



**I. Debrecen Grappling  
Bajnokság  
G4 Grappling Liga  
2013-2014 4. forduló**

**2014 március 8.**

**Monostorpályi Sportcsarnok  
4030 Debrecen, Monostorpályi út 9/b.**

[www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu)



# I. Debrecen Grappling Bajnokság G4 Grappling Liga 2013-2014 4. forduló 2014 március 8.

## Versenykiírás

Szabályzat:	A versenyt a Global Grappling szabályai alapján rendezzük meg.
Szervezők:	Kovács Gábor főbíró, Fekete Sándor szakmai vezető Berkes László versenyigazgató, Kiss László házigazda
Helyszín:	Monostorpályi sportcsarnok, 4030 Debrecen, Monostorpályi út 9/b.
Időpont:	<b>2014. március 8. szombat</b> 8:00-tól mérlegelés, 10:00 Megnyitó
Versenyszámok:	Gi, NoGi és Combat Grappling, valamint NoGi Open

## Korosztályok és súlycsoportok

Korosztály	Születési év	Súly (kg.) leányok, nők	Súly (kg.) fiúk, férfiak
MA: Manó	2006, 2007	16, 20, 24, 28, 28+	20, 24, 28, 32, 32+
G1: Gyermekek 1	2004, 2005	20, 25, 30, 35, 35+	25, 30, 35, 40, 40+
G2: Gyermekek 2	2002, 2003	25, 30, 35, 40, 40+	30, 35, 40, 45, 50, 55, 55+
I1: Ifjúsági 1	2000, 2001	30, 36, 42, 48, 48+	35, 41, 47, 53, 59, 66, 66+
I2: Ifjúsági 2	1998, 1999	36, 42, 48, 54, 54+	45, 52, 59, 66, 73, 80, 80+
JU: Junior	1996, 1997	42, 48, 54, 60, 66, 66+	55, 63, 71, 79, 87, 95, 95+
FE: Felnőtt	1978 - 1995	} 50, 57, 64, 71, 78, 78+	} 65, 75, 85, 95, 105, 105+
S1: Senior 1	1973 - 1977		
S2: Senior 2	1968 - 1972		
S3: Senior 3	1963 - 1967		
...			
S9: Senior 9	1933 - 1937		

## Nevezés, díjazás

Nevezők köre:	A verseny meghívásos, de várjuk klubok jelentkezését!
Nevezési díj:	3.000 Ft / fő / nevezés (A NoGi Open ingyenes!)
Nevezési határidő:	2014 március 5. szerda 12:00 (e-mail és banki utalás <b>beérkezése(!)</b> ) Határidőn túli nevezéseket nem fogadunk! <b>Helyszíni nevezés nincs!</b>
Díjazás:	Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek. NoGi Open: 200 EUR az I., kupa az I., II. és két III. helyezettnek
Különdíjak:	Az International Jiu-Jitsu Alliance által felajánlott három különdíj a Legeredményesebb Gyermekek / Női / Férfi versenyzőnek
Belépődíj:	nincs, a belépés ingyenes.
Információ:	30/206-7078 <a href="http://www.globalgrappling.hu">www.globalgrappling.hu</a>

Debrecen, 2014 január 1.

Berkes László versenyigazgató

## Nevezési feltételek

- A nevezéshez egy évnél nem régebbi '**Versenyezhet**' igazolás kötelező.
- A versenyzőknek a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkezniük.
- E két feltétel meglétét nem ellenőrizzük, a csapatvezető nyilatkozik erről írásban.
- Nevezés **korosztályi feltétele**: Általában mindenki a saját korosztályában versenyez. De: seniorok alacsonyabb seniorban és felnőttben, felnőtt alatti korosztályba tartozók pedig eggyel magasabb korosztályban is nevezhetnek.
- Nevezés **neme**: Fiúk csak fiúk között, lányok lányok és fiúk között is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele**: Csak olyan súlycsoportban lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző mért súlyát.
- A feltételeknek nem megfelelő versenyző kiesik a versenyből.
- Combat Grappling és NoGi Open versenyszámokba 16 éves kortól lehet nevezni!
- A NoGi Open versenyszámba csak az nevezhet (*a nevezés ingyenes*), akinek van érvényes nevezése súlycsoportos kategóriába is.

## Nevezési előírások

- Honlap: [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu), e-mail cím: [nevezes \[kukac\] globalgrappling.hu](mailto:nevezes [kukac] globalgrappling.hu)  
Bankszámla: **51700100-10005154** (Berkes László Fókusz Takaréék)
- Nevezni az előírt nevezési lapon lehet az e-mail címre küldve. (5. oldal)
- A nevezési díjat **2014 március 5. szerda 12:00-ig** a bankszámlára kell utalni. (5. oldal)
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.
- A versenyen a szerdáig előzetesen nevezett súlycsoportban lehet indulni, mely a csütörtöki napon bővíthető kiegészítő nevezéssel és módosítható átsorolással.
- Az előzetes kategóriák csütörtök 10:00-ig, a véglegesek a sorsolással együtt péntek 10:00-ig kerülnek fel a honlapra.
- A szerdán vagy később utalók küldjék el az utalás igazolását is!

## Kiegészítés, átsorolás és visszavonás

- A kiegészítést és az átsorolást a csütörtöki napon lehet kérni az e-mail címre küldve.
- Kiegészítést és átsorolást olyan kategóriába lehet kérni, amely megfelel a nevezési feltételeknek, ahova van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- A kiegészítő nevezés célja a meglévő kategóriák bővítése. Új versenyző nem nevezhető és új kategória sem képezhető. A kiegészítő nevezést új nevezési lapon lehet leadni.
- Átsorolást az egyedül lévő versenyzőre lehet kérni. Az átsorolás célja az egy fő kategóriák számának csökkentése. Példa átsorolási kérelemre: „*Kérem Csillag Áron (Kiskőrösi Budo SE.) átsorolását a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. kategóriából a Gi Grappling Felnőtt 85 kg. kategóriába*”. A kérelem csak akkor teljesül, ha sem átsorolással, sem kiegészítéssel nem kerül mellé más versenyző.
- Az egy klubos kategóriákat lehet visszavonni (nem kötelező) a pénteki napon. A nevezési díját beszámítjuk a következő versenybe. Példa visszavonási kérelemre: „*Kérem a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. kategória visszavonását*”.

## Határidők

- 2014 március 5. szerda 12:00. Ez a nevezési határidő. Ekkorra kell a nevezésnek e-mail-ben, a nevezési díjnak banki utalással megérkeznie!
- 2014 március 6. csütörtök 10:00. Felkerül az előzetes csoportbeosztás.
- 2014 március 6. csütörtök 22:00. Eddig lehet kérni kiegészítést és átsorolást.
- 2014 március 7. péntek 10:00. Felkerül a végleges beosztás a sorsolással.
- 2014 március 7. péntek 20:00. Eddig lehet kérni visszavonást.

## Védőfelszerelés, ruházat, higiénia

- Combat Grappling-ben a kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejtvédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- NoGi Grappling számban passzos póló és rövidnadrág a ruházat, a Gi Grappling és Combat Grappling számban a tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág).
- Semmilyen (test)ékszer, csat sem használható. A hosszú haját gumival össze kell fogni! A körmöket rövidre kell vágni! A sebeket be kell fedni!

## Lebonyolítás

- A verseny meghívásos, de a határidő előtt jelentkező klubokat is meghívhatjuk! Global Grappling közösségünk folyamatosan bővül, jelenleg 70 klub a tagja.
- Ez a verseny a 4. fordulója a G4 Grappling Liga 2013-2014 versenysorozatnak.
- A tatami (pást) 6 x 6 méter, melynek a szélső 1 métere piros. Körülötte 1 méter zöld védősáv van. A tatami külső széle a piros szőnyeg külső széle.
- Az egy fős csoport is érvényes, a pástra kell lépni, az aranyérmet megkapja.
- Megnyitó 10 órakor. Díjátadás 12 órától folyamatosan.
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi, 2. Nogi Open, 3. NoGi, 4. Combat Grappling.
- Mérlegelni 8 órától lehet és legkésőbb az első pástra lépéskor kell. Ha még a felszólítás előtt mérlegel, akkor le lehet venni a gi-t a mérlegelésnél. Próbamérés végezhető.
- Fénykép és videofelvétel szabadon készíthető.
- **Lebonyolítás:** Visszamérkőzéses rendszer, a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzéremet adunk ki, a két ágon a visszamérkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői. Open-ben nem játsszuk le a bronzmérkőzést, mindketten III. helyezettek.
- Akik a kategóriájukban legalább kétszer győztek, rangsor pontokat kapnak.
- A Rangsor pont a helyezéstől függ. I. hely: 7 pont, II. hely: 4 pont, III. hely: 2 pont, IV. hely: 1 pont, helyezés nélkül: 0,5 pont.

## Nevezési lap séma

Klub neve: Kiskőrösi Budo SE. Nevezés az **I. Debrecen Grappling Bajnokságra**

1. Sor	2. Név	3. Született	4. Korosztály	5. Előzetes testsúly	6. Gi Grappling	7. NoGi Grappling	8. Combat Grappling	9. NoGi Open	10. Nevezés db.
1.	Kis Lajos	1996.02.22	JU	62		JU/63	JU/63		2
2.	Szép Éva	2004.08.18	G1	28	G1/30/L	G1/30/L			2
					G1/30				1
3.	Csillag Áron	1992.04.14	FE	73	FE/75				1
4.	Fehér Sándor	1972.10.10	S2	85	S2/85	S2/85		X	2
						FE/85			1
									<b>9</b>

Dátum: 2014.03.04

Csapatvezető: Fekete Péter

- Sorszám:** Általában egy sorba írunk egy versenyzőt. Ha egy versenyszámon belül több kategóriában kíván indulni, akkor további sor(oka)t használhatunk, ott csak azoknak a versenyszámoknak a cellájába kell írni, amelyekben több kategóriában indul. Egy cellába csak egy nevezést írjunk! Sorszámot csak a következő személy első sorába írunk.
- Név**
- Születési dátum:** éééé.hh.nn (év.hó.nap) formában
- Korosztály:** Lehetséges értékek: MA, G1, G2, I1, I2, JU, FE, S1-S9. (lásd 2. oldal)  
Születési év alapján **MANó**, **Gyermek1**, **Gyermek2**, **Ifjúsági1**, **Ifjúsági2**, **JJunior**, **FElőtt**, **Senior 1, 2, ... 9**.
- Előzetes testsúly:** Előzetes testsúly egész kg.-ban (mérlegelés lesz a versenyen).
- Gi Grappling:** Akkor kell ide írni, ha indul Gi Grappling számban a versenyző. Az életkor és a testsúly alapján a **kiírás szerinti kategóriák** közül a megfelelőt kell beírni. Példák: **G1/30**, **I1/41**, **JU/55**, **FE/75**, **S2/85**. Azonos korosztályban magasabb súlycsoportban valamint más engedélyezett korosztályban, de nem alacsonyabb súlycsoportban is lehet nevezni. Leányoknál ugyanígy, csak utána kell írni **/L**.
- NoGi Grappling:** Ugyanaz, mint a Gi.
- Combat Grappling:** Ugyanaz, mint a Gi.
- NoGi Open:** X, ha indul.
- Nevezés db:** Abban a sorban a nevezések száma. A 6.-8. oszlopokban a kitöltött cellák száma (1, 2 vagy 3). 9. NoGi Open ingyenes! Legalul össze kell adni!!

### Utalási séma

Név: Berkes László  
Bankszámla: 51700100-10005154  
Összeg: 27.000 Ft.  
Megjegyzés: I. Debrecen Grappling Bajnokság  
Kiskőrösi Budo SE. 9 db. nevezési díj

## Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

A küzdelem állásból indul mindegyik versenyszámban.

<b>Menetidő:</b> Gi és NoGi:	Manó 2 perc, Gyermekek 1-2 3 perc, Ifjúsági 1-2 4 perc, Junior 5, Felnőtt 6, Senior 1-2 5 perc, Senior 3-9 4 perc.
Combat:	Junior 3, Felnőtt 4, Senior 1-2 3 perc, Senior 3-9 2 perc.
NoGi Open:	8 perc

A küzdelem **megnyerhető** feladással, pontozással, illetve az ellenfél leléptetésével. Ha nem volt sem lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő, akkor hosszabbítás, ahol a menetidő fele az elsőnek. A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, akinek több a magas pontszámú technikája, kevesebb intést kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez.

**Ütés és rúgás** csak a **Combat Grappling-ben** engedélyezett:

- Az ütések és a rúgásokat kontrolláltan kell végrehajtani.
- Értük pont nem adható, alkalmazásukkal gyöngíthető az ellenfél.
- A gerincet, a térdet és a lágyékot nem lehet sem ütni, sem rúgni.
- A fej és a nyak nem üthető, rúgni is csak (nem fordulós) köríves rúgással lehet.
- A könyökütés nem megengedett.

**Fojtás, feszítés, vesefogó, összehajtás és felugrásos technikák** (pl. repülő karfeszítés) engedélyezettek Junior korosztálytól, az alatt pedig az alábbiak szerint:

- **Manó** korosztályban nincs egyik sem.
- **Gyermek 1** korosztályban engedélyezett a karfeszítés, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2** korosztálytól csak a kopogásnál állítja meg.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett a fojtás is. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, így az is csak a ettől a korosztálytól engedélyezett.
- **Ifjúsági 2** korosztálytól engedélyezett a lábfejlesztés. A Global Grappling csak az egyenes lábfejlesztést engedélyezi, a csavarásost nem.
- **Manó** és **Gyermek 1, 2** korosztályokban tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!
- Junior korosztálytól mindegyik alkalmazható, értük pontszám nem adható, de alkalmazásukkal lekopogtatható az ellenfél.

**További tiltott technikák:**

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás.
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás, a fejelés.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, a csuklófejlesztés, a térd vagy könyök ízület nyitása.
- A gerincfejlesztés (*fej mellre lenyomása, dupla Nelson, Guillotin, konzervnyitó, gerinc összehajtás, gerinc hátra feszítése stb.*) A Guillotin fojtás csak akkor engedélyezett, ha nincs benne gerincfejlesztés!
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni.
- A csavarásos lábfejlesztés, a forgásos, hempergéses kar- és lábfejlesztés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.

## Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

**Pontozás:** Pontok adhatók akciókért és reakciókért (*a végrehajtónak*), illetve büntetésből (*az ellenfélnek*).

- **Akciópontként** 1-4 pontot lehet adni, az alább részletezettek szerint.
- **Reakció pontként** 1 pont adható, ha **aktív részvételünkkel** kiszabadulunk olyan kontroll pozícióból, leszorításból, amelyért az ellenfelünk kapott pontot.
- **Büntetés pontot** kapunk, ha megintik az ellenfelünket.

A. Akciópont adható **dobásokért, földrevitelekért:**

- Pont nem minden földre kerülésért jár.
- Tiszta, nagyívű dobás: 3 vagy 4 pont.
- Földrevitel felismerhető dobástechnikával: 2 pont.
- Minden egyéb (akár részleges) földrevitel, akkor is, ha az ellenfél ugrik guard-ba: 1 pont. Szükséges, hogy kontaktus, fogás legyen és felülre kerüljön a földrevitel végén.

B. Akciópont adható **kontroll (teljes ellenőrzési) pozíció** megszerzésért:

- A bíró kb. 3 másodperc után adja meg a pontot.
- Oldalsó pozíció: 2 pont.
- Szemből felső (*mount*) pozíció: 3 pont.
- Hátsó (*back mount*) pozíció: 4 pont.
- A kontroll pozíció megszerzéséhez nem feltétlenül szükséges az ellenfélnek a földön feküdnie, pl. 4 pontos kontroll pozíció érhető el, ha békában van az ellenfél, vagy a másik ölében ül.
- A csiki-csuki tiltott, azaz a 2, 3, 4 pontos technikából is csak egy pontozható addig, amíg az ellenfél pontot szerez, vagy újrakezdési pozícióba kerülnek.

C. Akció pontok járnak a földön elért kontroll pozíció megtartásáért (**leszorítás**):

- A leszorítás ténye akkor áll fenn, ha a pozíciót tartó versenyző felül van, az ellenfél háton, a mellkasok érintkeznek. Szükséges, hogy a leszorító mindkét lába érintse a talajt és egyik lába se legyen befogva.
- A pozíció tartásáért 1 pont jár 10 ill. 5 másodpercenként. Manó, Gyermekek, Ifjúsági korosztályokban 5 mp, Junior, Felnőtt és Senior korosztályokban 10 mp.
- A pozíció tartást jelzi a vezetőbíró és a kijelző is mutatja a leszorítás idejét.
- Leszorítás közben lehetséges pozíció váltás és érte pontot is lehet kapni, ha megfelel a B. pont feltételeinek.
- Ha elérjük a 4 pontot, vége a leszorításnak és középütt állásból kell folytatni.

D. Hosszabbítás esetén a pontozás folytatódik.

**Intés:** Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, pástra nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!



# Térkép

A verseny helyszíne:  
Monostorpályi Sportszarnok  
3040 Debrecen, Monostorpályi út 9/b.

