



Szeged 2015

Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2015-2016 3. forduló

2015. november 28.

Városi Sportcsarnok
6726 Szeged, Temesvári krt. 33.

www.globalgrappling.hu





Szeged 2015

Grapppling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2015-2016 3. forduló

2015. november 28.

Versenykiírás

- Szabályzat:** Meghívásos verseny négy tatamin a Global Grappling szabályai alapján
- Szervezők:** A verseny része egy nagyszabású Amatőr Küzdősport Gálának, melyet a Szegedi Küzdősport Klub szervez. Lehoczky Csaba, Sárközi Róbert és Laczkó Balázs házigazdák, Kovács Gábor főbíró, Fekete Sándor szakmai vezető, Berkes László versenyigazgató
- Helyszín:** Városi Sportcsarnok, 6726 Szeged, Temesvári krt. 33.
- Időpont:** **2015. november 28. szombat**
8:00-tól mérlegelés, 10:00 Megnyitó, díjátadás folyamatosan
- Versenyszámok:** 1. Gi Grappling, 2. NoGi Open, 3. NoGi Grappling, 4. Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem, 5. Cage Grappling
- Kategóriák:** Felnőtt Férfi Kezdő és Haladó, a többieknél egységesen Haladó.
Cage Grappling csak Felnőtt Férfi Haladó
- Nevezési díj:** Juniortól 4.500 Ft, alatta 3.000 Ft. Open ingyenes!
1.500 Ft kedvezmény személyenként a második nevezéstől!
- Nev. határidő:** 2015. november 25. szerda 12:00 (e-mail és banki utalás **beérkezése**).
- Díjazás:** Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek.
Open Férfi 1,2: 100 EUR, Open Női 50 EUR az elsőnek + kupa az I.,II.,III (2x) helyezetteknek.
- Különdíjak:** Az International Jiu-Jitsu Alliance által felajánlott három különdíj a Legeredményesebb Gyermek / Női / Férfi versenyzőknek
- Belépődíj:** Diák 500 Ft, Felnőtt 800 Ft.
- Információ:** 30/206-7078 www.globalgrappling.hu

A Magyar Grappling és MMA Szövetség grappling versenyait a Global Grappling szervezi.

Szeged, 2015. október 1.

Berkes László versenyigazgató



Szeged 2015

Grapppling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2015-2016 3. forduló

2015. november 28.

Korosztályok és súlycsoportok leányok, nők

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2008, 2009	18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 36+
G1: Gyermek 1	2006, 2007	20, 24, 28, 32, 36, 40, 44, 44+
G2: Gyermek 2	2004, 2005	24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 48+
I1: Ifjúsági 1	2002, 2003	30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 60+
I2: Ifjúsági 2	2000, 2001	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 65+
JU: Junior	1997 - 1999	45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 75+
FE: Felnőtt	1985 - 1996	50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 80+
MS: Master	1980 - 1984	
S1: Senior 1	1975 - 1979	
S2: Senior 2	1970 - 1974	
... S9: Senior 9	- 1939	

Korosztályok és súlycsoportok fiúk, férfiak

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
MA: Manó	2008, 2009	21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 42, 45, 45+
G1: Gyermek 1	2006, 2007	24, 28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 56+
G2: Gyermek 2	2004, 2005	28, 32, 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 60+
I1: Ifjúsági 1	2002, 2003	35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 75+
I2: Ifjúsági 2	2000, 2001	45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 85+
JU: Junior	1997 - 1999	55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 95+
FE: Felnőtt	1985 - 1996	65, 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, 105, 105+
MS: Master	1980 - 1984	
S1: Senior 1	1975 - 1979	
S2: Senior 2	1970 - 1974	
... S9: Senior 9	- 1939	

Korosztályok és súlycsoportok NoGi Open

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
FE: Felnőtt	1965 - 1999	Férfiak 80, 80+ kg, Nők Abszolút

Korosztályok és súlycsoportok Cage Grappling

Korosztály	Születési év	Súly (kg.)
FE: Felnőtt	1965 - 1999	Férfiak 80, 95 kg.

Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek elfogadásáról.
- A nevezéshez egy évnél nem régebbi '**Versenyezhet**' igazolás kötelező.
- A versenyzőknek a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkezniük.
- E két feltétel meglétét nem ellenőrizzük, a csapatvezető nyilatkozik erről írásban.
- Mindenki a saját **korosztályában** versenyez. De: Seniorok alacsonyabb Seniorban, Masterben és Felnőttben, Masterek Felnőttben, a Felnőtt alatti korosztályok pedig eggyel magasabban is nevezhetnek.
- Nevezés **neme**: Fiúk csak fiúk között, lányok lányok és fiúk között is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele**: Csak olyan súlycsoportban lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző **viszonyítási súlyát**.
- A feltételeknek nem megfelelő versenyző kiesik a versenyből.
- Combat, Cage Grappling, Kesztyűs Küzdelem és Open számokba **csak 16 éves kortól 50 éves korig** (negyedik évadban 1965-1999 közötti születés) lehet nevezni!
- **Open** versenyszámban csak az nevezhet, akinek van súlycsoportos nevezése is. Open 1 versenyszámban nem indulhat az akinek a viszonyítási súlya meghaladja a 80 kg-ot.
- **Legfeljebb egy Open** versenyszámban lehet nevezni.

B (Kezdő) Liga

- A Férfi Felnőttek között bevezettük a B (Kezdő) Ligát.
- A **szabályok ugyanazok**, a résztvevők köre más: A Ligában haladók, B-ben kezdők.
- A B Ligában nem lehet rangsor pontokat kapni.
- Az egyes versenyszámokban egymástól független a kezdő-haladó besorolás.
- Az A Ligában kell neveznie annak a versenyzőnek, akire bármelyik feltétel igaz:
 - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öves, illetve magasabb fokozatú,
 - bármilyen harcművészeti ágban mester fokozatú,
- Át kell mennie a B Ligából az A Ligába annak a versenyzőnek (azaz a következő versenyen már nem nevezhet a B Ligában), akire bármelyik feltétel igaz:
 - 12 mérkőzést megnyer a B Ligában
 - két különböző versenyen két különböző bírót az átlépését javasolja
 - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öv fokozatot ér el
 - bármely harcművészeti ágban mester fokozatot ér el.

Határidők

- 2015. november 25. szerda 12:00. Ez a nevezési határidő.
- 2015. november 26. csütörtök 10:00. Felkerül az előzetes csoportbeosztás.
- 2015. november 26. csütörtök 22:00. Eddig lehet kérni kiegészítést és átsorolást.
- 2015. november 27. péntek 16:00. Felkerül a végleges beosztás a sorsolással.
- 2015. november 27. péntek 16:00. Eddig lehet kérni visszavonást.

Nevezési előírások

- Honlap: www.globalgrappling.hu, e-mail cím: [nevezes \[kukac\] globalgrappling.hu](mailto:nevezes [kukac] globalgrappling.hu)
Bankszámla: **51700100-10029730** (Global Grappling Egyesület)
- Nevezni csak az előírt nevezési lapon lehet az e-mail címre küldve. (7. oldal)
- A nevezési díjat **2015. november 25.** szerda **12:00**-ig a bankszámlára kell utalni.
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.
- A versenyen a szerdáig előzetesen nevezett súlycsoportban lehet indulni, mely a csütörtöki napon bővíthető kiegészítő nevezéssel és módosítható átsorolással.
- A szerdán vagy később utalók küldjék el az utalás igazolását is!

Kiegészítés, átsorolás és visszavonás

- A kiegészítést és az átsorolást a csütörtöki napon lehet kérni az e-mail címre küldve.
- Kiegészítést és átsorolást olyan kategóriába lehet kérni, amely megfelel a nevezési feltételeknek, ahova van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- A kiegészítő nevezés célja a meglévő kategóriákban a létszám növelése. Új versenyző nem nevezhető és új kategória sem képezhető. Új nevezési lapon kell leadni.
- Átsorolást az egyedül lévő versenyzőre lehet kérni. Az átsorolás célja az egy fős kategóriák számának csökkentése. Példa átsorolási kérelemre: „*Kérem Csillag Áron (Kiskőrösi Budo SE.) átsorolását a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. kategóriából a Gi Grappling Felnőtt 80 kg. kategóriába*”. A kérelem csak akkor teljesül, ha sem átsorolással, sem kiegészítéssel nem kerül mellé más versenyző.
- Az egy klubos kategóriákat lehet visszavonni (nem kötelező) a pénteki napon. A nevezési díját beszámítjuk a következő versenybe. Példa visszavonási kérelemre: „*Kérem a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. kategória visszavonását*”.

Ruházat, higiénia

- NoGi ruházat: rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. A piros versenyzőnek piros bokaszorítót vagy övet kell felvennie. (A hónalj nem lehet szabadon, trikó, birkózódressz nem megfelelő viselet, és félmeztelen sem lehet küzdeni.)
- Gi ruházat: tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujjja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie. A kabát alatt passzos póló használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- Gi Grappling és Combat Grappling versenyszámban a Gi ruházat használatos.
- NoGi Grappling versenyszámban a NoGi ruházat használatos.
- Kesztyűs Küzdelem versenyszámban használható mindkét fajta ruházat.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú haját gumival össze kell fogni! Körmöket rövidre kell vágni, a sebeket be kell fedni! Tilos a dohányzás mindenkinek!

Védőfelszerelés

- Combat Grappling-ben és Kesztyűs Küzdelemben a kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejevédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- A Kesztyűs Küzdelemben 10 unciás kesztyűt kell használni. Csak egyenletes tömörségű, sértetlen kesztyűt lehet használni. A madzagot, kilógó tépőzárát le kell ragasztani.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- Gi, NoGi és Combat Grappling számokban a kezeken nem használható bandázs.
- Cipő nem használható (birkózó cipő sem) egyik versenyszámban sem!

Lebonyolítás

- A verseny meghívásos, de a határidő előtt jelentkező klubokat is meghívhatjuk!
- A verseny a G4 Grappling Liga 2015-2016 évadának 3. fordulója. A belépés ingyenes!
- A tatami (pást) 6 x 6 méter, melynek a szélső 1 métere piros. Körülötte 1 méter zöld védősáv van. A tatami külső széle a piros szőnyeg külső széle.
- Az egy fős csoport is érvényes, ha hívják, akkor a pástra kell lépni, az érmet megkapja.
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi, 2. NoGi Open, 3. NoGi, 4. Combat és Kesztyűs. A Cage Grappling a ketrecben zajlik az MMA verseny szüneteiben.
- Mérlegelni 8 órától lehet és a regisztráció lezárásáig kell. 9:45 és 11:00 között nincs mérlegelés! Próbamérés végezhető. A **viszonyítási súlyt** a mért súlyból a tizedesek elhagyásával és a súlykompenzáció figyelembe vételével kapjuk.
- **Súlykompenzáció:** Ha leányok fiúk között, nők férfiak között versenyeznek, 3 kg. súlykompenzációt kapnak. Ha egy versenyző magasabb korosztályban versenyez, szintén. A két fajta kompenzáció összeadható. Csak az adott nevezésre vonatkozik.
- Fénykép és videofelvétel szabadon készíthető.
- **Lebonyolítás:** Visszamérkőzéses rendszer, a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzéremet adunk ki, a két ágon a visszamérkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői. Open-ben nem játsszuk le a bronzmérkőzést, mindketten III. helyezettek.
- Akik az A Ligában a kategóriájukban legalább kétszer győztek, **rangsor pontokat** kapnak. I. hely: 7 pont, II. hely: 4, III. hely: 2, IV. hely: 1, helyezés nélkül: 0,5 pont.

Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A versenyen használt megfelelő öltözetéről, illetve védőfelszereléséről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség a csapatvezetőé.
- Aki egy versenyszámon belül két kategóriában is nevez, az vállalja, hogy esetleg nem lesz meg a szükséges pihenőideje két mérkőzés között. Erre való hivatkozással nem kérhet szünetet. Ugyanez vonatkozik arra is, aki Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámban is nevez.

Nevezési lap séma

Nevezés a **Szeged 2015 Grappling Bajnokságra**

Klub neve: Kiskőrösi Budo SE.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.
Sor	Név	Született	Kor- osztály	Előz. testsúly	Gi	NoGi	Combat	Kesztyűs Küzdelem	Cage	NoGi Open	1.500 Ft db.	3.000 Ft db.	4.500 Ft db.
1.	Helyes Sára	1989.06.21	FE	53	FE/55/L					ON			1
2.	Kis Lajos	1998.02.22	JU	62			JU/65	JU/65				1	1
3.	Szép Éva	2006.08.18	G1	30	G1/32/L	G1/32/L					1	1	
					G1/32							1	
4.	Nagy Sándor	1973.10.10	S2	89		S2/90				O2			1
						MS/90							1
5.	Csillag Áron	1993.04.14	FE	73	FE/75		FE/75		FE/80	O1		2	1
6.	Kezdő Béla	1986.12.06	FE	69	FE/70/B			FE/70/B				1	1
										3	1	6	6

Dátum: 2015.11.25

Csapatvezető: Fekete Péter

Kitöltési segédlet

Általános rész:

1. **Sorszám:** Általában egy sorba írunk egy versenyzőt. Ha egy versenyszámon belül több kategóriában kíván indulni, akkor további sor(oka)t használhatunk, ott csak azoknak a versenyszámoknak a cellájába kell írni, amelyekben több kategóriában indul. Egy cellába csak egy nevezést írjunk! Sorszámot csak a következő személy első sorába írunk.
2. **Név.** Pontosán írjuk, ez kerül az oklevélre és a jegyzőkönyvbe!
3. **Született:** Születési dátum éééé.hh.nn (év.hó.nap) formában
4. **Korosztály:** Lehetséges értékek: MA, G1, G2, I1, I2, JU, FE, MS, S1-S9. (lásd 2. oldal) Születési év alapján **MA**nó, **Gyermek1**, **Gyermek2**, **Ifjúsági1**, **Ifjúsági2**, **J**unior, **FE**lnőtt, **Ma**ster, **Senior 1, 2, ... 9**.
5. **Előzetes testsúly:** Előzetes testsúly egész kg.-ban (mérlegelés lesz a versenyen).
6. **Gi:** Akkor kell ide írni, ha indul Gi Grappling versenyszámban a versenyző. Az életkori csoport és a testsúly alapján a **kiírás szerinti kategóriák** közül a megfelelőt kell beírni. Példák: **G1/30**, **I1/41**, **JU/55**, **FE/75**, **S2/85**. Azonos korosztályban magasabb súlycsoportban valamint más engedélyezett korosztályban, de nem alacsonyabb súlycsoportban is lehet nevezni. Leányoknál ugyanígy, csak utána kell írni **/L**. Ha felnőtt férfi és a B (kezdő) Ligában indul, akkor utána kell írni: **/B**.
- 7.-9. **NoGi, Combat, Kesztyűs Küzdelem:** Ugyanaz, mint a Gi.
10. **Cage:** Vagy FE/80, vagy FE/95, vagy üres.
11. **NoGi Open:** ON= Női, O1 = Férfi -80 kg, O2 = Férfi 80+ kg
12. **1.500 Ft. db:** A 6-9 oszlopban a Junior alatti személyenkénti második, harmadik nevezések száma (Open-t nem számolva, mert az ingyenes).
13. **3.000 Ft. db:** A 6-9 oszlopban a Junior alatti személyenkénti első, vagy Juniortól a személyenkénti második, harmadik nevezések száma (Open ingyenes).
14. **4.500 Ft. db:** A 6-9 oszlopban a személyenkénti első nevezések száma Junior korosztálytól felfele.

Üres sorok törölhetők, új sorok beszúrhatók a táblázatba.

Utalási séma

Név:	Global Grappling Egyesület
Bankszámla:	51700100-10029730
Összeg:	46.500 Ft.
Megjegyzés:	Szeged 2015 Grappling Bajnokság Kiskőrösi Budo SE. 16 db. nevezési díj

A 14 óráig indított belföldi utalások még aznap megérkeznek. Utána csak másnap reggel. Ezért akik szerdán (2015. nov. 25.), vagy utána utalnak, küldjék el az utalás igazolását is.

Cage Grappling

A Cage Grappling szabályai, előírásai megegyeznek a NoGi Grappling szabályaival és előírásaival a következő különbségekkel:.

- A pást a ketrec. Nem lehet páston kívülre kerülni.
- Ki lehet használni a ketrec adta lehetőségeket, a falához lehet szorítani az ellenfelet, nem tud páston kívülre menekülni, stb.
- Nem tudjuk előre a mérkőzések időpontját, a ketrec leterheltségétől függ.
- 1965 és 1999 között években született férfiak nevezhetnek.
- Két kategóriában a Férfi Felnőtt 80 kg. és a Férfi Felnőtt 95 kg. kategóriákban fogadunk nevezéseket, maximum 8 főt (+2 tartalék) kategóriánként (időrendben).
- A szegedi az egyetlen Liga forduló, ahol van Cage Grappling. Ranglista pontok kaphatók e két kategóriában is.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

A küzdelem állásból indul mindegyik versenyszámban. **Menetidő:**

Gi és NoGi:	Manó 2 perc, Junior 5 perc, Senior2-3 4 perc,	Gyermek1-2 3 perc, Felnőtt 6 perc, Senior4-5 3 perc,	Ifjúsági1-2 4 perc, Master, Senior1 5 perc, Senior6-9 2 perc
Combat:	Junior 3 perc, Senior2-3 2 perc	Felnőtt 4 perc,	Master, Senior1 3 perc,
Kesztyűs:	Junior 2 perc,	Felnőtt 3 perc,	Master, Senior1-3 2 perc
Cage:	6 perc		
NoGi Open:	8 perc		

Győzelem: A küzdelem **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet. Ha pl. az egyik versenyző nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, erős ütés-rúgás [kombináció] után nem tudja folytatni a küzdelmet, vagy a bíró nem engedi tovább. Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladásként értelmezhető jelzésektől!

Hosszabbítás: Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő, akkor hosszabbítás. A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, aki több a magasabb pontszámot kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez. A hosszabbítás ideje Kesztyűs Küzdelemben és Combat Grappling-ben 1 vagy 2 perc, a többiben az első menet fele.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

Ütés és rúgás: Gi és NoGi számokban tilos, a **Combat Grappling**-ben és a **Kesztyűs Küzdelemben** engedélyezett az alábbi korlátozásokkal:

- Az ütések és a rúgásokat kontrolláltan kell végrehajtani.
- A gerincet, a térdet és a lágyékot nem lehet sem ütni, sem rúgni.
- A könyökütés nem megengedett, a kalapácsütés fejre nem megengedett.
- Rúgni csak addig szabad, amíg mindkét versenyző áll. Ez alól egyetlen kivétel a földön térdrúgás testre.
- A fej és a nyakat rúgni csak köríves rúgással lehet. A rúgófelület védőfelszereléssel fedett terület, vagy a talp lehet, a sarok nem.
- A fej, nyak csak kesztyűben üthető. A kesztyűben támadható felület az arc, a fülek előtti terület, álltól a homlokig.

Rövidítés: Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 10 mp.-es rövidítést rendel el. Ha ez alatt a 10 mp. alatt sincs technika, a versenyző(ke)t figyelmezteti és a mérkőzés állásban folytatódik.

Korosztályos korlátozások: Fojtás, feszítés, vesefogó, összehajtás és felugrásos technikák (pl. repülő karfeszítés) engedélyezettek Junior korosztálytól. Értük pontszám nem adható, de alkalmazásukkal lekopogtatható az ellenfél.

Junior korosztály alatt az alábbi korlátozások érvényesek:

- **Manó** korosztályban nincs egyik sem.
- **Gyermek 1** korosztályban engedélyezett a karfeszítés, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2** korosztálytól csak a kopogásnál állítja meg.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett a fojtás is. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, így az is csak a ettől a korosztálytól engedélyezett.
- **Ifjúsági 2** korosztálytól engedélyezett a lábvesztés. A Global Grappling csak az egyenes lábvesztést engedélyezi, a csavarásost nem.
- **Manó** és **Gyermek 1, 2** korosztályokban tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!

További tiltott technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás.
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás, a fejelés.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, a csuklóvesztés, a térd vagy könyök ízület nyitása.
- A gerincvesztés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni.
- A csavarásos lábvesztés, a forgásos, hempergéses kar- és lábvesztés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.

Pontozás: Pontok adhatók (*a végrehajtónak*), illetve büntetésből (*az ellenfélnek*).

- **Akciópontként** 1-4 pontot lehet adni, az alábbi négy területen (A.-D. pont).
- **Reakció pontként** 1 pont adható, ha **aktív részvételünkkel** kiszabadulunk olyan kontroll pozícióból, leszorításból, amelyért az ellenfelünk kapott pontot.
- **Büntetés pontot** kapunk, ha megintik az ellenfelünket.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

A. Akciópont adható **dobásokért, földrevitelekért:**

- Pont nem minden földre kerülésért jár. Csak azokért a földrevitelekért, ahol van kezdeményező, végrehajtó fél, a földrevitel tudatos és eredményes.
- Tiszta, nagyívű dobás: 3 vagy 4 pont.
- Földrevitel felismerhető dobástechnikával: 2 pont. Ha az egyik versenyző összekapaszkodás nélkül a földre megy (ül, fekszik stb.), az ellenfél 2 pontot kap.
- Minden egyéb (akár részleges) földrevitel, akkor is, ha az ellenfél ugrik guard-ba: 1 pont. Szükséges, hogy kontaktus, fogás legyen és felülre kerüljön a földrevitel végén.

B. Akciópont adható **kontroll** (teljes ellenőrzési) **pozíció** megszerzésért:

- A bíró kb. 3 másodperc után adja meg a pontot.
- Oldalsó pozíció: 2 pont.
- Szemből felső (*mount*) pozíció: 3 pont.
- Hátsó (*back mount*) pozíció: 4 pont.
- A kontroll pozíció megszerzéséhez nem szükséges az ellenfélnek a földön feküdnie, pl. 4 pontos kontroll pozíció érhető el, ha békában van az ellenfél, vagy a másik ölében ül.
- A csiki-csuki nem pontozott, azaz a 2, 3, 4 pontos technikából is csak egy pontozható addig, amíg az ellenfél pontot szerez, vagy újrakezdési pozícióba kerülnek.

C. Akció pontok járnak a földön elért kontroll pozíció megtartásáért (**leszorítás**):

- A leszorítás ténye akkor áll fenn, ha a pozíciót tartó versenyző felül van, az ellenfél háton, a mellkasok érintkeznek. Szükséges, hogy a leszorító mindkét lába érintse a talajt és egyik lába se legyen befogva.
- A pozíció tartásáért 1 pont jár 10 ill. 5 másodpercenként. Manó, Gyermekek, Ifjúsági korosztályokban 5 mp, Junior, Felnőtt és Senior korosztályokban 10 mp.
- A pozíció tartást jelzi a vezetőbíró és a kijelző is mutatja a leszorítás idejét.
- Ha elérjük a 4 pontot, vége a leszorításnak és középütt állásból kell folytatni.

D. Akció pontok járnak az **ütésekért és rúgásokért:**

- **Kesztyűs Küzdelem:** az időmérő minden perc végén megállítja a küzdelmet. A vezetőbíró mindkét versenyző előző percben nyújtott ütő-rúgó teljesítményét 0-4 pont között értékeli. A küzdelem az értékelés után állásban folytatódik.
- **Combat Grappling:** a mérkőzés nem áll meg percenként, az ütő-rúgó teljesítményért járó 0-4 pontot külön pontozóbíró adja meg.

E. Hosszabbítás esetén a pontozás folytatódik.

Intés: Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, pástra nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

- **Akció-kényszer:** A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti. A háritáshoz, meneküléshez nem feltétlenül kell a helyváltoztatás, 'elfutás', lehet a fölön ülő ellenfél is háritó, menekülő, miközben a körülötte mozgó folyamatosan támadja.

Térkép

A verseny helyszíne:

Városi Sportcsarnok, 6726 Szeged, Temesvári krt. 33.





Szeged 2015

Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2015-2016 3. forduló

2015. november 28.

Városi Sportcsarnok
6726 Szeged, Temesvári krt. 33.

www.globalgrappling.hu

