



# VIII. Gyakorló Verseny

Gi, NoGi és Combat Grappling versenyszámokban  
a Global Grappling szabályai alapján

**2013 március 16-án szombaton**  
a Gladiator Dock-ban (Gyöngyös, Egri út 30.)

Nevezési díj nincs, minden résztvevő oklevelet kap.  
Kezdés 9 órakor, tervezett befejezés 13 órakor.

#### **Kiinduló korosztályok:**

Gyermek korosztály:	2004,2005,2006 születésűek
Ifjúsági korosztály:	2001,2002,2003 születésűek
Junior korosztály:	1998,1999,2000 születésűek
Kadet korosztály:	1995,1996,1997 születésűek
Felnőtt korosztály:	1979 - 1994 között születettek
Senior korosztály:	1978 és korábban születettek

Nevezés és előzetes értesítés nem szükséges, 'csak' megjelenni a helyszínen.  
További információ kérhető Berkes Lászlótól a 30/2067-078-as számon.

**[www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu)**

**Jó felkészülést kínálunk!**