



# I. Veszprém Grappling Bajnokság G4 Grappling Liga 2012-2013 3. forduló meghívásos verseny

2013 január 19.

Pannon Egyetem Testnevelési Tanszék  
8200 Veszprém, Egyetem u. 10.

[www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu)



# I. Veszprém Grappling Meghívásos Bajnokság

G4 Grappling Liga 2012-2013 3. forduló

**2013 január 19.**

Pannon Egyetem Testnevelési Tanszék

8200 Veszprém, Egyetem u. 10.

## Versenykiírás

Szabályzat:	A versenyt a Global Grappling szabályai alapján rendezzük meg.
Versenyigazgató:	shihan Berkes László 5. dan
Főbíró:	sensei Kovács Gábor 1. dan
Helyszín:	Pannon Egyetem Testnevelési Tsz., 8200 Veszprém, Egyetem u. 10.
Időpont:	<b>2013. január 19. szombat</b>
Megnyitó:	<b>10:00-kor</b>

## Versenyszámok:

### Gi, NoGi és Combat Grappling

### Korosztályok és súlycsoportok

Korosztály	Születési év	Súly leányok, nők	Súly fiúk, férfiak
Gyermek	2006,2005,2004	20 kg., 25, 30, 35, 35+	25 kg., 30, 35, 40, 40+
Ifjúsági	2003,2002,2001	30 kg., 36, 42, 48, 48+	35 kg., 41, 47, 53, 53+
Junior	2000,1999,1998	40 kg., 47, 54, 61, 61+	45 kg., 52, 59, 66, 66+
Kadet	1997,1996,1995	50 kg., 58, 66, 74, 74+	55 kg., 63, 71, 79, 79+
Felnőtt	1979 - 1994	55 kg., 65, 75, 85, 85+	65 kg., 75, 85, 95, 105, 105+
Senior 40	1969 - 1978		
Senior 50	1959 - 1968		
Senior 60	1958 és előtte		

## Nevezés, díjazás

Díjazás:	Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek.
Nevezési díj:	2.500 Ft / fő / nevezés.
Nevezési határidő:	2013 január 16. szerda 12:00 (e-mail és banki utalás <b>beérkezése(!)</b> ) Határidőn túli nevezéseket nem fogadunk! <b>Helyszíni nevezés nincs!</b>
Belépődíj:	Nincs, a belépés ingyenes.
Információ:	Berkes László 30/206-7078 <a href="http://www.globalgrappling.hu">www.globalgrappling.hu</a>

Kecskemét, 2012 december 1.

Berkes László versenyigazgató

## Nevezési feltételek

- A nevezéshez egy évnél nem régebbi '**Versenyezhet**' igazolás kötelező.
- A versenyzőknek a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkezniük.
- E két feltétel meglétét nem ellenőrizzük, a csapatvezető vagy a versenyző nyilatkozik erről írásban a helyszínen.
- Nevezés **korosztályi feltétele**: Általában mindenki a saját korosztályában versenyez. De: seniorok alacsonyabb seniorban és felnőttben, felnőtt alatti korosztályba tartozók pedig magasabb (de nem senior) korosztályban is nevezhetnek.
- Nevezés **neme**: Fiúk csak fiúk között, lányok lányok és fiúk között is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele**: Csak olyan súlycsoportban lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző mért súlyát. A mérlegelés a verseny napján 8:00 órától van és legkésőbb az első pástra lépésig le kell mérlegelni.
- A feltételeknek nem megfelelő versenyző kiesik a versenyből.
- A verseny meghívásos, de a határidő előtt jelentkező klubokat is meghívhatunk!

## Nevezési előírások

- Nevezni a [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu) honlapról letöltött nevezési lapon lehet a [nevezes@globalgrappling.hu](mailto:nevezes@globalgrappling.hu) címre küldve. (Lásd: Nevezési lap séma 5. oldal)
- A nevezési díjat **2013.01.16** szerda **12:00** beérkezési határidőig az **51700100-10005154** (Berkes László Fókusz Takaréknál vezetett) bankszámlára kell utalni, a megjegyzésbe be kell írni a klub nevét és I. Veszprém Grappling Bajnokság nevezési díja. (Lásd: Utalási séma 5. oldal)
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.
- A versenyen csak az előzetesen nevezett súlycsoportban lehet indulni egy kivétellel, nevezetesen amikor a versenyző egy fős kategóriába kerül és ő vagy a csapatvezetője kéri az átsorolását másik kategóriába. Ha nem kér átsorolást, akkor egyedül marad, vagy másvalakit sorolunk mellé, aki viszont kért átsorolást.
- Az előzetes kategóriák 2013.01.17 csütörtök 10:00-ig, a véglegesek a sorsolással együtt 2013.01.18 péntek 10:00-ig kerülnek fel a [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu) honlapra.

## Átsorolás

- Az átsorolás célja az egy fős csoportok számának a csökkentése.
- Átsorolást csak a csütörtöki napon lehet kérni a [nevezes@globalgrappling.hu](mailto:nevezes@globalgrappling.hu) e-mail címre küldve.
- Átsorolni a versenyszámon belül olyan csoportba lehet, ahol van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- Az átsorolás létrejön, ha az új csoport is megfelel a nevezési feltételeknek és a versenyző előzetes csoportjába más nem akar átsorolni.
- Az átsorolási kérésnek tartalmaznia kell a versenyző nevét, klubját és hogy melyik kategóriából melyik kategóriába kéri az átsorolását. (Lásd: Átsorolási kérés minta 5. oldal)

## Visszavonás

- Az egy klubos kategóriákat lehet visszavonni. A visszavonás nem kötelező.
- A visszavonást a pénteki napon kérheti a csapatvezető a [nevezes@globalgrappling.hu](mailto:nevezes@globalgrappling.hu) e-mail címre küldve.
- A visszavont kategóriába leadott nevezéseket visszautaljuk.
- A visszavonási kérésnek tartalmaznia kell a kategória nevét. *Lásd 5. oldal.*

## Határidők

- 2013 január 16. szerda 12:00. Ez a nevezési határidő. Ekkorra kell a nevezésnek e-mail-ben, a nevezési díjnak banki utalással megérkeznie!
- 2013 január 17. csütörtök 10:00. Eddig felkerül a [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu) honlapra az előzetes csoportbeosztás.
- 2013 január 17. csütörtök 22:00. Eddig lehet kérni e-mail-ben az átsorolást a [nevezes@globalgrappling.hu](mailto:nevezes@globalgrappling.hu) e-mail címen.
- 2013 január 18. péntek 10:00. Eddig felkerül a [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu) honlapra a végleges csoportbeosztás a sorsolással együtt.

## Védőfelszerelés, ruházat, higiénia

- Combat Grappling-ben a kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, nőknek mellvédő.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- Grappling NoGi számban passzos póló és rövidnadrág a ruházat, a többiben kötelező a tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág).
- Semmilyen (test)ékszer, csat sem használható.
- A hosszú haját gumival össze kell fogni! A körmöket rövidre kell vágni!

## Lebonyolítás

- Ez a verseny a 3. fordulója a G4 Grappling Liga 2012-2013 versenysorozatnak.
- A tatami (pást) 6 x 6 méter zöld tatamiból. Körülötte 1 méter piros védősáv van.
- Az egy fős csoport is érvényes, a pástra kell lépni, az aranyérmét megkapja.
- Lebonyolítási sorrend: 1. Gi Grappling, 2. NoGi Grappling, 3. Combat Grappling.
- A versenyszám díjátadása a szám befejezése után 30 percen belül elkezdődik.
- Mérlegelni 8 órától lehet és legkésőbb az első pástra lépéskor kell. Ha még a felszólítás előtt mérlegel, akkor le lehet venni a gi-t a mérlegelésnél.
- Fénykép és videófelvétel szabadon készíthető.
- **Lebonyolítás:** Egyszerű visszamérkőzéses rendszer. A döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfeleknek van esélyük a bronzéremre. Egy bronzérmét adunk ki, a két ágon a visszamérkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői.
- Azok a versenyzők, akik a csoportjukban legalább kétszer győztek, rangsor pontokat kapnak a helyezésüknek megfelelően: I. hely 7 pont, II. hely 4 pont, III. hely 2 pont, IV. hely 1 pont, helyezés nélkül 0,5 pont.

## Nevezési lap séma

**Minta** (letölthető XLS és DOC formában a [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu) honlapról). A [nevezes@globalgrappling.hu](mailto:nevezes@globalgrappling.hu) címre kell küldeni 2013 január 16. szerda 12:00-ig.

Klub neve: Kiskőrösi Budo SE. Nevezés az **I. Veszprém Grappling Bajnokságra**

1. Sor	2. Név	3. Született	4. Kor- osztály	5. Előzetes testsúly	6. Gi	7. NoGi	8. Combat	9. Nevezés db.
1.	Kis Lajos	1996.02.22	KA	62		KA/63	KA/63	2
2.	Szép Éva	2005.08.18	GY	28	GY/30/L	GY/30/L		2
					GY/30			1
3.	Csillag Áron	1993.04.14	FE	73	FE/75		FE/75	2
4.	Fehér Sándor	1973.10.10	S4	85	S4/85	S4/85	S4/85	3
								<b>10</b>

Dátum: 2013.01.16

Csapatvezető: Fekete Péter

- Sorszám:** Általában egy sorba írunk egy versenyzőt. Ha egy versenyszámon belül több kategóriában kíván indulni, akkor további sor(oka)t használhatunk, ott csak azoknak a számoknak a cellájába kell írni, amelyekben több kategóriában indul. Egy cellába csak egy nevezést írjunk! Sorszámot csak a következő személy első sorába írunk.
- Név**
- Születési dátum:** éééé.hh.nn formátumban
- Korosztály:** Lehetséges értékek: GY, IF, JU, KA, FE, S4, S5 vagy S6. (lásd 3. oldal)  
Születési év alapján **G**Yermek, **I**Fjúsági, **J**Unior, **K**Adet, **F**elnőtt, **Senior 40, 50, 60**.
- Előzetes testsúly:** Előzetes testsúly egész kg.-ban (mérlegelés lesz a versenyen).
- Gi:** Akkor kell ide írni, ha indul Gi Grappling-ben a versenyző. Az életkori csoport és a testsúly alapján a **kiírás szerinti kategóriák** közül a megfelelőt kell beírni. Példák: **GY/30, IF/41, JU/52, FE/75, S5/85**. Azonos korosztályban magasabb súlycsoportban valamint más engedélyezett korosztályban, de nem alacsonyabb súlycsoportban is lehet nevezni. Leányoknál ugyanígy, csak utána kell írni **/L**.
- NoGi:** Ugyanaz, mint a Gi.
- Combat:** Ugyanaz, mint a Gi.
- Nevezés db:** Abban a sorban a nevezések száma. A 6.-8. oszlopokban a kitöltött cellák száma (1, 2 vagy 3). Legalul össze kell adni!!

**Utalási séma:**

Név:	Berkes László
Bankszámla:	51700100-10005154
Összeg:	25.000 Ft.
Megjegyzés:	I. Veszprém Grappling Bajnokság Kiskőrösi Budo SE. 10 db. nevezési díj

**Átsorolás kérés minta:** Kérem Csillag Áron (Kiskőrösi Budo SE.) átsorolását a Gi Grappling Felnőtt 75 kg. súlycsoportból a Gi Grappling Felnőtt 85 kg. súlycsoportba.

**Visszavonás kérés minta:** Kérem a NoGi Gyermekek 25 kg-os kategória visszavonását.

# Versenyszámok magyarázata

A küzdelem állásból indul mindegyik versenyszámban.

## **Menetidő:**

Gi és NoGi Grappling: gyermek 2, ifjúsági 3, junior 4, kadet 5, felnőtt 6, senior 4 perc.

Combat Grappling: kadet 3, felnőtt 4, senior 2 perc. (Csak kadet korosztálytól!)

A küzdelem **megnyerhető** feladással, pontozással, illetve az ellenfél leléptetésével. Ha nem volt sem lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő, akkor hosszabbítás, ahol a menetidő fele az elsőnek. A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, akinek több a magas pontszámú technikája, kevesebb intést kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez.

**Ütés és rúgás** Gi és NoGi-ben tilos, csak a **Combat Grappling-ben** engedélyezett:

- Értük pont nem adható, alkalmazásukkal azonban gyöngíthető az ellenfél, illetve eredményeként fel is adhatja.
- A fejet, a nyakat, a gerincet, a térdet és a lágyékot nem lehet sem ütni, sem rúgni.
- Könyökütés nem megengedett.

**Fojtás és feszítés, vesefogó, felugrások technikák** (pl. repülő karfeszítés) engedélyezettek kadet korosztálytól, az alatt pedig az alábbiak szerint:

- Értük külön pontszám nem adható, de alkalmazásukkal lekopogtatható az ellenfél.
- Gyermek korosztályban nincs egyik sem.
- Ifjúsági korosztályban engedélyezett a karfeszítés, nem engedélyezett a fojtás, a láb feszítése, a vesefogó és a felugrások technikák. Ebben a korosztályban a bíró 3 másodperc után megállítja a befogott karfeszítést, akkor is, ha nem kopog az ellenfél.
- Junior korosztályban engedélyezett a karfeszítés és a fojtás, nem engedélyezett a láb feszítése, a vesefogó és a felugrások technikák.
- A nyakra tett háromszög az fojtás, így csak junior korosztálytól engedélyezett.

**További technika korlátozások:**

- Tiltott az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás.
- Tiltott a torok, a gerinc, a lágyék támadása ütéssel, rúgással, a torok, lágyék nyomása, markolása.
- Tiltott a csípés, harapás, karmolás, hajhúzás, fejelés.
- Tiltott a kéz- és lábujjak feszítése, csavarása.
- Tiltott a gerincfeszítés (fej mellre lenyomása, dupla Nelson, Guillotin, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb.) A Guillotin fojtás engedélyezett junior korosztálytól, ha nincs benne gerincfeszítés!
- A fojtásokat, feszítéseket nem szabad hirtelen rántani, időt kell adni a lekopogásra.
- Az ellenfél arcába (szemébe, orrába, szájába stb.) nyúlni tilos. Ugyancsak tilos az ellenfél száját, orrát befogni.
- Tilos a csavarásos, forgásos, hempergéses kar- és lábfejlesztés.

## Versenyszámok magyarázata

**Pontozás:** Pontok adhatók akciókért és reakciókért (a végrehajtónak), illetve büntetésből (az ellenfélnek).

- **Akciópontként** 1-4 pontot lehet adni, a következő oldalon részletezettek szerint.
- **Reakció pontként** 1 pont adható, ha kiszabadulunk olyan kontroll pozícióból, amelyért az ellenfelünk kapott pontot.
- **Büntetés pontot** kapunk, ha megintik az ellenfelünket. Ez az intés súlyosságától, ismétlődésétől függően 1-2 pont lehet.

### A. Akciópont adható **dobásokért, földrevitelekért:**

- Pont nem minden földre kerülésért jár, van amikor a földre kerülés közben a versenyzők szerepe azonos.
- Tiszta, nagyívű dobás: 3 vagy 4 pont.
- Földrevitel felismerhető dobástechnikával: 2 pont.
- Minden egyéb (akár részleges) földrevitel, akkor is, ha az ellenfél ugrik guard-ba: 1 pont. Szükséges, hogy kontaktus, fogás legyen.

### B. Akciópont adható **kontroll** (teljes ellenőrzési) **pozíció** megszerzésért:

- A bíró kb. 3 másodperc után adja meg a pontot.
- A pozíciót elérő térdei az ellenfél egyik oldalán vannak: 2 pont.
- Kétoldalas (mount), a két térd az ellenfél más és más oldalán van: 3 pont.
- Ezek a pontok, ha az ellenfél szemben, ill. oldalt van, akkor pedig, ha a háta van a pozíciót elérő felé, 1 ponttal magasabb a pontszám (pl. back mount 4 pont).
- A kontroll pozíció megszerzéséhez nem feltétlenül szükséges az ellenfélnek a földön feküdnie, pl. 4 pontos kontroll pozíció érhető el hátsó háromszög fojtással és sarok beakasztással akkor is, ha az ellenfél van felül.
- A csiki-csuki tiltott, azaz 2,3,4 pontos technikából is csak egy pontozható addig, amíg az ellenfél pontot nem szerez, vagy teljes leszorítás után fel nem állnak.

### C. Akciópont adható kontroll pozíció megtartásáért (**leszorítás**)

- A leszorítás ténye akkor áll fenn, ha a pozíciót tartó versenyző felül van, két térd érinti a talajt, egyik lába sincs befogva, mellkasát az ellenfélhez szorítva tartja.
- A pozíció tartásáért 1 pont jár 10 (gyermek, ifjúsági és junior korosztályban 5) másodpercenként.
- A pozíció tartást jelzi a vezetőbíró és a kijelző is mutatja a leszorítás idejét.
- Ha elérjük a 4 pontot, vége a leszorításnak és középütt állásból kell folytatni.

### D. Hosszabbítás esetén a pontozás folytatódik.

# Térkép

A verseny helyszíne:

Pannon Egyetem Testnevelési Tanszék., 8200 Veszprém, Egyetem u. 10.

