

Global Grappling korosztályok, súlycsoportok a 2013-2014-es évadtól

| Évek | Korosztály | Kód | Menetidő perc | Leszorítás mp | Lányok súlycsoport | Fiúk súlycsoport | Engedélyezett technikák |
|---------------------------------------|------------|-----|------------------|------------------|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|
| <i>Régi - január 1.-én változott</i> | | | | | | | |
| 7, 8, 9 év | Gyermek | GY | 2 | 5 | 20, 25, 30, 35, 35+ | 25, 30, 35, 40, 40+ | |
| 10, 11, 12 év | Ifjúsági | IF | 3 | 5 | 30, 36, 42, 48, 48+ | 35, 41, 47, 53, 53+ | karfeszítés 3 mp. |
| 13, 14, 15 | Junior | JU | 4 | 5 | 40, 47, 54, 61, 61+ | 45, 52, 59, 66, 66+ | karfeszítés, fojtás |
| 16, 17, 18 év | Kadet | KA | 5 / 3 | 10 | 50, 58, 66, 74, 74+ | 55, 63, 71, 79, 79+ | minden |
| 19-34 év | Felnőtt | FE | 6 / 4 | 10 | 55, 65, 75, 85, 85+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 35-44 | Senior 40 | S4 | 4 / 2 | 10 | 55, 65, 75, 85, 85+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 45-54 | Senior 50 | S5 | 4 / 2 | 10 | 55, 65, 75, 85, 85+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 55-től | Senior 60 | S6 | 4 / 2 | 10 | 55, 65, 75, 85, 85+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| Új - szeptember 1.-én változik | | | | | | | |
| 6,7 év | Manó | MA | 2 | 5 | 16, 20, 24, 28, 28+ | 20, 24, 28, 32, 32+ | |
| 8,9 év | Gyermek 1 | G1 | 3 | 5 | 20, 25, 30, 35, 35+ | 25, 30, 35, 40, 45, 45+ | karfeszítés 3mp. |
| 10,11 év | Gyermek 2 | G2 | 3 | 5 | 25, 30, 35, 40, 40+ | 30, 35, 40, 45, 50, 55, 55+ | karfeszítés |
| 12,13 év | Ifjúsági 1 | I1 | 4 | 5 | 30, 36, 42, 48, 48+ | 35, 41, 47, 53, 59, 66, 66+ | karfeszítés, fojtás, összehajtás |
| 14, 15 év | Ifjúsági 2 | I2 | 4 | 5 | 36, 42, 48, 54, 54+ | 45, 52, 59, 66, 73, 80, 80+ | karfesz., fojtás, összeh., lábvesz. |
| 16, 17 év | Junior | JU | 5 / 3 | 10 | 42, 48, 54, 60, 66, 66+ | 55, 63, 71, 79, 87, 95, 95+ | minden |
| 18-35 év | Felnőtt | FE | 6 / 4 | 10 | 50, 57, 64, 71, 78, 78+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 36-40 | Senior 1 | S1 | 5 / 3 | 10 | 50, 57, 64, 71, 78, 78+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 41-45 | Senior 2 | S2 | 5 / 3 | 10 | 50, 57, 64, 71, 78, 78+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 46-50 | Senior 3 | S3 | 4 / 2 | 10 | 50, 57, 64, 71, 78, 78+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 51-55 | Senior 4 | S4 | 4 / 2 | 10 | 50, 57, 64, 71, 78, 78+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 56-60 | Senior 5 | S5 | 4 / 2 | 10 | 50, 57, 64, 71, 78, 78+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 61-65 | Senior 6 | S6 | 4 / 2 | 10 | 50, 57, 64, 71, 78, 78+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 66-70 | Senior 7 | S7 | 4 / 2 | 10 | 50, 57, 64, 71, 78, 78+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 71-75 | Senior 8 | S8 | 4 / 2 | 10 | 50, 57, 64, 71, 78, 78+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |
| 76-tól | Senior 9 | S9 | 4 / 2 | 10 | 50, 57, 64, 71, 78, 78+ | 65, 75, 85, 95, 105, 105+ | |