosztályokban rendezzük meg.
- A **Kesztyűs Küzdelem** számot Ifjúsági 2 - Senior 3 korosztályokban rendezzük meg.

Határidők

- 2017. május 13. szombat Megnyílik a weben a nevezési lehetőség
- 2017. május 24. szerda Nevezési, utalási határidő
- 2017. május 25. csütörtök Korrekciós nap
- 2017. május 26. péntek Végleges beosztás, Visszavonási nap

Korrekciók: kiegészítés, átsorolás és visszavonás

- A kiegészítést és az átsorolást a korrekciós napon lehet intézni a webes felületen.
- Kiegészítést és átsorolást olyan kategóriába lehet kérni, amely megfelel a nevezési feltételeknek, ahova van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- A **kiegészítő nevezés** célja a meglévő kategóriákban a létszám növelése. Új versenyző nem nevezhető és új kategória sem képezhető. A kiegészítő nevezés díját péntekig kell az Egyesület számlájára utalni: **51700100-10029730** (e-mail-ben a [nevezes \[kukac\] globalgrappling.hu](mailto:nevezes@globalgrappling.hu) címre kell küldeni az utalás igazolását is).
- **Átsorolást** az egy klubos kategóriákban lévő versenyzőre lehet kérni. Az átsorolás célja az ilyen kategóriák számának csökkentése.
- Az automatikus összevonás után még megmaradó egy klubos kategóriákat lehet **visszavonni** (nem kötelező) a pénteki visszavonási napon a [nevezes \[kukac\] globalgrappling.hu](mailto:nevezes@globalgrappling.hu) e-mail címre írt kérelemmel. A visszavont kategória nevezési díját beszámítjuk a következő versenybe. Példa a visszavonási kérelemre: „Kérem a Gi Grappling Junior Fiú 75 kg. kategória visszavonását”.

Automatikus összevonás

- Az automatikus összevonás nemen és versenyszámon belül történik, célja az egy klubos kategóriák számának csökkentése.
- Két kategóriát csak akkor vonunk össze, ha egyik vagy mindkét kategória egy klubos és ebbe a két kategóriába nevezett minden versenyzőre teljesül a következő kitétel:
- Egy versenyző csak olyan ellenféllel kerülhet összevonásra, aki egyébként is jogosult lett volna nevezni a kategóriájába, vagy egy súlycsoporttal fentebb nevezett (de akkor nem lehet magasabb korosztályú) vagy egy korosztállyal fentebb nevezett (de akkor nem lehet magasabb súlycsoportú).
- Az automatikus összevonás péntek reggel a sorsolás előtt **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlni nem lehet.

Irányított sorsolás

A kategóriákban az első forduló párosításait irányított sorsolással képezzük, azaz:

- Véletlenszerűen sorsol a számítógépes program. Azokat a sorsolásokat eldobja, ahol egy klubba tartozó versenyzők kerülnek össze az első fordulóban.
- Ha az eldobott sorsolások száma eléri a határszámot, akkor a program mindenképpen a következő sorsolás alapján képezi a kezdő párokat.
- A sorsolás péntek reggel az összevonások után **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlni nem lehet.

B (Kezdő) Liga

- Csak a Felnőtt férfiak között van B (Kezdő) Liga és A (Haladó) Liga.
- A B (Kezdő) Ligában a **szabályok könnyítettek**, kevesebb az engedélyezett technika, mint az A (Haladó) Ligában.
- A B (Kezdő) Ligában nem lehet rangsor pontokat kapni.
- Az egyes versenyszámokban egymástól független a kezdő-haladó besorolás.
- Az A (Haladó) Ligában kell neveznie a versenyzőnek, ha rá bármelyik feltétel igaz:
 - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öves, illetve magasabb fokozatú,
 - bármilyen harcművészeti ágban mester fokozatú,
- Át kell mennie a B (Kezdő) Ligából az A (Haladó) Ligába a versenyzőnek, ha rá bármelyik feltétel igaz:
 - 12 mérkőzést megnyer a B (Kezdő) Ligában
 - két különböző versenyen két különböző bírót az átlépését javasolja
 - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öv fokozatot ér el
 - bármely harcművészeti ágban mester fokozatot ér el
 - két évadot már versenyzett az B (Kezdő) Ligában.

Ruházat, higiénia

- NoGi ruházat: rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. A piros versenyzőnek piros bokaszorítót vagy övet kell felvennie. *(A hónalj nem lehet szabadon, trikó, birkózódressz nem megfelelő viselet, és félmeztelen sem lehet küzdeni.)*
- Gi ruházat: tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujjja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie. A kabát alatt passzos póló használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- Gi Grappling és Combat Grappling versenyszámban a Gi ruházat használatos.
- NoGi Grappling versenyszámban a NoGi ruházat használatos.
- Kesztyűs Küzdelem versenyszámban használható mindkét fajta ruházat.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú haját gumival össze kell fogni! Körmöket rövidre kell vágni, a sebeket be kell fedni! Tilos a dohányzás mindenkinek!

Védőfelszerelés

- Combat Grappling-ben és Kesztyűs Küzdelemben a kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejevédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- A Kesztyűs Küzdelemben 10 unciás kesztyűt kell használni. Egyenletes tömötséggű, sértetlen kesztyűt lehet csak használni. A madzagot, kilógó tépőzárakat le kell ragasztani.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- Gi, NoGi és Combat Grappling számokban a kezek nem használható bandázs.
- Cipő nem használható (birkózó cipő sem) egyik versenyszámban sem!

Lebonyolítás

- A verseny meghívásos, de a határidő előtt jelentkező klubokat is meghívhatjuk!
- A verseny a G4 Grappling Liga 2016-2017 évadának 7. fordulója. A belépés ingyenes!
- A tatami (pást) 6 x 6 méter, melynek a szélső 1 métere piros. Körülötte 1 méter zöld védősáv van. A tatami külső széle a piros szőnyeg külső széle.
- Az egy fős csoport is érvényes, ha hívják, akkor a pástra kell lépni, az érmet megkapja.
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi, 2. Open, 3. NoGi, 4. Combat és Kesztyűs.
- Fénykép és videofelvétel szabadon készíthető.
- **Lebonyolítás:** Visszamérkőzéses rendszer, a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzérmes adunk ki, a két ágon a visszamérkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői. Open-ben nem játsszuk le a bronzmérkőzést, mindketten III. helyezettek.
- Akik az A Ligában a kategóriájukban legalább kétszer győztek, **rangsor pontokat** kapnak. I. hely: 7 pont, II. hely: 4, III. hely: 2, IV. hely: 1, helyezés nélkül: 0,5 pont.

Mérlegelés

- Mérlegelni 8 órától lehet és a regisztráció lezárásáig kell. 9:45 és 11:00 között nincs mérlegelés! Próbamérés végezhető.
- A **viszonyítási súly** a mért súlyból a tizedesek elhagyásával és a súlykompenzáció figyelembe vételével kapjuk.
- **Súlykompenzáció:** Ha lányok fiúk között, nők férfiak között versenyeznek, 3 kg. súlykompenzációt kapnak. Ha egy versenyző magasabb korosztályban versenyez, szintén. A két fajta kompenzáció összeadható. Csak az adott nevezésre vonatkozik.

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség a csapatvezetőé.
- Aki egy versenyszámon belül két kategóriában is nevez, az vállalja, hogy esetleg nem lesz meg a szükséges pihenőideje két mérkőzés között. Ugyanez vonatkozik arra is, aki Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámban is nevez.

Utalási séma

Név:	Global Grappling Egyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	46.500 Ft.
Megjegyzés:	Kecel 2017 Grappling Bajnokság Kiskőrösi Budo SE. 16 db. nevezési díj

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

A küzdelem állásból indul mindegyik versenyszámban.

Menetidő:

Gi és NoGi:	Manó 2 perc, Junior 5 perc, Senior2-3 4 perc,	Gyermek1-2 3 perc, Felnőtt 6 perc, Senior4-5 3 perc,	Ifjúsági1-2 4 perc, Master, Senior1 5 perc, Senior6-9 2 perc
Combat:	Junior 3 perc, Senior2-3 2 perc	Felnőtt 4 perc,	Master, Senior1 3 perc,
Kesztyűs:	Ifjúsági2 2 perc, Felnőtt kezdő 3 perc,	Junior-Master 3 p, Felnőtt haladó 4,5 perc	Senior1-3 2 perc
NoGi Open:	8 perc		

Győzelem: A küzdelem **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet. Ha pl. az egyik versenyző nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, erős ütés-rúgás [kombináció] után nem tudja folytatni a küzdelmet, vagy a bíró nem engedi tovább. Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladásként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás: Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő, akkor hosszabbítás. A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, aki több a magasabb pontszámot kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez. A hosszabbítás ideje Kesztyűs Küzdelemben és Combat Grappling-ben a pontozási időegység, a többiben az első menet fele.

Ütés és rúgás: Gi és NoGi számokban tilos, a **Combat Grappling**-ben és a **Kesztyűs Küzdelemben** engedélyezett az alábbi korlátozásokkal:

- A Combat Grappling versenyszámot Junior és Senior 3 korosztályok között, a Kesztyűs Küzdelem versenyszámot Ifjúsági 2 és Senior 3 korosztályok között rendezzük meg.
- Az ütések és a rúgásokat kontrolláltan kell végrehajtani.
- Az ütő-rúgó küzdelem ereje a korosztályok szerint: Ifjúsági 2: fej Touch contact, test Semi contact, Juniortól fej és test Full contact.
- A gerincet, a térdet és a lágyékot nem lehet sem ütni, sem rúgni.
- A könyökütés nem megengedett.
- Rúgni csak addig szabad, amíg mindkét versenyző áll. Ez alól egyetlen kivétel a földön térd-rúgás testre.
- A fejet és a nyakat rúgni csak köríves rúgással lehet. A rúgófelület védőfelszereléssel fedett terület, vagy a talp lehet, a sarok nem.
- A fej, nyak csak kesztyűben üthető. A kesztyűben támadható felület az arc, a fülek előtti terület, álltól a homlokig.
- **Ifjúsági 2** korosztályban és a **Felnőtt Kezdő** szekcióban **tiltott** technikák: **kalapácsütés, forduló köríves rúgás, földön térd-rúgás.**

Rövidítés: Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 10 másodperces rövidítést rendel el. Ha ez alatt a 10 másodperc alatt sincs technika, a versenyző(ke)t figyelmezteti, és a mérkőzés állásban folytatódik.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

Grappling technikák korosztályos korlátozásai:

- **Fojtás, feszítés, összehajtás, vesefogó, felugrásos technikák** (pl. repülő karfeszítés) nincs minden korosztályban engedélyezve, bevezetése fokozatos. A magasabb életkori korosztályban minden engedélyezett, ami az alacsonyabban, a lehetőségek kibővülnek.
- **Manó** korosztályban nincs egyik sem.
- **Gyermek 1** korosztályban engedélyezett a karfeszítés, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2** korosztálytól csak a kopogásnál állítja meg.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett a fojtás. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, az is csak ettől a korosztálytól engedélyezett. Ifjúsági 1 korosztályban tiltott a fej húzása a háromszögben és a Guillotine fojtás.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett, az alatt pedig tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha a **Manó és Gyermek 1, 2** korosztályokban a versenyző állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tohatja, csak húzhatja!
- **Ifjúsági 2** korosztálytól engedélyezett a lábfeszítés. A Global Grappling csak az egyenes lábfeszítést engedélyezi, a csavarásost nem. Ettől a korosztálytól engedélyezett a Guillotine fojtás és a fej ráhúzása a háromszögbe.
- Csak a **Junior korosztálytól** engedélyezettek a vesefogó és a felugrásos technikák!

Korcsoportok	Földrevitel Pozíció Leszorítás	Karfeszítés Karkulcs	Fojtás Háromszög Összehajtás	Lábfeszítés	Vesefogó Felugrásos technikák
Manó	√	-	-	-	-
Gyermek1	√	√ (!)	-	-	-
Gyermek2	√	√	-	-	-
Ifjúsági1	√	√	√ (!)	-	-
Ifjúsági2	√	√	√	√	-
Junior	√	√	√	√	√
Felnőtt kezdő	√	√	√ (!)		√ (!)
Felnőtt haladó	√	√	√	√	√
Felnőtt	√	√	√	√	√
Master	√	√	√	√	√
Senior	√	√	√	√	√

Minden korosztályban tiltott grappling technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás.
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás, a fejelés.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, a csuklófeszítés, a térd vagy könyök ízület nyitása.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni.
- A csavarásos lábfeszítés, a forgásos, hempergéses kar- és lábfeszítés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.
- A felnőtt haladó szekcióban engedélyezett, de a **kezdő szekcióban tiltott** grappling technikák: **Guillotine fojtás, lábfeszítés, felugrásos technikák** (pl. repülő karfeszítés)

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

Pontozás: Pontok adhatók (*a végrehajtonak*), illetve büntetésből (*az ellenfélnek*).

- **Akciópontként** 1-4 pontot lehet adni, az alábbi négy területen (A.-D. pont).
- **Reakció pontként** 1 pont adható, ha **aktív részvételünkkel** kiszabadulunk olyan kontroll pozícióból, leszorításból, amelyért az ellenfelünk kapott pontot.
- **Büntetés pontot** kapunk, ha megintik az ellenfelünket.

A. Akciópont adható **dobásokért, földrevitelekért:**

- Pont nem minden földre kerülésért jár. Csak azokért a földrevitelekért, ahol van kezdeményező, végrehajtó fél, a földrevitel tudatos és eredményes.
- Tiszta, nagyívű dobás: 3 vagy 4 pont.
- Földrevitel felismerhető dobástechnikával: 2 pont. Ha az egyik versenyző összekapaszkodás nélkül a földre megy (ül, fekszik stb.), az ellenfél 2 pontot kap.
- Minden egyéb (akár részleges) földrevitel, akkor is, ha az ellenfél ugrik guard-ba: 1 pont. Szükséges, hogy kontaktus, fogás legyen és felülre kerüljön a földrevitel végén.

B. Akciópont adható **kontroll (teljes ellenőrzési) pozíció** megszerzésért:

- A bíró kb. 3 másodperc után adja meg a pontot.
- Oldalsó pozíció: 2 pont.
- Szemből felső (*mount*) pozíció: 3 pont.
- Hátsó (*back mount*) pozíció: 4 pont.
- A kontroll pozíció megszerzéséhez nem szükséges az ellenfélnek a földön feküdnie, pl. 4 pontos kontroll pozíció érhető el, ha békában van az ellenfél, vagy a másik ölében ül.
- A csiki-csuki nem pontozott, azaz a 2, 3, 4 pontos technikából is csak egy pontozható addig, amíg az ellenfél pontot szerez, vagy újrakezdési pozícióba kerülnek.

C. Akció pontok járnak a földön elért kontroll pozíció megtartásáért (**leszorítás**):

- A leszorítás ténye akkor áll fenn, ha a pozíciót tartó versenyző felül van, az ellenfél háton, a mellkasok érintkeznek. Szükséges, hogy a leszorító mindkét lába érintse a talajt és egyik lába se legyen befogva.
- A pozíció tartásáért 1 pont jár 10 ill. 5 másodpercenként. Manó, Gyermekek, Ifjúsági korosztályokban 5 mp, Junior, Felnőtt és Senior korosztályokban 10 mp.
- A pozíció tartást jelzi a vezetőbíró és a kijelző is mutatja a leszorítás idejét.
- Ha elérjük a 4 pontot, vége a leszorításnak és középütt állásból kell folytatni.

D. Akció pontok járnak az **ütésekért és rúgásokért:**

- **Kesztyűs Küzdelem:** az időmérő minden perc (felnőtt haladóban 1,5 perc) végén megállítja a küzdelmet. A vezetőbíró mindkét versenyző előző időszakban nyújtott ütő-rúgó teljesítményét 0-4 pont között értékeli. A küzdelem állásban folytatódik.
- **Combat Grappling:** a mérkőzés nem áll meg percenként, az ütő-rúgó teljesítményért járó 0-4 pontot külön pontozóbíró adja meg.
- Felnőtt haladó szekcióban a tiszta fejrúgásért a vezetőbíró azonnali 2 pontot ad mindkét versenyszámban.

E. Hosszabbítás esetén a pontozás folytatódik.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

Intés: Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, pástra nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

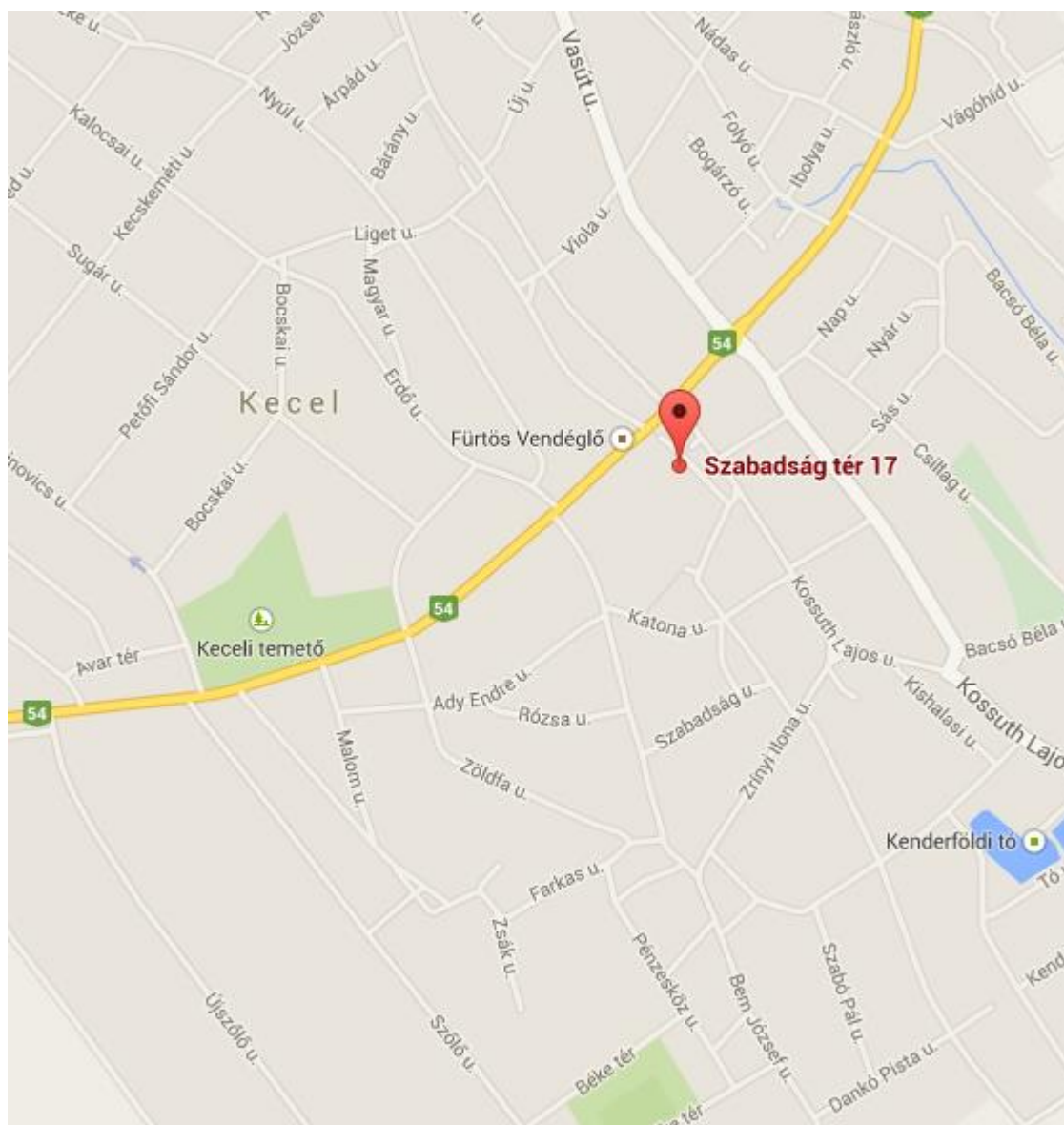
A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!

Akcio-kényszer: A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti. A háritáshoz, meneküléshez nem feltétlenül kell a helyváltoztatás, 'elfutás', lehet a fölön ülő ellenfél is háritó, menekülő, miközben a körülötte mozgó folyamatosan támadja.

Térkép

A verseny helyszíne: Városi Sportszarnok, 6237 Kecel Szabadság tér 17.





Kecel 2017

Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2016-2017 7. forduló, és

Grappling Diákolimpia

Gi Grappling és NoGi Grappling számokban
Ifjúsági 1,2 és Junior korosztály számára



2017. május 27.

Városi Sportcsarnok
6237 Kecel, Szabadság tér 17.

www.globalgrappling.hu