



II. Szeged Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga
2013-2014 2. forduló

2013 november 23.

Városi Sportcsarnok

6726 Szeged, Temesvári krt. 33.

www.globalgrappling.hu



II. Szeged Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2013-2014 2. forduló

2013 november 23.

Versenykiírás

Szabályzat: A versenyt a Global Grappling szabályai alapján rendezzük meg.
Szervezők: Lehoczky Csaba, Sárközi Róbert és Laczkó Balázs házigazdák
Kovács Gábor főbíró, Fekete Sándor szakmai vezető
Berkes László versenyigazgató

Helyszín: Városi Sportcsarnok, 6726 Szeged, Temesvári krt. 33.
Időpont: **2013. november 23. szombat**
8:00-tól mérlegelés, 10:00 Megnyitó, 14:00 és 17:00 Díjátadás

Versenyszámok: Gi, NoGi, Combat és Cage Grappling, valamint NoGi Open

Korosztályok és súlycsoportok

Korosztály	Születési év	Súly (kg.) leányok, nők	Súly (kg.) fiúk, férfiak
MA: Manó	2006, 2007	16, 20, 24, 28, 28+	20, 24, 28, 32, 32+
G1: Gyermekek 1	2004, 2005	20, 25, 30, 35, 35+	25, 30, 35, 40, 40+
G2: Gyermekek 2	2002, 2003	25, 30, 35, 40, 40+	30, 35, 40, 45, 50, 55, 55+
I1: Ifjúsági 1	2000, 2001	30, 36, 42, 48, 48+	35, 41, 47, 53, 59, 66, 66+
I2: Ifjúsági 2	1998, 1999	36, 42, 48, 54, 54+	45, 52, 59, 66, 73, 80, 80+
JU: Junior	1996, 1997	42, 48, 54, 60, 66, 66+	55, 63, 71, 79, 87, 95, 95+
FE: Felnőtt	1978 - 1995	50, 57, 64, 71, 78, 78+	65, 75, 85, 95, 105, 105+
S1: Senior 1	1973 - 1977		
S2: Senior 2	1968 - 1972		
S3: Senior 3	1963 - 1967		
...			
S9: Senior 9	1933 - 1937		

Cage Grappling súlycsoportok 16 éves kortól: **80 kg. és 95 kg.** (8 fős csoportok)

Nevezés, díjazás

Nevezők köre: A verseny meghívásos, de várjuk klubok jelentkezését!
Nevezési díj: 3.000 Ft / fő / nevezés (A NoGi Open ingyenes!)

Nevezési határidő: 2013 nov. 20. szerda 12:00 (e-mail és banki utalás **beérkezése(!)**)
Határidőn túli nevezéseket nem fogadunk! **Helyszíni nevezés nincs!**

Díjazás: Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek.
Open: 200 EUR az elsőnek, kupa az I., II. és két III. helyezettnek

Különdíjak: Az International Jiu-Jitsu Alliance által felajánlott három különdíj a Legeredményesebb Gyermekek / Női / Férfi versenyzőnek

Belépődíj: 500 Ft – 800 Ft.

Információ: 30/206-7078 www.globalgrappling.hu

Szeged, 2013 október 1.

Berkes László versenyigazgató

Nevezési feltételek

- A nevezéshez egy évnél nem régebbi '**Versenyezhet**' igazolás kötelező.
- A versenyzőknek a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkezniük.
- E két feltétel meglétét nem ellenőrizzük, a csapatvezető nyilatkozik erről írásban.
- Nevezés **korosztályi feltétele**: Általában mindenki a saját korosztályában versenyez. De: seniorok alacsonyabb seniorban és felnőttben, felnőtt alatti korosztályba tartozók pedig eggyel magasabb korosztályban is nevezhetnek.
- Nevezés **neme**: Fiúk csak fiúk között, lányok lányok és fiúk között is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele**: Csak olyan súlycsoportban lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző mért súlyát. A mérlegelés a verseny napján 8:00 órától van és legkésőbb az első pástra lépésig le kell mérlegelni. Próbamérés végezhető.
- A feltételeknek nem megfelelő versenyző kiesik a versenyből.
- A verseny meghívásos, de a határidő előtt jelentkező klubokat is meghívhatjuk!
- Cage és Combat Grappling, NoGi Open számokba 16 éves kortól lehet nevezni!
- Cage Grappling bemutató szám, súlycsoportonként időrendben csak max. 8 fő (+2 tartalék) nevezését fogadjuk.

Nevezési előírások

- Honlap: www.globalgrappling.hu, e-mail cím: [nevezes \[kukac\] globalgrappling.hu](mailto:nevezes [kukac] globalgrappling.hu)
Bankszámla: **51700100-10005154** (Berkes László Fókusz Takaréék)
- Nevezni az előírt nevezési lapon lehet az e-mail címre küldve. (5. oldal)
- A nevezési díjat **2013.11.20** szerda **12:00**-ig a bankszámlára kell utalni. (5. oldal)
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.
- A versenyen csak az előzetesen nevezett súlycsoportban lehet indulni, mely bővíthető kiegészítő nevezéssel és módosítható átsorolással.
- Az előzetes kategóriák csütörtök 10:00-ig, a véglegesek a sorsolással együtt péntek 10:00-ig kerülnek fel a honlapra.
- A szerdán vagy csütörtökön (kiegészítő) nevezők a nevezéssel együtt küldjék az utalás igazolását is!

Kiegészítés és átsorolás

- A kiegészítést és az átsorolást a csütörtöki napon lehet kérni az e-mail címre küldve.
- Kiegészítést és átsorolást olyan kategóriába lehet kérni, amely megfelel a nevezési feltételeknek, ahova van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- A kiegészítő nevezés célja a meglévő kategóriák bővítése. A kiegészítő nevezést új nevezési lapon lehet leadni.
- Az átsorolás célja az egy fős csoportok számának csökkentése. Kell a versenyző neve, klubja és hogy melyik kategóriából melyik kategóriába kéri az átsorolását. Példa: *Kérem Csillag Áron (Kiskőrösi Budo SE.) átsorolását a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. kategóriából a Gi Grappling Felnőtt 85 kg. kategóriába.*

Visszavonás

- Az egy klubos kategóriákat lehet visszavonni (nem kötelező).
- Pénteken lehet kérni az e-mail címre küldve.
- A nevezési díját beszámítjuk a következő versenybe.
- Példa: *Kérem a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. kategória visszavonását.*

Határidők

- 2013 november 20. szerda 12:00. Ez a nevezési határidő. Ekkorra kell a nevezésnek e-mail-ben, a nevezési díjnak banki utalással megérkeznie!
- 2013 november 21. csütörtök 10:00. Eddig felkerül az előzetes csoportbeosztás.
- 2013 november 21. csütörtök 22:00. Eddig lehet kérni a kiegészítést és átsorolást.
- 2013 november 22. péntek 10:00. Eddig felkerül a végleges beosztás a sorsolással.
- 2013 november 22. péntek 22:00. Eddig lehet kérni a visszavonást.

Védőfelszerelés, ruházat, higiénia

- Combat Grappling-ben a kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejtvédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- NoGi Grappling számban passzos póló és rövidnadrág a ruházat, a Gi Grappling és Combat Grappling számban a tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Cage Grappling-ben lehetséges a Gi és NoGi ruházat is!
- Semmilyen (test)ékszer, csat sem használható. A hosszú haját gumival össze kell fogni! A körmöket rövidre kell vágni! A sebeket be kell fedni!

Lebonyolítás

- Ez a verseny a 2. fordulója a G4 Grappling Liga 2013-2014 versenysorozatnak.
- A tatami (pást) 6 x 6 méter zöld tatamiból. Körülötte 1 méter piros védősáv van.
- Az egy fős csoport is érvényes, a pástra kell lépni, az aranyérmét megkapja.
- Megnyitó 10 órakor. Díjátadás 14 órakor, 17 órakor és a verseny legvégén.
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi, 2. NoGi, 3. Combat Grappling, 4. NoGi Open. Cage Grappling időpontja a ketrec beosztásától függ.
- Mérlegelni 8 órától lehet és legkésőbb az első pástra lépéskor kell. Ha még a felszólítás előtt mérlegel, akkor le lehet venni a gi-t a mérlegelésnél.
- Fénykép és videofelvétel szabadon készíthető.
- **Lebonyolítás:** Visszamérkőzéses rendszer, a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzérmes adunk ki, a két ágon a visszamérkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői. Open-ben nem játsszuk le a bronzmérkőzést, mindketten III. helyezettek.
- Akik a kategóriájukban legalább kétszer győztek, rangsor pontokat kapnak.
- A Rangsor pont a helyezéstől függ. I. hely: 7 pont, II. hely: 4 pont, III. hely: 2 pont, IV. hely: 1 pont, helyezés nélkül: 0,5 pont.

Nevezési lap séma

Klub neve: Kiskőrösi Budo SE. Nevezés az **II. Szeged Grappling Bajnokságra**

1. Sor	2. Név	3. Született	4. Korosztály	5. Előzetes testsúly	6. Gi Grappling	7. NoGi Grappling	8. Combat Grappling	9. Cage Grappling	10. NoGi Open	11. Nevezés db.
1.	Kis Lajos	1996.02.22	JU	62		JU/63	JU/63			2
2.	Szép Éva	2004.08.18	G1	28	G1/30/L	G1/30/L				2
					G1/30					1
3.	Csillag Áron	1992.04.14	FE	73	FE/75			FE/80		2
4.	Fehér Sándor	1972.10.10	S2	85	S2/85	S2/85			X	3
						FE/85				1
										11

Dátum: 2013.11.20

Csapatvezető: Fekete Péter

1. **Sorszám:** Általában egy sorba írunk egy versenyzőt. Ha egy versenyszámon belül több kategóriában kíván indulni, akkor további sor(oka)t használhatunk, ott csak azoknak a versenyszámoknak a cellájába kell írni, amelyekben több kategóriában indul. Egy cellába csak egy nevezést írjunk! Sorszámot csak a következő személy első sorába írunk.
2. **Név**
3. **Születési dátum:** éééé.hh.nn (év.hó.nap) formában
4. **Korosztály:** Lehetséges értékek: MA, G1, G2, I1, I2, JU, FE, S1-S9. (lásd 2. oldal)
Születési év alapján **MANó**, **Gyermek1**, **Gyermek2**, **Ifjúsági1**, **Ifjúsági2**, **JJunior**, **FElőtt**, **Senior 1**, **2**, ... **9**.
5. **Előzetes testsúly:** Előzetes testsúly egész kg.-ban (mérlegelés lesz a versenyen).
6. **Gi Grappling:** Akkor kell ide írni, ha indul Gi Grappling számban a versenyző. Az életkor és a testsúly alapján a **kiírás szerinti kategóriák** közül a megfelelőt kell beírni. Példák: **G1/30**, **I1/41**, **JU/55**, **FE/75**, **S2/85**. Azonos korosztályban magasabb súlycsoportban valamint más engedélyezett korosztályban, de nem alacsonyabb súlycsoportban is lehet nevezni. Leányoknál ugyanígy, csak utána kell írni **/L**.
7. **NoGi Grappling:** Ugyanaz, mint a Gi.
8. **Combat Grappling:** Ugyanaz, mint a Gi.
9. **Cage Grappling:** Ugyanaz, mint a Gi.
10. **NoGi Open:** X, ha indul.
11. **Nevezés db:** Abban a sorban a nevezések száma. A 6.-10. oszlopokban a kitöltött cellák száma (1, 2, 3 vagy 4). Legalul össze kell adni!!

Utalási séma

Név: Berkes László
 Bankszámla: 51700100-10005154
 Összeg: 33.000 Ft.
 Megjegyzés: II. Szeged Grappling Bajnokság
 Kiskőrösi Budo SE. 11 db. nevezési díj

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

A küzdelem állásból indul mindegyik versenyszámban.

Menetidő: Gi és NoGi: Manó 2 perc, Gyermek 1-2 3 perc, Ifjúsági 1-2 4 perc, Junior 5, Felnőtt 6, Senior 1-2 5 perc, Senior 3-9 4 perc.
Combat: Junior 3, Felnőtt 4, Senior 1-2 3 perc, Senior 3-9 2 perc.
Cage Grappling: 6 perc

A küzdelem **megnyerhető** feladással, pontozással, illetve az ellenfél leléptetésével. Ha nem volt sem lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő, akkor hosszabbítás, ahol a menetidő fele az elsőnek. A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, akinek több a magas pontszámú technikája, kevesebb intést kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez.

Ütés és rúgás csak a **Combat Grappling**-ben engedélyezett:

- Az ütések és a rúgásokat kontrolláltan kell végrehajtani.
- Értük pont nem adható, alkalmazásukkal gyöngíthető az ellenfél.
- A gerincet, a térdet és a lágyékot nem lehet sem ütni, sem rúgni.
- A fej és a nyak nem üthető, rúgni is csak (nem fordulós) köríves rúgással lehet.
- A könyökütés nem megengedett.

Fojtás, feszítés, vesefogó, összehajtás és felugrásos technikák (pl. repülő karfeszítés) engedélyezettek Junior korosztálytól, az alatt pedig az alábbiak szerint:

- Értük külön pontszám nem adható, de alkalmazásukkal lekopogtatható az ellenfél.
- **Manó** korosztályban nincs egyik sem.
- **Gyermek 1** korosztályban engedélyezett a karfeszítés, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2** korosztálytól csak a kopogásnál állítja meg.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett a fojtás is. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, így az is csak a ettől a korosztálytól engedélyezett.
- **Ifjúsági 2** korosztálytól engedélyezett a lábvesztés. A Global Grappling csak az egyenes lábvesztést engedélyezi, a csavarásost nem.
- **Manó** és **Gyermek 1, 2** korosztályokban tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!

További tiltott technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás.
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás, a fejelés.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, a csuklóvesztés, a térd vagy könyök ízület nyitása.
- A gerincvesztés (*fej mellre lenyomása, dupla Nelson, Guillotin, konzervnyitó, gerinc összehajtás, gerinc hátra feszítése stb.*) A Guillotin fojtás csak akkor engedélyezett, ha nincs benne gerincvesztés!
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni.
- A csavarásos lábvesztés, a forgós, hempergéses kar- és lábvesztés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

Pontozás: Pontok adhatók akciókért és reakciókért (*a végrehajtónak*), illetve büntetésből (*az ellenfélnek*).

- **Akciópontként** 1-4 pontot lehet adni, az alább részletezettek szerint.
- **Reakció pontként** 1 pont adható, ha **aktív részvételünkkel** kiszabadulunk olyan kontroll pozícióból, leszorításból, amelyért az ellenfelünk kapott pontot.
- **Büntetés pontot** kapunk, ha megintik az ellenfelünket.

A. Akciópont adható **dobásokért, földrevitelekért:**

- Pont nem minden földre kerülésért jár.
- Tiszta, nagyívű dobás: 3 vagy 4 pont.
- Földrevitel felismerhető dobástechnikával: 2 pont.
- Minden egyéb (akár részleges) földrevitel, akkor is, ha az ellenfél ugrik guard-ba: 1 pont. Szükséges, hogy kontaktus, fogás legyen és felülre kerüljön a földrevitel végén.

B. Akciópont adható **kontroll (teljes ellenőrzési) pozíció** megszerzésért:

- A bíró kb. 3 másodperc után adja meg a pontot.
- Oldalsó pozíció: 2 pont.
- Szemből felső (*mount*) pozíció: 3 pont.
- Hátsó (*back mount*) pozíció: 4 pont.
- A kontroll pozíció megszerzéséhez nem feltétlenül szükséges az ellenfélnek a földön feküdnie, pl. 4 pontos kontroll pozíció érhető el, ha békában van az ellenfél, vagy a másik ölében ül.
- A csiki-csuki tiltott, azaz a 2, 3, 4 pontos technikából is csak egy pontozható addig, amíg az ellenfél pontot szerez, vagy újrakezdési pozícióba kerülnek.

C. Akció pontok járnak a földön elért kontroll pozíció megtartásáért (**leszorítás**):

- A leszorítás ténye akkor áll fenn, ha a pozíciót tartó versenyző felül van, az ellenfél háton, a mellkasok érintkeznek. Szükséges, hogy a leszorító mindkét lába érintse a talajt és egyik lába se legyen befogva.
- A pozíció tartásáért 1 pont jár 10 ill. 5 másodpercenként. Manó, Gyermekek, Ifjúsági korosztályokban 5 mp, Junior, Felnőtt és Senior korosztályokban 10 mp.
- A pozíció tartást jelzi a vezetőbíró és a kijelző is mutatja a leszorítás idejét.
- Ha elérjük a 4 pontot, vége a leszorításnak és középütt állásból kell folytatni.

D. Hosszabbítás esetén a pontozás folytatódik.

Intés: Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, pástra nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!

Térkép

A verseny helyszíne:
Városi Sportszarnok, 6726 Szeged, Temesvári krt. 33.

