



IV. Rohács Norbert Emléktverseny G4 Grappling Liga 2013-2014 1. forduló

2013 szeptember 21.
Kodály Zoltán Ált. Isk. csarnoka
3000, Hatvan, Géza fejedelem u. 2.

www.globalgrappling.hu



IV. Rohács Norbert Emlékverseny

G4 Grappling Liga 2013-2014 1. forduló

2013 szeptember 21.

Kodály Zoltán Ált. Isk. csarnoka
3000, Hatvan, Géza fejedelem u. 2.

Versenykiírás

Szabályzat: A versenyt a Global Grappling szabályai alapján rendezzük meg.
Szervezők: Kovács Gábor főbíró és házigazda, Fekete Sándor szakmai vezető
Berkes László versenyigazgató
Helyszín: Kodály Zoltán Ált. Isk. csarnoka Hatvan, Géza fejedelem u. 2.
Időpont: **2013. szeptember 21. szombat**
8:00-tól mérlegelés, 10:00 Megnyitó, 14:00 és 17:00 Díjátadás
Versenyszámok: Gi, NoGi és Combat Grappling, valamint Gi Open

Korosztályok és súlycsoportok

Korosztály	Születési év	Súly (kg.) leányok, nők	Súly (kg.) fiúk, férfiak
MA: Manó	2006, 2007	16, 20, 24, 28, 28+	20, 24, 28, 32, 32+
G1: Gyermekek 1	2004, 2005	20, 25, 30, 35, 35+	25, 30, 35, 40, 40+
G2: Gyermekek 2	2002, 2003	25, 30, 35, 40, 40+	30, 35, 40, 45, 50, 55, 55+
I1: Ifjúsági 1	2000, 2001	30, 36, 42, 48, 48+	35, 41, 47, 53, 59, 66, 66+
I2: Ifjúsági 2	1998, 1999	36, 42, 48, 54, 54+	45, 52, 59, 66, 73, 80, 80+
JU: Junior	1996, 1997	42, 48, 54, 60, 66, 66+	55, 63, 71, 79, 87, 95, 95+
FE: Felnőtt	1978 - 1995	} 50, 57, 64, 71, 78, 78+	} 65, 75, 85, 95, 105, 105+
S1: Senior 1	1973 - 1977		
S2: Senior 2	1968 - 1972		
S3: Senior 3	1963 - 1967		
...			
S9: Senior 9	1933 - 1937		

Nevezés, díjazás

Nevezők köre: A verseny meghívásos, de várjuk klubok jelentkezését!
Nevezési díj: 3.000 Ft / fő / nevezés (Open is)
Nevezési határidő: 2013 szept. 18. szerda 12:00 (e-mail és banki utalás **beérkezése(!)**)
Határidőn túli nevezéseket nem fogadunk! **Helyszíni nevezés nincs!**
Díjazás: Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek.
Gi Open: 200 EUR az elsőnek, kupa az I., II. és két III. helyezettnek
Különdíjak: Az International Jiu-Jitsu Alliance által felajánlott három különdíj a Legeredményesebb Gyermekek / Női / Férfi versenyzőnek
Belépődíj: Nincs, a belépés ingyenes.
Információ: Berkes László 30/206-7078 www.globalgrappling.hu

Hatvan, 2013 augusztus 1.

Berkes László versenyigazgató

Nevezési feltételek

- A nevezéshez egy évnél nem régebbi '**Versenyezhet**' igazolás kötelező.
- A versenyzőknek a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkezniük.
- E két feltétel meglétét nem ellenőrizzük, a csapatvezető nyilatkozik erről írásban.
- Nevezés **korosztályi feltétele**: Általában mindenki a saját korosztályában versenyez. De: seniorok alacsonyabb seniorban és felnőttben, felnőtt alatti korosztályba tartozók pedig magasabb (de nem senior) korosztályban is nevezhetnek.
- Nevezés **neme**: Fiúk csak fiúk között, lányok lányok és fiúk között is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele**: Csak olyan súlycsoportban lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző mért súlyát. A mérlegelés a verseny napján 8:00 órától van és legkésőbb az első pástra lépésig le kell mérlegelni.
- A feltételeknek nem megfelelő versenyző kiesik a versenyből.
- A verseny meghívásos, de a határidő előtt jelentkező klubokat is meghívhatjuk!

Nevezési előírások

- Honlap: www.globalgrappling.hu, e-mail cím: [nevezes \[kukac\] globalgrappling.hu](mailto:nevezes [kukac] globalgrappling.hu)
Bankszámla: **51700100-10005154** (Berkes László Fókusz Takaréék)
- Nevezni az előírt nevezési lapon lehet az e-mail címre küldve. (*Lásd: Nevezési lap séma 5. oldal*)
- A nevezési díjat **2013.09.18** szerda **12:00** beérkezési határidőig a bankszámlára kell utalni. (*Lásd: Utalási séma 5. oldal*)
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.
- A versenyen csak az előzetesen nevezett súlycsoportban lehet indulni egy kivétellel, nevezetesen amikor a versenyző egy fős csoportba kerül és ő vagy a csapatvezetője kéri az átsorolását másik csoportba. Ha nem kér átsorolást, akkor egyedül marad, vagy másvalakit sorolunk mellé, aki viszont kért átsorolást.
- Az előzetes kategóriák csütörtök 10:00-ig, a véglegesek a sorsolással együtt péntek 10:00-ig kerülnek fel a honlapra.

Átsorolás

- Az átsorolás célja az egy fős csoportok számának a csökkentése.
- Átsorolást csak a csütörtöki napon lehet kérni az e-mail címre küldve.
- Átsorolni olyan kategóriába lehet, ahol van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- Az átsorolás létrejön, ha az új kategória is megfelel a nevezési feltételeknek és a versenyző előzetes kategóriájába más nem akar átsorolni.
- Az átsorolási kérésnek tartalmaznia kell a versenyző nevét, klubját és hogy melyik kategóriából melyik kategóriába kéri az átsorolását.
- Példa: Kérem Csillag Áron (Kiskőrösi Budo SE.) átsorolását a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. kategóriából a Gi Grappling Felnőtt 85 kg. kategóriába.

Visszavonás

- Az egy klubos kategóriákat lehet visszavonni. A visszavonás nem kötelező.
- A visszavonást a pénteki napon kérheti a csapatvezető az e-mail címre küldve.
- A visszavont kategóriába leadott nevezések díját beszámítjuk a következő versenybe.
- A visszavonási kérésnek tartalmaznia kell a kategória nevét.
- Példa: Kérem a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. kategória visszavonását.

Határidők

- 2013 szeptember 18. szerda 12:00. Ez a nevezési határidő. Ekkorra kell a nevezésnek e-mail-ben, a nevezési díjnak banki utalással megérkeznie!
- 2013 szeptember 19. csütörtök 10:00. Eddig felkerül az előzetes csoportbeosztás.
- 2013 szeptember 19. csütörtök 22:00. Eddig lehet kérni az átsorolást.
- 2013 szeptember 20. péntek 10:00. Eddig felkerül a végleges beosztás a sorsolással.
- 2013 szeptember 20. péntek 22:00. Eddig lehet kérni a visszavonást.

Védőfelszerelés, ruházat, higiénia

- Combat Grappling-ben a kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejevédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- NoGi Grappling számban passzos póló és rövidnadrág a ruházat, a többiben kötelező a tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág).
- Semmilyen (test)ékszer, csat sem használható.
- A hosszú hajat gumival össze kell fogni! A körmöket rövidre kell vágni! A sebeket be kell fedni!

Lebonyolítás

- Ez a verseny az 1. fordulója a G4 Grappling Liga 2013-2014 versenysorozatnak.
- A tatami (pást) 6 x 6 méter zöld tatamiból. Körülötte 1 méter piros védősáv van.
- Az egy fős csoport is érvényes, a pástra kell lépni, az aranyérmet megkapja.
- Megnyitó 10 órakor. Díjátadás 14 órakor, 17 órakor és a verseny legvégén.
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi, 2. NoGi, 3. Combat Grappling, 4. Gi Open.
- Mérlegelni 8 órától lehet és legkésőbb az első pástra lépéskor kell. Ha még a felszólítás előtt mérlegel, akkor le lehet venni a gi-t a mérlegelésnél.
- Fénykép és videofelvétel szabadon készíthető.
- **Lebonyolítás:** Visszamerkőzőses rendszer, a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamerkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzéremet adunk ki, a két ágon a visszamerkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői. Open-ben nem játszunk le a bronzmérkőzést, mindketten III. helyezettek.
- Azok a versenyzők, akik a csoportjukban legalább kétszer győztek, rangsor pontokat kapnak a helyezésüknek megfelelően: I. hely: 7 pont, II. hely: 4 pont, III. hely: 2 pont, IV. hely: 1 pont, helyezés nélkül: 0,5 pont.

Nevezési lap séma

Klub neve: Kiskőrösi Budo SE. Nevezés az **IV. Rohács Norbert Emlékversenyre**

1. Sor	2. Név	3. Született	4. Kor- osztály	5. Előzetes testsúly	6. Gi	7. NoGi	8. Combat	9. Gi Open	10. Nevezés db.
1.	Kis Lajos	1996.02.22	JU	62		JU/63	JU/63		2
2.	Szép Éva	2004.08.18	G1	28	G1/30/L	G1/30/L			2
					G1/30				1
3.	Csillag Áron	1992.04.14	FE	73	FE/75		FE/75		2
4.	Fehér Sándor	1972.10.10	S2	85	S2/85	S2/85		X	3
						FE/85			1
									11

Dátum: 2013.09.17

Csapatvezető: Fekete Péter

1. **Sorszám:** Általában egy sorba írunk egy versenyzőt. Ha egy versenyszámon belül több kategóriában kíván indulni, akkor további sor(oka)t használhatunk, ott csak azoknak a versenyszámoknak a cellájába kell írni, amelyekben több kategóriában indul. Egy cellába csak egy nevezést írjunk! Sorszámot csak a következő személy első sorába írunk.
2. **Név**
3. **Születési dátum:** éééé.hh.nn (év.hó.nap) formában
4. **Korosztály:** Lehetséges értékek: MA, G1, G2, I1, I2, JU, FE, S1-S9. (lásd 2. oldal)
Születési év alapján **MANó**, **Gyermek1**, **Gyermek2**, **Ifjúsági1**, **Ifjúsági2**, **JUnior**, **FElnőtt**, **Senior 1, 2, ... 9**.
5. **Előzetes testsúly:** Előzetes testsúly egész kg.-ban (mérlegelés lesz a versenyen).
6. **Gi:** Akkor kell ide írni, ha indul Gi Grappling versenyszámban a versenyző. Az életkori csoport és a testsúly alapján a **kiírás szerinti kategóriák** közül a megfelelőt kell beírni. Példák: **G1/30**, **I1/41**, **JU/55**, **FE/75**, **S2/85**. Azonos korosztályban magasabb súlycsoportban valamint más engedélyezett korosztályban, de nem alacsonyabb súlycsoportban is lehet nevezni. Leányoknál ugyanígy, csak utána kell írni **/L**.
7. **NoGi:** Ugyanaz, mint a Gi.
8. **Combat:** Ugyanaz, mint a Gi.
9. **Gi Open:** X, ha indul.
10. **Nevezés db:** Abban a sorban a nevezések száma. A 6.-9. oszlopokban a kitöltött cellák száma (1, 2, 3 vagy 4). Legalul össze kell adni!!

Utalási séma

Név:	Berkes László
Bankszámla:	51700100-10005154
Összeg:	33.000 Ft.
Megjegyzés:	IV. Rohács Norbert Emlékverseny Kiskőrösi Budo SE. 11 db. nevezési díj

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

A küzdelem állásból indul mindegyik versenyszámban.

Menetidő: Gi és NoGi: Manó 2 perc, Gyermek 1-2 3 perc, Ifjúsági 1-2 4 perc,
Junior 5 perc, Felnőtt 6, Senior 1-2 5 perc, Senior 3-9 4 perc.
Combat: Junior 3 perc, Felnőtt 4, Senior 1-2 3 perc, Senior 3-9 2 perc.

A küzdelem **megnyerhető** feladással, pontozással, illetve az ellenfél leléptetésével. Ha nem volt sem lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő, akkor hosszabbítás, ahol a menetidő fele az elsőnek. A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, akinek több a magas pontszámú technikája, kevesebb intést kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez.

Ütés és rúgás Gi és NoGi-ben tilos, csak a **Combat Grappling-ben** engedélyezett:

- Az ütések és a rúgásokat kontrolláltan kell végrehajtani.
- Értük pont nem adható, alkalmazásukkal gyöngíthető az ellenfél.
- A gerincet, a térdet és a lágyékot nem lehet sem ütni, sem rúgni.
- A fej és a nyak nem üthető, rúgni is csak (nem fordulós) köríves rúgással lehet.
- A könyökütés nem megengedett.

Fojtás, feszítés, vesefogó, összehajtás és felugrások technikák (pl. repülő karfeszítés) engedélyezettek Junior korosztálytól, az alatt pedig az alábbiak szerint:

- Értük külön pontszám nem adható, de alkalmazásukkal lekopogtatható az ellenfél.
- **Manó** korosztályban nincs egyik sem.
- **Gyermek 1** korosztályban engedélyezett a karfeszítés, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2** korosztálytól csak a kopogásnál állítja meg.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett a fojtás is. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, így az is csak a ettől a korosztálytól engedélyezett.
- **Ifjúsági 2** korosztálytól engedélyezett a lábvesztés. A Global Grappling csak az egyenes lábvesztést engedélyezi, a csavarásost nem.
- **Manó** és **Gyermek 1, 2** korosztályokban tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!

További tiltott technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás.
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás, a fejelés.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, a csuklóvesztés, a térd vagy könyök ízület nyitása.
- A gerincvesztés (*fej mellre lenyomása, dupla Nelson, Guillotin, konzervnyitó, gerinc összehajtás, gerinc hátra feszítése stb.*) A Guillotin fojtás csak akkor engedélyezett, ha nincs benne gerincvesztés!
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni.
- A csavarásos lábvesztés, a forgásos, hempergéses kar- és lábvesztés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.

Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

Pontozás: Pontok adhatók akciókért és reakciókért (*a végrehajtónak*), illetve büntetésből (*az ellenfélnek*).

- **Akciópontként** 1-4 pontot lehet adni, az alább részletezettek szerint.
- **Reakció pontként** 1 pont adható, ha **aktív részvételünkkel** kiszabadulunk olyan kontroll pozícióból, leszorításból, amelyért az ellenfelünk kapott pontot.
- **Büntetés pontot** kapunk, ha megintik az ellenfelünket.

A. Akciópont adható **dobásokért, földrevitelekért:**

- Pont nem minden földre kerülésért jár.
- Tiszta, nagyívű dobás: 3 vagy 4 pont.
- Földrevitel felismerhető dobástechnikával: 2 pont.
- Minden egyéb (akár részleges) földrevitel, akkor is, ha az ellenfél ugrik guard-ba: 1 pont. Szükséges, hogy kontaktus, fogás legyen és felülre kerüljön a földrevitel végén.

B. Akciópont adható **kontroll (teljes ellenőrzési) pozíció** megszerzésért:

- A bíró kb. 3 másodperc után adja meg a pontot.
- Oldalsó pozíció: 2 pont.
- Szemből felső (*mount*) pozíció: 3 pont.
- Hátsó (*back mount*) pozíció: 4 pont.
- A kontroll pozíció megszerzéséhez nem feltétlenül szükséges az ellenfélnek a földön feküdnie, pl. 4 pontos kontroll pozíció érhető el, ha békában van az ellenfél, vagy a másik ölében ül.
- A csiki-csuki tiltott, azaz a 2, 3, 4 pontos technikából is csak egy pontozható addig, amíg az ellenfél pontot szerez, vagy újrakezdési pozícióba kerülnek.

C. Akció pontok járnak a földön elért kontroll pozíció megtartásáért (**leszorítás**):

- A leszorítás ténye akkor áll fenn, ha a pozíciót tartó versenyző felül van, az ellenfél háton, a mellkasok érintkeznek. Szükséges, hogy a leszorító mindkét lába érintse a talajt és egyik lába se legyen befogva.
- A pozíció tartásáért 1 pont jár 10 ill. 5 másodpercenként. Manó, Gyermekek, Ifjúsági korosztályokban 5 mp, Junior, Felnőtt és Senior korosztályokban 10 mp.
- A pozíció tartást jelzi a vezetőbíró és a kijelző is mutatja a leszorítás idejét.
- Ha elérjük a 4 pontot, vége a leszorításnak és középütt állásból kell folytatni.

D. Hosszabbítás esetén a pontozás folytatódik.

Intés: Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, pástra nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!

Térkép

A verseny helyszíne:
Kodály Zoltán Általános Iskola tornacsarnoka
3000, Hatvan, Géza fejedelem u. 2.

