



XVIII. Gyakorló Verseny

**Gi, NoGi, Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem
számokban a Global Grappling szabályai alapján**

**2015 május 23-án szombaton
a Kossuth Lajos Általános Iskola tornatermében
(6230, Soltvadkert Bocskai u. 2.)**

Regisztrációs díj 1.000 Ft, minden résztvevő oklevelet kap.
Kezdés 9 órakor, tervezett befejezés 14 órakor.

Kiinduló korosztályok:

Manó korosztály:	2007, 2008 születésűek
Gyermek 1 korosztály:	2005, 2006 születésűek
Gyermek 2 korosztály:	2003, 2004 születésűek
Ifjúsági 1 korosztály:	2001, 2002 születésűek
Ifjúsági 2 korosztály:	1999, 2000 születésűek
Junior korosztály:	1996, 1998 születésűek
Felnőtt korosztály:	1984 - 1995 között születettek
Master korosztály:	1979 - 1983 között születettek
Senior korosztály:	1978 és korábban születettek

Nevezés és előzetes értesítés nem szükséges, 'csak' megjelenni a helyszínen.
További információ kérhető Berkes Lászlótól a 30/2067-078-as számon.
Ruházatról és védőfelszerelésről mindenki maga gondoskodik.

www.globalgrappling.hu

Jó felkészülést kínálunk!