



2016 évi Grappling Magyar Bajnokság

G4 Grappling Liga 2015-2016 4. forduló

2016. február 13.

Pestszentimrei Sportkastély

1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C

www.globalgrappling.hu





2016 évi Grappling Magyar Bajnokság

G4 Grappling Liga 2015-2016 4. forduló

2016. február 13.

Versenykiírás

- Szabályzat: Meghívásos verseny hat tatamin a Global Grappling szabályai alapján
- Szervezők: Kovács Gábor főbíró, Berkes László versenyigazgató
- Helyszín: Pestszentimrei Sportkastély, 1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C
- Időpont: **2016. február 13. szombat**
8:00-tól mérlegelés, 10:00 Megnyitó
- Versenyszámok: 1. Gi Grappling, 2. Gi Open, 3. NoGi Grappling, 4. Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem
- Kategóriák: Felnőtt Férfi Kezdő és Haladó, a többieknél egységesen Haladó.
- Nevezési díj: Juniortól 4.500 Ft, alatta 3.000 Ft. Open ingyenes!
1.500 Ft kedvezmény személyenként a második nevezéstől!
- Nev. határidő: 2016. február 10. szerda 12:00 (e-mail és banki utalás **beérkezése**).
- Díjazás: Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek.
Open Férfi 1,2: 100 EUR, Open Női 50 EUR az elsőnek + kupa az I.,II.,III (2x) helyezetteknek.
- Különdíjak: Az International Jiu-Jitsu Alliance által felajánlott három különdíj a Legeredményesebb Gyermekek / Női / Férfi versenyzőknek
- Információ: 30/206-7078 www.globalgrappling.hu

A Magyar Grappling és MMA Szövetség grappling versenyeit a Global Grappling szervezi.

Szeged, 2016. január 1.

Berkes László versenyigazgató



2016 évi Grappling Magyar Bajnokság

G4 Grappling Liga 2015-2016 4. forduló

2016. február 13.

Korosztályok és súlycsoportok leányok, nők

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2008, 2009	18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 36+
G1: Gyermekek 1	2006, 2007	20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 44+
G2: Gyermekek 2	2004, 2005	24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 48+
I1: Ifjúsági 1	2002, 2003	30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 60+
I2: Ifjúsági 2	2000, 2001	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 65+
JU: Junior	1997 - 1999	45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 75+
FE: Felnőtt	1985 - 1996	50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80+
MS: Master	1980 - 1984	
S1: Senior 1	1975 - 1979	
S2: Senior 2	1970 - 1974	
... S9: Senior 9	- 1939	

Korosztályok és súlycsoportok fiúk, férfiak

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2008, 2009	21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 45+
G1: Gyermekek 1	2006, 2007	24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 56+
G2: Gyermekek 2	2004, 2005	28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 60+
I1: Ifjúsági 1	2002, 2003	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 75+
I2: Ifjúsági 2	2000, 2001	45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 85+
JU: Junior	1997 - 1999	55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 95+
FE: Felnőtt	1985 - 1996	65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 105, 105+
MS: Master	1980 - 1984	
S1: Senior 1	1975 - 1979	
S2: Senior 2	1970 - 1974	
... S9: Senior 9	- 1939	

Korosztályok és súlycsoportok Gi Open

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
FE: Felnőtt	1965 - 1999	Férfiak 80, 80+ kg, Nők Abszolút

Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- A nevezéshez egy évnél nem régebbi '**Versenyezhet**' igazolás kötelező.
- A versenyzőknek a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkezniük.
- E két feltétel meglétét nem ellenőrizzük, a csapatvezető nyilatkozik erről írásban.
- Mindenki a saját **korosztályában** versenyez. De: Seniorok alacsonyabb Seniorban, Masterben és Felnőttben, Masterek Felnőttben, a Felnőtt alatti korosztályok pedig eggyel magasabban is nevezhetnek.
- Nevezés **neme**: Fiúk csak fiúk között, lányok lányok és fiúk között is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele**: Csak olyan súlycsoportban lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző **viszonyítási súlyát**.
- A feltételeknek nem megfelelő versenyző kiesik a versenyből.
- Combat, Cage Grappling, Kesztyűs Küzdelem és Open számokba **csak 16 éves kortól 50 éves korig** (negyedik évadban 1965-1999 közötti születés) lehet nevezni!
- **Open** versenyszámban csak az nevezhet, akinek van súlycsoportos nevezése is. Open 1 versenyszámban nem indulhat az akinek a viszonyítási súlya meghaladja a 80 kg-ot.
- **Legfeljebb egy Open** versenyszámban lehet nevezni.

B (Kezdő) Liga

- A Felnőtt férfiak között van B (Kezdő) Liga és A (Haladó) Liga. A **szabályok ugyanazok**, a résztvevők köre más: A Ligában haladók, B-ben kezdők.
- A B Ligában nem lehet rangsor pontokat kapni.
- Az egyes versenyszámokban egymástól független a kezdő-haladó besorolás.
- Az A Ligában kell neveznie annak a versenyzőnek, akire bármelyik feltétel igaz:
 - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öves, illetve magasabb fokozatú,
 - bármilyen harcművészeti ágban mester fokozatú,
- Át kell mennie a B Ligából az A Ligába annak a versenyzőnek (azaz a következő versenyen már nem nevezhet a B Ligában), akire bármelyik feltétel igaz:
 - 12 mérkőzést megnyer a B Ligában
 - két különböző versenyen két különböző bírót az átlépését javasolja
 - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öv fokozatot ér el
 - bármely harcművészeti ágban mester fokozatot ér el.

Határidők

- | | | |
|-------------------------------|--------|---|
| • 2016. február 10. szerda | 12:00. | Ez a nevezési határidő. |
| • 2016. február 11. csütörtök | 10:00. | Felkerül az előzetes csoportbeosztás. |
| • 2016. február 11. csütörtök | 22:00. | Eddig lehet kérni kiegészítést és átsorolást. |
| • 2016. február 12. péntek | 16:00. | Felkerül a végleges beosztás a sorsolással. |
| • 2016. február 12. péntek | 16:00. | Eddig lehet kérni visszavonást. |

Nevezési előírások

- Honlap: www.globalgrappling.hu, e-mail cím: [nevezes \[kukac\] globalgrappling.hu](mailto:nevezes [kukac] globalgrappling.hu)
Bankszámla: **51700100-10029730** (Global Grappling Egyesület)
- Nevezni csak az előírt nevezési lapon lehet az e-mail címre küldve. (7. oldal)
- A nevezési díjat **2016. február 10. szerda 12:00-ig** a bankszámlára kell utalni.
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.
- A versenyen a szerdáig előzetesen nevezett súlycsoportban lehet indulni, mely a csütörtöki napon bővíthető kiegészítő nevezéssel és módosítható átsorolással.
- A szerdán vagy később utalók küldjék el az utalás igazolását is!

Kiegészítés, átsorolás és visszavonás

- A kiegészítést és az átsorolást a csütörtöki napon lehet kérni az e-mail címre küldve.
- Kiegészítést és átsorolást olyan kategóriába lehet kérni, amely megfelel a nevezési feltételeknek, ahova van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- A kiegészítő nevezés célja a meglévő kategóriákban a létszám növelése. Új versenyző nem nevezhető és új kategória sem képezhető. Új nevezési lapon kell leadni.
- Átsorolást az egyedül lévő versenyzőre lehet kérni. Az átsorolás célja az egy fős kategóriák számának csökkentése. Példa átsorolási kérelemre: „*Kérem Csillag Áron (Kiskőrösi Budo SE.) átsorolását a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. kategóriából a Gi Grappling Felnőtt 80 kg. kategóriába*”. A kérelem csak akkor teljesül, ha sem átsorolással, sem kiegészítéssel nem kerül mellé más versenyző.
- Az egy klubos kategóriákat lehet visszavonni (nem kötelező) a pénteki napon. A nevezési díját beszámítjuk a következő versenybe. Példa visszavonási kérelemre: „*Kérem a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. kategória visszavonását*”.

Ruházat, higiénia

- NoGi ruházat: rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. A piros versenyzőnek piros bokaszorítót vagy övet kell felvennie. (A hónalj nem lehet szabadon, trikó, birkózódressz nem megfelelő viselet, és félmeztelen sem lehet küzdeni.)
- Gi ruházat: tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie. A kabát alatt passzos póló használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- Gi Grappling és Combat Grappling versenyszámban a Gi ruházat használatos.
- NoGi Grappling versenyszámban a NoGi ruházat használatos.
- Kesztyűs Küzdelem versenyszámban használható mindkét fajta ruházat.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú haját gumival össze kell fogni! Körmöket rövidre kell vágni, a sebeket be kell fedni! Tilos a dohányzás mindenkinek!

Védőfelszerelés

- Combat Grappling-ben és Kesztyűs Küzdelemben a kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejtvédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- A Kesztyűs Küzdelemben 10 unciás kesztyűt kell használni. Csak egyenletes tömörségű, sértetlen kesztyűt lehet használni. A madzagot, kilógó tépőzárát le kell ragasztani.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- Gi, NoGi és Combat Grappling számokban a kezeken nem használható bandázs.
- Cipő nem használható (birkózó cipő sem) egyik versenyszámban sem!

Lebonyolítás

- A verseny meghívásos, de a határidő előtt jelentkező klubokat is meghívhatjuk!
- A verseny a G4 Grappling Liga 2015-2016 évadának 4. fordulója. A belépés ingyenes!
- A tatami (pást) 6 x 6 méter, melynek a szélső 1 métere piros. Körülötte 1 méter zöld védősáv van. A tatami külső széle a piros szőnyeg külső széle.
- Az egy fős csoport is érvényes, ha hívják, akkor a pástra kell lépni, az érmet megkapja.
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi, 2. Gi Open, 3. NoGi, 4. Combat és Kesztyűs.
- Mérlegelni 8 órától lehet és a regisztráció lezárásáig kell. 9:45 és 11:00 között nincs mérlegelés! Próbamérés végezhető. A **viszonyítási súlyt** a mért súlyból a tizedesek elhagyásával és a súlykompenzáció figyelembe vételével kapjuk.
- **Súlykompenzáció:** Ha leányok fiúk között, nők férfiak között versenyeznek, 3 kg. súlykompenzációt kapnak. Ha egy versenyző magasabb korosztályban versenyez, szintén. A két fajta kompenzáció összeadható. Csak az adott nevezésre vonatkozik.
- Fénykép és videofelvétel szabadon készíthető.
- **Lebonyolítás:** Visszamérkőzéses rendszer, a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzéremet adunk ki, a két ágon a visszamérkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői. Open-ben nem játsszuk le a bronzmérkőzést, mindketten III. helyezettek.
- Akik az A Ligában a kategóriájukban legalább kétszer győztek, **rangsor pontokat** kapnak. I. hely: 7 pont, II. hely: 4, III. hely: 2, IV. hely: 1, helyezés nélkül: 0,5 pont.

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A versenyen használt megfelelő öltözetéről, illetve védőfelszereléséről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség a csapatvezetőé.
- Aki egy versenyszámon belül két kategóriában is nevez, az vállalja, hogy esetleg nem lesz meg a szükséges pihenőideje két mérkőzés között. Erre való hivatkozással nem kérhet szünetet. Ugyanez vonatkozik arra is, aki Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámban is nevez.

Nevezési lap séma

Nevezés a **2016 évi Grappling Magyar Bajnokságra** Klub neve: Kiskőrösi Budo SE.

1. Sor	2. Név	3. Született	4. Korosztály	5. Előz. testsúly	6. Gi	7. NoGi	8. Combat	9. Kesztyűs Küzdelem	10. Gi Open	11. 1.500 Ft db.	12. 3.000 Ft db.	13. 4.500 Ft db.
1.	Helyes Sára	1989.06.21	FE	53	FE/55/L				ON			1
2.	Kis Lajos	1998.02.22	JU	62			JU/65	JU/65			1	1
3.	Szép Éva	2006.08.18	G1	30	G1/32/L	G1/32/L				1	1	
					G1/32						1	
4.	Nagy Sándor	1973.10.10	S2	89		S2/90			O2			1
						MS/90						1
5.	Csillag Áron	1993.04.14	FE	73	FE/75		FE/75		O1		1	1
6.	Kezdő Béla	1986.12.06	FE	69	FE/70/B			FE/70/B			1	1
									3	1	5	6

Dátum: 2016.02.10

Csapatvezető: Fekete Péter

Kitöltési segédlet

Általános rész:

1. **Sorszám:** Általában egy sorba írunk egy versenyzőt. Ha egy versenyszámon belül több kategóriában kíván indulni, akkor további sor(oka)t használhatunk, ott csak azoknak a versenyszámoknak a cellájába kell írni, amelyekben több kategóriában indul. Egy cellába csak egy nevezést írjunk! Sorszámot csak a következő személy első sorába írunk.
2. **Név.** Pontosan írjuk, ez kerül az oklevélre és a jegyzőkönyvbe!
3. **Született:** Születési dátum éééé.hh.nn (év.hó.nap) formában
4. **Korosztály:** Lehetséges értékek: MA, G1, G2, I1, I2, JU, FE, MS, S1-S9. (lásd 2. oldal) Születési év alapján **MA**nó, **G**yerme**k1**, **G**yerme**k2**, **I**fjúsági**1**, **I**fjúsági**2**, **J**Unior, **FE**lnőtt, **Ma**St**e**r, **Senior 1, 2, ... 9**.
5. **Előzetes testsúly:** Előzetes testsúly egész kg.-ban (mérlegelés lesz a versenyen).
6. **Gi:** Akkor kell ide írni, ha indul Gi Grappling versenyszámban a versenyző. Az életkori csoport és a testsúly alapján a **kiírás szerinti kategóriák** közül a megfelelőt kell beírni. Példák: **G1/30**, **I1/41**, **JU/55**, **FE/75**, **S2/85**. Azonos korosztályban magasabb súlycsoportban valamint más engedélyezett korosztályban, de nem alacsonyabb súlycsoportban is lehet nevezni. Leányoknál ugyanígy, csak utána kell írni **/L**. Ha felnőtt férfi és a B (kezdő) Ligában indul, akkor utána kell írni: **/B**.
- 7.-9. **NoGi, Combat, Kesztyűs Küzdelem:** Ugyanaz, mint a Gi.
10. **Gi Open:** ON= Női, O1 = Férfi -80 kg, O2 = Férfi 80+ kg
11. **1.500 Ft. db:** A 6-9 oszlopban a Junior alatti személyenkénti második, harmadik nevezések száma (Open-t nem számolva, mert az ingyenes).
12. **3.000 Ft. db:** A 6-9 oszlopban a Junior alatti személyenkénti első, vagy Juniortól a személyenkénti második, harmadik nevezések száma (Open ingyenes).
13. **4.500 Ft. db:** A 6-9 oszlopban a személyenkénti első nevezések száma Junior korosztálytól felfele.

Üres sorok törölhetők, új sorok beszúrhatók a táblázatba.

Utalási séma

Név:	Global Grappling Egyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	46.500 Ft.
Megjegyzés:	2016 évi Grappling Magyar Bajnokság Kiskőrösi Budo SE. 16 db. nevezési díj

A 14 óráig indított belföldi utalások még aznap megérkeznek. Utána csak másnap reggel. Ezért akik szerdán (2016. febr. 10.), vagy utána utalnak, küldjék el az utalás igazolását is.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

A küzdelem állásból indul mindegyik versenyszámban. **Menetidő:**

Gi és NoGi:	Manó 2 perc, Junior 5 perc, Senior2-3 4 perc,	Gyermek1-2 3 perc, Felnőtt 6 perc, Senior4-5 3 perc,	Ifjúsági1-2 4 perc, Master, Senior1 5 perc, Senior6-9 2 perc
Combat:	Junior 3 perc, Senior2-3 2 perc	Felnőtt 4 perc,	Master, Senior1 3 perc,
Kesztyűs:	Junior 2 perc,	Felnőtt 3 perc,	Master, Senior1-3 2 perc
Gi Open:	8 perc		

Győzelem: A küzdelem **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet. Ha pl. az egyik versenyző nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, erős ütés-rúgás [kombináció] után nem tudja folytatni a küzdelmet, vagy a bíró nem engedi tovább. Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladásként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás: Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő, akkor hosszabbítás. A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, aki több a magasabb pontszámot kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez. A hosszabbítás ideje Kesztyűs Küzdelemben és Combat Grappling-ben 1 vagy 2 perc, a többiben az első menet fele.

Ütés és rúgás: Gi és NoGi számokban tilos, a **Combat Grappling**-ben és a **Kesztyűs Küzdelemben** engedélyezett az alábbi korlátozásokkal:

- Az ütések és a rúgásokat kontrolláltan kell végrehajtani.
- A gerincet, a térdet és a lágyéket nem lehet sem ütni, sem rúgni.
- A könyökütés nem megengedett, a kalapácsütés fejre nem megengedett.
- Rúgni csak addig szabad, amíg mindkét versenyző áll. Ez alól egyetlen kivétel a földön térd-rúgás testre.
- A fej és a nyakat rúgni csak köríves rúgással lehet. A rúgófelület védőfelszereléssel fedett terület, vagy a talp lehet, a sarok nem.
- A fej, nyak csak kesztyűben üthető. A kesztyűben támadható felület az arc, a fülek előtti terület, álltól a homlokig.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

Rövidítés: Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 10 mp.-es rövidítést rendel el. Ha ez alatt a 10 mp. alatt sincs technika, a versenyző(ke)t figyelmezteti és a mérkőzés állásban folytatódik.

Korosztályos korlátozások: Fojtás, feszítés, vesefogó, összehajtás és felugrásos technikák (pl. repülő karfeszítés) engedélyezettek Junior korosztálytól. Értük pontszám nem adható, de alkalmazásukkal lekopogtatható az ellenfél.

Junior korosztály alatt az alábbi korlátozások érvényesek:

- **Manó** korosztályban nincs egyik sem.
- **Gyermek 1** korosztályban engedélyezett a karfeszítés, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2** korosztálytól csak a kopogásnál állítja meg.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett a fojtás is. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, így az is csak a ettől a korosztálytól engedélyezett.
- **Ifjúsági 2** korosztálytól engedélyezett a lábvesztés. A Global Grappling csak az egyenes lábvesztést engedélyezi, a csavarásost nem.
- **Manó** és **Gyermek 1, 2** korosztályokban tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!

További tiltott technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás.
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás, a fejelés.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, a csuklófeszítés, a térd vagy könyök ízület nyitása.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni.
- A csavarásos lábvesztés, a forgásos, hempergéses kar- és lábvesztés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.

Pontozás: Pontok adhatók (*a végrehajtónak*), illetve büntetésből (*az ellenfélnek*).

- **Akciópontként** 1-4 pontot lehet adni, az alábbi négy területen (A.-D. pont).
- **Reakció pontként** 1 pont adható, ha **aktív részvételünkkel** kiszabadulunk olyan kontroll pozícióból, leszorításból, amelyért az ellenfelünk kapott pontot.
- **Büntetés pontot** kapunk, ha megintik az ellenfelünket.

A. Akciópont adható **dobásokért, földrevitelekért:**

- Pont nem minden földre kerülésért jár. Csak azokért a földrevitelekért, ahol van kezdeményező, végrehajtó fél, a földrevitel tudatos és eredményes.
- Tiszta, nagyívű dobás: 3 vagy 4 pont.
- Földrevitel felismerhető dobástechnikával: 2 pont. Ha az egyik versenyző összekapaszkodás nélkül a földre megy (ül, fekszik stb.), az ellenfél 2 pontot kap.
- Minden egyéb (akár részleges) földrevitel, akkor is, ha az ellenfél ugrik guard-ba: 1 pont. Szükséges, hogy kontaktus, fogás legyen és felülre kerüljön a földrevitel végén.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

B. Akciópont adható **kontroll** (*teljes ellenőrzési*) **pozíció** megszerzésért:

- A bíró kb. 3 másodperc után adja meg a pontot.
- Oldalsó pozíció: 2 pont.
- Szemből felső (*mount*) pozíció: 3 pont.
- Hátsó (*back mount*) pozíció: 4 pont.
- A kontroll pozíció megszerzéséhez nem szükséges az ellenfélnek a földön feküdnie, pl. 4 pontos kontroll pozíció érhető el, ha békában van az ellenfél, vagy a másik ölében ül.
- A csiki-csuki nem pontozott, azaz a 2, 3, 4 pontos technikából is csak egy pontozható addig, amíg az ellenfél pontot szerez, vagy újrakezdési pozícióba kerülnek.

C. Akció pontok járnak a földön elért kontroll pozíció megtartásáért (**leszorítás**):

- A leszorítás ténye akkor áll fenn, ha a pozíciót tartó versenyző felül van, az ellenfél háton, a mellkasok érintkeznek. Szükséges, hogy a leszorító mindkét lába érintse a talajt és egyik lába se legyen befogva.
- A pozíció tartásáért 1 pont jár 10 ill. 5 másodpercenként. Manó, Gyermekek, Ifjúsági korosztályokban 5 mp, Junior, Felnőtt és Senior korosztályokban 10 mp.
- A pozíció tartást jelzi a vezetőbíró és a kijelző is mutatja a leszorítás idejét.
- Ha elérjük a 4 pontot, vége a leszorításnak és középütt állásból kell folytatni.

D. Akció pontok járnak az **ütésekért és rúgásokért**:

- **Kesztyűs Küzdelem**: az időmérő minden perc végén megállítja a küzdelmet. A vezetőbíró mindkét versenyző előző percben nyújtott ütő-rúgó teljesítményét 0-4 pont között értékeli. A küzdelem az értékelés után állásban folytatódik.
- **Combat Grappling**: a mérkőzés nem áll meg percenként, az ütő-rúgó teljesítményért járó 0-4 pontot külön pontozóbíró adja meg.

E. Hosszabbítás esetén a pontozás folytatódik.

Intés: Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, pástra nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

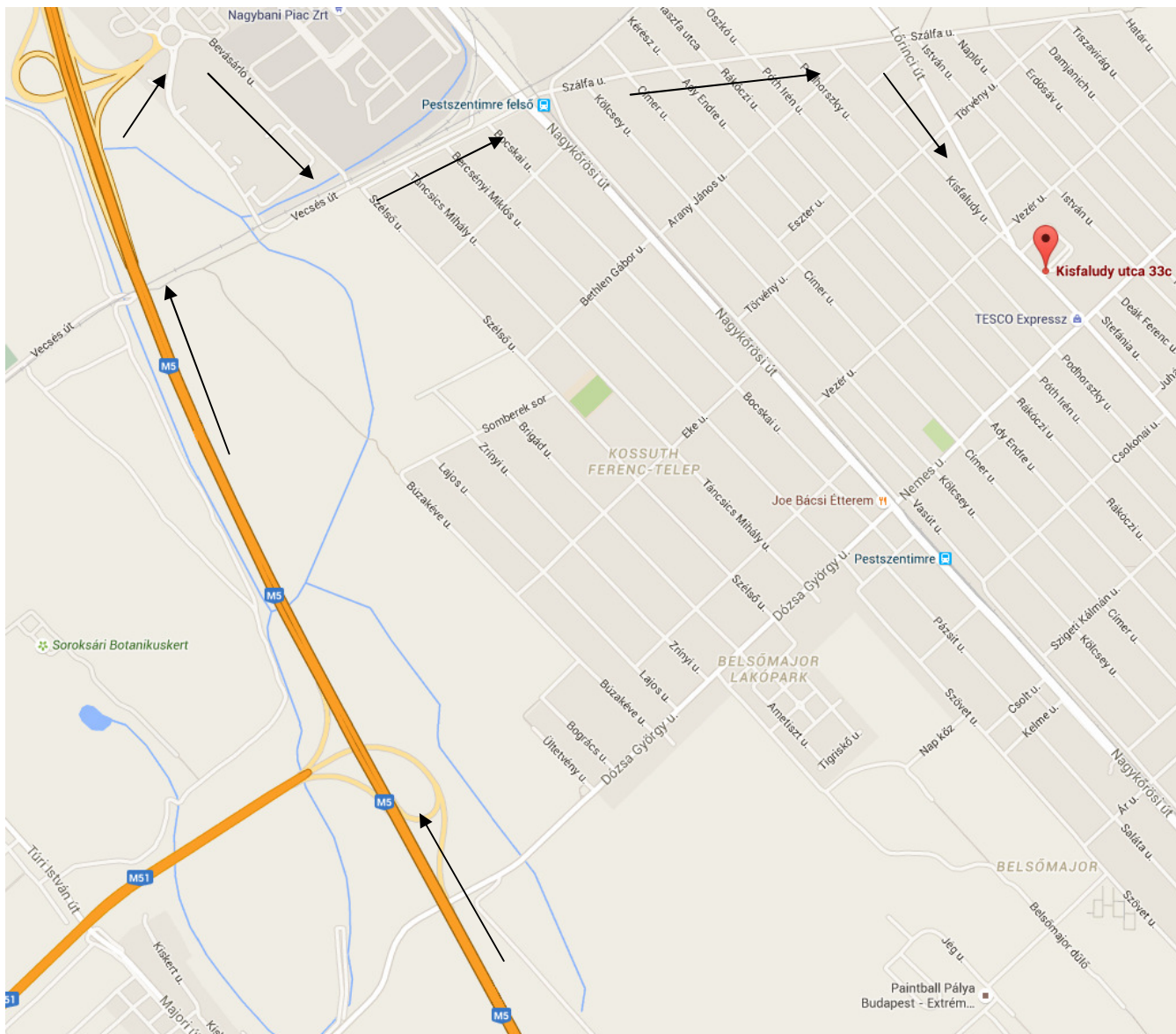
- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!

- **Akció-kényszer**: A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti. A háritáshoz, meneküléshez nem feltétlenül kell a helyváltoztatás, 'elfutás', lehet a fölön ülő ellenfél is háritó, menekülő, miközben a körülötte mozgó folyamatosan támadja.

Térkép

A verseny helyszíne:

Pestszentimrei Sportkastély, 1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C





2016 évi Grappling Magyar Bajnokság

G4 Grappling Liga 2015-2016 4. forduló

2016. február 13.

Pestszentimrei Sportkastély

1188 Budapest, Kisfaludy u. 33/C

www.globalgrappling.hu

