



# Keszthely 2018 Grappling Bajnokság

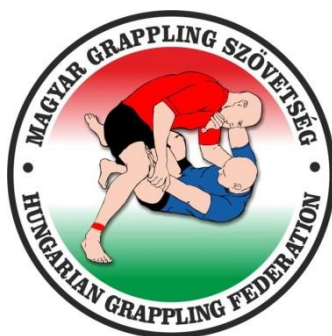
G4 Grappling Liga 2017-2018 7. forduló  
Kvalifikáció a Felnőtt Magyar Bajnokságra  
Az Észak-Dunántúli régió versenye

**2018. április 14.**

**Csány-Szendrey Művelődési Központ**

8360 Keszthely, Fodor Imre utca 43.

[www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu)





# Keszthely 2018

## Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2017-2018 7. forduló  
**2018. április 14.**

### Versenykiírás

- Szabályzat:** Meghívásos verseny négy tatamin és egy ringben a Magyar Grappling Szövetség szabályai alapján
- Szervezők:** Bocföldre SE és Sós György házigazda, Global Grappling Egyesület, Kovács Gábor főbíró, Berkes László versenyigazgató
- Helyszín:** Csány-Szendrey Műv. Központ, 8360 Keszthely, Fodor Imre u. 43.
- Időpont:** **2018. április 14. szombat**  
8:00 mérlegelés/regisztráció kezdete, 10:00 Megnyitó
- Versenyszámok:** **Gi Grappling** (regisztráció vége 9:45), **Gi Open** és **Kesztyűs Expert** (12:00), **NoGi Grappling** (13:00), **Combat Grappling**, **Kesztyűs Küzdelem** (14:00)
- Kategóriák:** Felnőtt Férfi Kezdő és Haladó, a többieknél egységesen megjelölés nélkül. Kesztyűs Expert Junior 1,2 és Felnőtt korosztályokban.
- Nevezési díj:** Junior 1 korosztálytól 5.000 Ft első nevezés, 3.500 Ft a többi  
Ifjúsági 2 korosztályig 3.500 Ft első nevezés, 2.000 Ft a többi
- Nev. határidő:** 2018. április 11. szerda (**nevezés leadása és utalás beérkezése**)  
2018. április 12. csütörtök korrekciós nap  
A nevezést a klubvezetők adják le a honlapunk nevezési oldalán.  
A nevezési lehetőség 2018. március 31.-én szombaton nyílik meg.
- Díjazás:** Érem az első 3 helyezettnek, oklevél az első 4 helyezettnek.  
Open Női és Férfi -80 és 80+ kg: **Scitec Nutrition** csomag az elsőnek + kupa és oklevél az I., II., és a két III. helyezettnek.
- Különdíjak:** Az **International Jiu-Jitsu Alliance** által felajánlott három különdíj a Legeredményesebb Gyermekek / Női / Férfi versenyzőknek
- Információ:** 30/206-7078      [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu)

Keszthely, 2018. március 1.

Sós György házigazda  
Berkes László versenyigazgató



# Keszthely 2018

## Grappling Bajnokság

G4 Grappling Liga 2017-2018 7. forduló

### 2018. április 14.

#### Korosztályok és súlycsoportok leányok, nők

| Korosztály          | Születési év | Súly (kg.)                                      |
|---------------------|--------------|---|
| MA: Manó            | 2011, 2012   | 18, 21, 24, 27, 30, 34, 34+                     |
| G1: Gyermek 1       | 2009, 2010   | 21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 42+                 |
| G2: Gyermek 2       | 2007, 2008   | 24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+             |
| I1: Ifjúsági 1      | 2005, 2006   | 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 72+ |
| I2: Ifjúsági 2      | 2003, 2004   | 30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 57+         |
| J1: Junior 1        | 2001, 2002   | 38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 65+         |
| J2: Junior 2        | 1999, 2000   | 49, 53, 58, 64, 71, 71+                         |
| FE: Felnőtt         | 1989 - 1998  | } 53, 58, 64, 71, 71+                           |
| MS: Master          | 1984 - 1988  |   |
| S1: Senior 1        | 1979 - 1983  |   |
| S2: Senior 2        | 1974 - 1978  |   |
| ...<br>S9: Senior 9 | - 1943       |   |

#### Korosztályok és súlycsoportok fiúk, férfiak

| Korosztály          | Születési év | Súly (kg.)                                      |
|---------------------|--------------|---|
| MA: Manó            | 2011, 2012   | 21, 24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 46+             |
| G1: Gyermek 1       | 2009, 2010   | 24, 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 50+             |
| G2: Gyermek 2       | 2007, 2008   | 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 60+         |
| I1: Ifjúsági 1      | 2005, 2006   | 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 72+ |
| I2: Ifjúsági 2      | 2003, 2004   | 32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73+         |
| J1: Junior 1        | 2001, 2002   | 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85+         |
| J2: Junior 2        | 1999, 2000   | 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 92+                 |
| FE: Felnőtt         | 1989 - 1998  | } 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 100+             |
| MS: Master          | 1984 - 1988  |   |
| S1: Senior 1        | 1979 - 1983  |   |
| S2: Senior 2        | 1974 - 1978  |   |
| ...<br>S9: Senior 9 | - 1943       |   |

#### Korosztályok és súlycsoportok Gi Open

| Korosztály  | Születési év | Súly (kg.)                        |
|-------------|--------------|-----------------------------------|
| FE: Felnőtt | 1969 - 2000  | Férfiak -80, 80+ kg, Nők Abszolút |

## Nevezési rendszer

- Nevezni csak a [www.globalgrappling.hu](http://www.globalgrappling.hu) honlapon lehet **Versenyszám** menüben a **Regisztráció és nevezés** menüpontban.
- **A nevezés regisztrációhoz kötött:** A versenyre a regisztrált klubok regisztrált versenyzőit a klubvezető nevezi, betartva a nevezési, korrekciós és visszavonási határidőket.
- **Egyéni nevezés nincs!**
- A nevezési rendszer **célja az, hogy** a nevezett versenyzőknek klubján kívüli **ellenfelet biztosítsunk**, azaz minél kevesebb legyen az egy klubos kategória. **Egy klubos** az a kategória, amelyben csak egy klubból van(nak) versenyző(k). *(Az egy fő kategória természetesen egy klubos is).*
- A **nevezési rendszer elemei:** előzetes webes nevezés, előzetes utalás, átsorolás és kiegészítés, automatikus összevonás, irányított sorsolás, visszavonás.
- A nevezési díjat a határidőig Global Grappling Egyesület bankszámlájára kell utalni: **51700100-10029730** *(szerdán vagy később utalók küldjék el e-mail-ben az [info \[kukac\] globalgrappling.hu](mailto:info@globalgrappling.hu) címre az utalás igazolását is!)*
- **A versenyen sem helyszíni, sem határidőn túli nevezés nincs.** Csak azokat a nevezéseket fogadjuk, melyek a nevezési díjjal együtt a nevezési határidőig beérkeztek.

## Nevezési feltételek

- A nevezés egyben nyilatkozat a nevezési feltételek és a nevezési rendszer elfogadásáról.
- A nevezett versenyzőnek egy évnél nem régebbi **'Versenyezhet'** orvosi igazolással és a versenyre érvényes **sportbiztosítással** kell rendelkeznie.
- E két feltétel meglétét nem ellenőrizzük, a csapatvezető nyilatkozik erről írásban.
- Mindenki a saját **korosztályába** nevez általában. De:
  - Senior-ok alacsonyabb Senior korosztályba, Master és Felnőtt korosztályba,
  - Master korosztályúak Felnőtt korosztályba,
  - Felnőtt alatti korosztályok pedig egyfel magasabb korosztályba is nevezhetnek.
- Nevezés **neme:** Fiúk csak fiúk között, lányok lányok és fiúk között is nevezhetnek.
- Nevezés **súlycsoporti feltétele:** Csak olyan súlycsoportba lehet nevezni, amely felső határa nem haladja meg a versenyző **viszonyítási súlyát** *(lásd 7. oldal).*
- A versenyző abban a kategóriában versenyez, amelybe neveztek, vagy amelyikbe az automatikus összevonás során kerül.
- Nem versenyezhet az adott kategóriában az a versenyző, akinek a helyszíni mérlegelés során a viszonyítási súlya *(lásd 7. oldal)* meghaladja a kategória felső határát.
- **Combat Grappling, Kesztyűs Küzdelem és Open kategóriákba** nevezni csak a Junior 2 - Senior 3 közötti korosztályokból lehet. Egyetlen kivétel a Kesztyűs Expert, ahol Junior 1 korosztályban is vannak kategóriák.
- Egy versenyző **egy versenyszámon belül legfeljebb kettő** nevezést adhat le. Egy versenyző **legfeljebb egy Open** versenyszámba nevezhet.

## Határidők

- 2018. március 31. szombat Megnyílik a weben a nevezési lehetőség
- 2018. április 11. szerda Nevezési, utalási határidő
- 2018. április 12. csütörtök Korrekciós nap
- 2018. április 13. péntek Végleges beosztás közzlése

## Korrekciók: kiegészítés, átsorolás és visszavonás

- A kiegészítést, átsorolást és visszavonást a korrekciós napon lehet intézni a webes felületen.
- Kiegészítést és átsorolást olyan kategóriába lehet kérni, amely megfelel a nevezési feltételeknek, ahova van előzetes nevezés és ahova a versenyző még nem nevezett.
- A **kiegészítő nevezés** célja a meglévő kategóriákban a létszám növelése. Új versenyző nem nevezhető és új kategória sem képezhető. A kiegészítő nevezés díját péntekig kell az Egyesület számlájára utalni: **51700100-10029730** (e-mail-ben az [info \[kukac\]@globalgrappling.hu](mailto:info@kukac.globalgrappling.hu) címre kell küldeni az utalás igazolását is).
- **Átsorolást** az egy klubos kategóriákban lévő versenyzőre lehet kérni. Az átsorolás célja az ilyen kategóriák számának csökkentése.
- **Visszavonást** szintén az egy klubos kategóriákban lehet kérni. A visszavont kategória nevezési díját beszámítjuk a következő versenybe.
- A megmaradt egy klubos kategóriákban lévő versenyzőknek az automatikus összevonás megpróbál ellenfelet találni péntek reggel.

## Automatikus összevonás

- Az automatikus összevonás nemen és versenyszámon belül történik, célja az egy klubos kategóriák számának csökkentése.
- Két kategóriát csak akkor vonunk össze, ha egyik vagy mindkét kategória egy klubos és ebbe a két kategóriába nevezett minden versenyzőre teljesül a következő kitétel:
- Egy versenyző csak olyan ellenféllel kerülhet összevonásra, aki egyébként is jogosult lett volna nevezni a kategóriájába, vagy egy súlycsoporttal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb korosztályú*) vagy egy korosztállyal fentebb nevezett (*de akkor nem lehet magasabb súlycsoportú*).
- Az automatikus összevonás péntek reggel a sorsolás előtt **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlani nem lehet.

## Irányított sorsolás

A kategóriákban az első forduló párosításait irányított sorsolással képezzük, azaz:

- Véletlenszerűen sorsol a számítógépes program. Azokat a sorsolásokat eldobja, ahol egy klubba tartozó versenyzők kerülnek össze az első fordulóban.
- Ha az eldobott sorsolások száma eléri a határszámot, akkor a program mindenképpen a következő sorsolás alapján képezi a kezdő párokat.
- A sorsolás péntek reggel az összevonások után **automatikusan** történik a fenti szabályoknak megfelelően, abba belenyúlani nem lehet.

## B (Kezdő) Liga

- Csak a Felnőtt férfiak között van B (Kezdő) Liga és A (Haladó) Liga.
- A B (Kezdő) Ligában a **szabályok könnyítettek**, kevesebb az engedélyezett technika, mint az A (Haladó) Ligában.
- A B (Kezdő) Ligában nem lehet rangsor pontokat kapni.
- Az egyes versenyszámokban egymástól független a kezdő-haladó besorolás.
- Gi és NoGi Grappling versenyszámokban nem nevezhet a B (Kezdő) Ligában az a versenyző, akire bármelyik feltétel igaz:
  - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öves, illetve magasabb fokozatú,
  - bármilyen 'összekapaszkodós' harcművészeti ágban mester fokozatú,
- Nem nevezhet a Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem B (Kezdő) Ligában az a versenyző, aki bármilyen 'ütő-rúgó' harcművészeti ágban mester fokozatú.
- Át kell mennie a B (Kezdő) Ligából az A (Haladó) Ligába a versenyzőnek, ha rá bármelyik feltétel igaz:
  - 12 mérkőzést megnyer a B (Kezdő) Ligában
  - két különböző versenyen két különböző bírót az átlépését javasolja
  - brazil vagy tradicionális Ju Jitsu-ban kék öv fokozatot ér el
  - bármely harcművészeti ágban mester fokozatot ér el
  - már a harmadik évadban versenyezne az B (Kezdő) Ligában.

## E (Szakértői) Liga

- Az Expert kategóriák közvetlen kapcsolódást jelentenek más szabályrendszerek irányába. (Kesztyűs → K-1, Gi, NoGi → JJIF, Combat → MMA)
- Az E (Szakértői) Ligában nem lehet rangsor pontokat kapni.
- A 2017-2018-as (hatodik) évadtól vezetjük be a G4 Liga fordulókra. Mind a négy versenyszámban lesz, de a hatodik évadban még csak a Kesztyűs Expert kategóriákat rendezzük meg.
- Kesztyűs Expert kategóriákat a Junior 1, 2 és a Felnőtt korosztályokban rendezünk.
- Korlátozott a fogás lehetőség és nincs földharc, a földön lévő ellenfél nem támadható.

## Ruházat

- NoGi ruházat: rövid vagy hosszú ujjú rashguard és rövid vagy hosszú szárú passzos grappling nadrág. A piros versenyzőnek piros bokaszorítót vagy övet kell felvennie. *(A hónalj nem lehet szabadon, trikó, birkózódressz nem megfelelő viselet, és félmeztelen sem lehet küzdeni.)*
- Gi ruházat: tiszta ju jitsu edzőruha (kabát, öv, nadrág). Nem lehet szakadt. A nadrág szára és a kabát ujja nem hajtható fel. A piros versenyzőnek piros övet (is) kell felvennie. A kabát alatt rashguard használható. Előre nyújtott kézzel a csukló és a kabátujj vége között max. 5 cm. lehet. Ugyanígy a függőleges nadrágszár vége és a boka közötti távolság legfeljebb 5 cm lehet.
- Gi és Combat Grappling versenyszámokban a Gi ruházat, NoGi versenyszámban a NoGi ruházat, Kesztyűs versenyszámban mindkét fajta ruházat használatos.

## Higiénia

- A papucs használata kötelező! Segítőink elküldik lábat mosni azt, aki mezítláb jön a tatamihoz. A tatamira természetesen mezítláb kell fellépni.
- Nem használható (test)ékszer, csat. Hosszú haját gumival össze kell fogni! Körmöket rövidre kell vágni, a sebeket be kell fedni! A véres, piszkos ruházatot ki kell cserélni.

## Védőfelszerelés

- Combat Grappling-ben és Kesztyűs Küzdelemben a kötelező védőfelszerelés: fogvédő, altestvédő, lábfejevédő, lábszárvédő, ezen kívül nőknek mellvédő.
- Kesztyűs versenyszámban A, B, E Ligában is 60 kg-ig 10 unciás, 90 kg-ig 12 unciás, fölötte 14 unciás kesztyűt kell használni. **A hatodik évad fordulóján 2018 júliusáig még elfogadjuk a korábbi 10 unciás kesztyűket is.**
- Egyenletes tömörségű, sértetlen kesztyűt lehet csak használni. A madzagot, kilógó tépőzárakat le kell ragasztani.
- Fémbetét nélküli fog-, here-, fül- és ízületvédő minden versenyszámban használható.
- Gi, NoGi és Combat Grappling számokban a kezek nem használható bandázs.
- Cipő nem használható (birkózó cipő sem) egyik versenyszámban sem!
- **Kesztyűs Expert kategóriákban kötelező a fejevédő!**

## Lebonyolítás

- A verseny meghívásos, de a határidő előtt jelentkező klubokat is meghívhatjuk!
- A verseny a G4 Grappling Liga 2017-2018 évadának 7. fordulója. A belépés ingyenes!
- A tatami (pást) 6 x 6 méter, melynek a szélső 1 métere piros. Körülötte 1 méter zöld védősáv van. A tatami külső széle a piros szőnyeg külső széle.
- Az egy fős csoport is érvényes, ha hívják, akkor a pástra kell lépni, az érmet megkapja.
- Lebonyolítási sorrend a tatamin: 1. Gi, 2. Open, 3. NoGi, 4. Combat és Kesztyűs.
- Fénykép és videofelvétel szabadon készíthető.
- **Lebonyolítás:** Visszamérkőzéses rendszer, a döntőbe jutott versenyzők által legyőzött ellenfelek visszamérkőznek a bronzéremért. Egy (Open-ben kettő) bronzérmes adunk ki, a két ágon a visszamérkőzések győztesei lesznek a bronzmérkőzés résztvevői. Open-ben nem juttatjuk le a bronzmérkőzést, mindketten III. helyezettek.
- Akik az A Ligában a kategóriájukban legalább kétszer győztek, **rangsor pontokat** kapnak. I. hely: 7 pont, II. hely: 4, III. hely: 2, IV. hely: 1, helyezési nélkül: 0,5 pont.

## Mérlegelés

- Mérlegelni 8 órától lehet és a regisztráció lezárásáig kell. 9:45 és 11:00 között nincs mérlegelés! Próbamérés végezhető.
- A **viszonyítási súlyt** a mért súlyból a tizedesek elhagyásával és a súlykompenzáció figyelembe vételével kapjuk.
- **Súlykompenzáció:** Ha leányok fiúk között, nők férfiak között versenyeznek, 3 kg. súlykompenzációt kapnak. Ha egy versenyző magasabb korosztályban versenyez, szintén. A két fajta kompenzáció összeadható. Csak az adott nevezésre vonatkozik.

## Felelősség

- A versenyen minden résztvevő a **saját felelősségére** vesz részt.
- A megfelelő öltözetről, védőfelszerelésről minden résztvevő saját maga gondoskodik.
- A szervezők a résztvevők értéktárgyaiért nem vállalnak felelősséget.
- A szervezők a változás jogát fenntartják!
- A hibásan leadott nevezések következményeiért a teljes felelősség a csapatvezetőé.
- Aki egy versenyszámon belül két kategóriában is nevez, az vállalja, hogy esetleg nem lesz meg a szükséges pihenőideje két mérkőzés között. Ugyanez vonatkozik arra is, aki Combat Grappling és Kesztyűs Küzdelem versenyszámban is nevez.

## Utalási séma

|             |  |
|-------------|--|
| Név:        | Global Grappling Egyesület   |
| Bankszámla: | 51700100-10029730  |
| Összeg:     | 65.000 Ft.   |
| Megjegyzés: | Keszthely 2018 Grappling Bajnokság<br>Kiskőrösi Budo SE. 16 db. nevezési díj |

## Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

A küzdelem állásból indul mindegyik versenyszámban.

### Menetidő:

|                         |  |  |  |
|-------------------------|--|--|--|
| <b>Gi és NoGi:</b>      | Manó 2 perc,<br>Junior1-2 5 perc,<br>Senior2-3 4 perc, | Gyermek1-2 3 perc,<br>Felnőtt 6 perc,<br>Senior4-5 3 perc, | Ifjúsági1-2 4 perc,<br>Master, Senior1 5 perc,<br>Senior6-9 2 perc |
| <b>Combat és</b>        | Junior 2 3 perc,                                       | Felnőtt 4 perc,  | Master, Senior1 3 perc,  |
| <b>Kesztyűs:</b>        | Senior2-3 2 perc                                       |  |  |
| <b>Kesztyűs Expert:</b> | Junior1-2 3x1,5 perc                                   | Felnőtt 3x2 perc   |  |
| <b>Gi Open:</b>         | 8 perc   |  |  |

**Győzelem:** A küzdelem **megnyerhető** feladással, pontozással, az ellenfél leléptetésével, vagy ha az egyik versenyző nem tudja folytatni a küzdelmet. Ha pl. az egyik versenyző nem harcképes: bealszik, eszméletét veszti, erős ütés-rúgás [kombináció] után nem tudja folytatni a küzdelmet, vagy a bíró nem engedi tovább. Döntetlen nincs. A feladás jelezhető kézzel, lábbal vagy hanggal. Óvakodjunk a feladásként értelmezhető jelzésektől!

**Hosszabbítás A és B Ligában:** Ha nem volt lekopogtatás, sem leléptetés és a pontszám is egyenlő, akkor hosszabbítás. A hosszabbítás előtt megnevezzük a **kedvezményezettet**, aki győzni fog, ha a hosszabbításban sincs döntés. Kedvezményezett az, aki több a magasabb pontszámot kapott, illetve, akit a vezetőbíró megnevez. A hosszabbítás ideje Kesztyűs Küzdelemben és Combat Grappling-ben 1 vagy 2 perc, a többiben az első menet fele.

A Kesztyűs Expert kategóriákban mindig három menet van.



## Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

### Ütés és rúgás engedélyezése:

- Gi és NoGi számokban tilos, a **Combat Grappling**-ben és a **Kesztyűs Küzdelemben** engedélyezett az alábbi korlátozásokkal.
- A Combat Grappling és a Kesztyűs Küzdelem A és B Liga mérkőzéseket Junior 2 és Senior 3 korosztályok között, a Kesztyűs Expert kategóriákat Junior 1,2 és Felnőtt korosztályban rendezzük meg.
- Az ütések és a rúgásokat kontrolláltan kell végrehajtani.
- **Tiltott a kifordulás!**
- A nyakat, a gerincet, a térdet és a lágyékot nem lehet sem ütni, sem rúgni.
- A könyökütés nem megengedett. A kalapácsütés csak az A Ligában földön testre engedélyezett.
- Rúgni csak addig szabad, amíg mindkét versenyző áll. Ez alól egyetlen kivétel a földön térdrúgás testre az A Ligában.
- A fejet rúgni csak köríves rúgással lehet. A rúgófelület védőfelszereléssel fedett terület, vagy a talp lehet, a sarok nem.
- A fej csak kesztyűben üthető. A kesztyűben támadható felület az arc, a fülek előtti terület, álltól a homlokig.
- **Tiltott a fejelés!**
- Felnőtt Kezdő szekcióban (B Ligában) tiltott technikák: kalapácsütés, forduló köríves rúgás, földön térd rúgás.

### Grappling technikák engedélyezése:

- Gi, NoGi, Combat Grappling versenyszámokban engedélyezett és lehetséges, lévén ezek pusztakezes versenyszámok.
- A Kesztyűs Küzdelem versenyszám A és B szekciójában engedélyezett és a kesztyűben korlátozottan lehetséges.
- A Kesztyűs Expert kategóriákban:
  - o A fogások közül csak a **clinch** (*kéz a tarkón*) és a rúgó láb megfogása engedélyezett, és ezek is csak egy technika (*pl. térd rúgás, lábsöprés*) idejéig engedélyezettek.
  - o A földrevitelek közül csak a **lábsöprés** engedélyezett.
  - o A földharc és egyéb grappling technikák nem engedélyezettek.

### Grappling technikák korosztályos korlátozásai az A és B Ligában:

- **Fojtás, feszítés, összehajtás, vesefogó, felugrásokos technikák** (pl. repülő karfeszítés) nincs minden korosztályban engedélyezve, bevezetése fokozatos. A magasabb életkori korosztályban minden engedélyezett, ami az alacsonyabban, a lehetőségek kibővülnek.
- **Manó** korosztályban nincs egyik sem. Nem engedélyezett a fojtás, a kar- és láb feszítés, összehajtás, vesefogó, felugrásokos technikák egyike sem.
- **Gyermek 1**-ben csak a karfeszítés engedélyezett, 3 mp után a bíró megállítja, akkor is, ha nincs kopogás. **Gyermek 2**-től csak a kopogásnál állítja meg.
- **Gyermek 1 és 2** korosztályban **nem engedélyezett** a fojtás, láb feszítés, összehajtás, vesefogó, felugrásokos technikák egyike sem.
- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett a fojtás. A nyakra tett háromszög is fojtásnak minősül, az is csak ettől a korosztálytól engedélyezett.

## Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

- **Ifjúsági 1** korosztálytól engedélyezett, az alatt pedig tilos az ellenfél összehajtása. Ez azt is jelenti, hogy ha a **Manó és Gyermeke 1, 2** korosztályokban a versenyző állásban felülről fog az ellenfélre, akkor nem tolhatja, csak húzhatja!
- **Ifjúsági 1 korosztályban nem engedélyezett** a lábvesztés, vesefogó, felugrásos technikák, Guillotine fojtás és a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági 2** korosztálytól engedélyezett a lábvesztés. A Global Grappling csak az egyenes lábvesztést engedélyezi, a csavarásost nem. Ettől a korosztálytól engedélyezett a Guillotine fojtás és a fej ráhúzása a háromszögre.
- **Ifjúsági 2 korosztályban nem engedélyezett** vesefogó, felugrásos technikák.
- Csak a **Junior 1 korosztálytól** engedélyezettek a vesefogó és a felugrásos technikák!

| Korcsoportok   | Földrevitel           | Karfeszítés<br>Karkulcs | Fojtás                   |            | Vesefogó<br>Felugrásos<br>technikák |
|----------------|-----------------------|-------------------------|--------------------------|------------|-------------------------------------|
|                | Pozíció<br>Leszorítás |                         | Háromszög<br>Összehajtás | Lábvesztés |                                     |
| Manó           | √                     | -                       | -                        | -          | -                                   |
| Gyermeke1      | √                     | √ (!)                   | -                        | -          | -                                   |
| Gyermeke2      | √                     | √                       | -                        | -          | -                                   |
| Ifjúsági1      | √                     | √                       | √ (!)                    | -          | -                                   |
| Ifjúsági2      | √                     | √                       | √                        | √          | -                                   |
| Junior 1,2     | √                     | √                       | √                        | √          | √                                   |
| Felnőtt kezdő  | √                     | √                       | √ (!)                    |            | √ (!)                               |
| Felnőtt haladó | √                     | √                       | √                        | √          | √                                   |
| Felnőtt        | √                     | √                       | √                        | √          | √                                   |
| Master         | √                     | √                       | √                        | √          | √                                   |
| Senior         | √                     | √                       | √                        | √          | √                                   |

### Minden korosztályban tiltott grappling technikák:

- Az ellenfél földről felemelése után a földhöz ütése, a fejre, nyakra dobás (*slam*).
- A torok, a lágyék markolása, nyomása.
- A bőrfogás, a csípés, a harapás, a karmolás, a hajhúzás.
- A kéz-, lábujjak feszítése, csavarása, a csuklófeszítés, a térd vagy könyök ízület nyitása.
- A gerincfeszítés (*fej mellre lenyomása, konzervnyitó, gerinc hátra feszítése stb*).
- A fojtások, feszítések hirtelen rántása (*időt kell adni a lekopogásra*).
- Az ellenfél arcába (*szemébe, orrába, szájába*) nyúlni, száját, orrát befogni, a fülét tépni, az öklöt az arcba nyomni.
- A térd csavarása, kívülről nyomása. Minden olyan lábvesztés, ahol csavarodik, törik a térd, pl. a bokacsavar (*heel hook, toe hold*). Egyenes lábvesztésnél tilos a kívül lévő lábat keresztbe tenni, egyenes lábvesztés közben befelé fordulni.
- A hempergéses lábvesztés. Egy teljes körbefordulás után számít hempergésnek.
- A felnőtt haladó szekcióban engedélyezett, de a **kezdő szekcióban tiltott** grappling technikák: **Guillotine fojtás, lábvesztés, felugrásos technikák** (pl. repülő karfeszítés).

**Rövidítés:** Ha nincs aktivitás, a vezetőbíró 10 másodperces rövidítést rendel el. Ha ez alatt a 10 másodperc alatt nincs technika, a versenyző(ke)t figyelmezteti, és a mérkőzés állásban folytatódik.

## Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

**Pontozás:** A Kesztyűs Expert kategóriákban két pontozóbíró a 10-9-es pontozás szerint pontoz, döntetlen nincs, a vezetőbíró mindenképpen hirdet győztest. Ezen oldal többi pontja a Kesztyűs Expert kategóriákra így nem vonatkozik.

Pontok adhatók (*a végrehajtnak*), illetve büntetésből (*az ellenfélnek*).

- **Akciópontként** 1-4 pontot lehet adni, az alábbi négy területen (A.-D. pont).
- **Reakció pontként** 1 pont adható, ha **aktív részvételünkkel** kiszabadulunk olyan kontroll pozícióból, leszorításból, amelyért az ellenfelünk kapott pontot.
- **Büntetés pontot** kapunk, ha megintik az ellenfelünket.

A. Akciópont adható **dobásokért, földrevitelekért:**

- Pont nem minden földre kerülésért jár. Csak azokért a földrevitelekért, ahol van kezdeményező, végrehajtó fél, a földrevitel tudatos és eredményes.
- Tiszta, nagyívű dobás: 3 vagy 4 pont.
- Földrevitel felismerhető dobástechnikával: 2 pont.
- Minden egyéb földrevitel: 1 pont. Szükséges, hogy kontaktus, fogás legyen és felülre kerüljön a földrevitel végén.
- Ha az egyik versenyző a földre megy, az ellenfél pontot kap. Ha összekapaszkodással megy földre, akkor 1, ha összekapaszkodás nélkül, akkor 2 pontot kap az ellenfél.

B. Akciópont adható **kontroll (teljes ellenőrzési) pozíció** megszerzésért:

- A bíró kb. 3 másodperc után adja meg a pontot.
- Oldalsó pozíció: 2 pont.
- Szemből felső (*mount*) pozíció: 3 pont.
- Hátsó (*back mount*) pozíció: 4 pont.
- A kontroll pozíció megszerzéséhez nem szükséges az ellenfélnek a földön feküdnie, pl. 4 pontos kontroll pozíció érhető el, ha békában van az ellenfél, vagy a másik ölében ül.
- A csiki-csuki nem pontozott, azaz a 2, 3, 4 pontos technikából is csak egy pontozható addig, amíg az ellenfél pontot szerez, vagy újrakezdési pozícióba kerülnek.

C. Akció pontok járnak a földön elért kontroll pozíció megtartásáért (**leszorítás**):

- A leszorítás ténye akkor áll fenn, ha a pozíciót tartó versenyző felül van, az ellenfél háton, a mellkasok érintkeznek. Szükséges, hogy a leszorító mindkét lába érintse a talajt és egyik lába se legyen befogva.
- A pozíció tartásáért 1 pont jár 10 ill. 5 másodpercenként. Manó, Gyermekek, Ifjúsági korosztályokban 5 mp, Junior, Felnőtt és Senior korosztályokban 10 mp.
- A pozíció tartást jelzi a vezetőbíró és a kijelző is mutatja a leszorítás idejét.
- Ha elérjük a 4 pontot (akár több részletben, mert a csiki-csuki itt sem pontozott), vége a leszorításnak és középütt állásból kell folytatni.

D. Akció pontok járnak az **ütésekért és rúgásokért:**

- Az ütő-rúgó teljesítményért járó 0-4 pontot minden perc végén külön pontozóbíró adja meg a mérkőzés megállítása nélkül.
- Felnőtt haladó (A) szekcióban a tiszta fejrúgásért a vezetőbíró azonnali 2 pontot ad mindkét versenyszámban.

## Versenyszámok magyarázata (kivonat a Szabálykönyvből)

**Intés:** Intés adható passzivitásért, menekülésért, komolytalan, félbehagyott küzdelemért, pástra nem illő viselkedésért, a szabályok be nem tartásáért.

A fokozatosságot be kell tartani és a versenyzővel tudatni kell a fokozatokat:

- A mérkőzést a bíró megállítja (*akár akció után*) és közli, miért figyelmeztet vagy int.
- 1. alkalom: **figyelmeztetés** (*pont nem jár az ellenfélnek*).
- Ugyanazért a 2. alkalom: figyelmeztetés vagy **intés** (*ekkor 1 pont jár az ellenfélnek*).
- További alkalmak: intés (*ekkor 2 pont jár az ellenfélnek*) vagy **leléptetés**.
- Lehetséges azonnali leléptetés is!

**Akció-kényszer:** A folyamatosan háritó, menekülő versenyzőt, aki nem hajlandó felvenni a küzdelmet, a bíró figyelmezteti, majd inti. A háritáshoz, meneküléshez nem feltétlenül kell a helyváltoztatás, 'elfutás', lehet a fölön ülő ellenfél is háritó, menekülő, miközben a körülötte mozgó folyamatosan támadja.

## Térkép

A verseny helyszíne:

Csány-Szendrey Műv. Központ, 8360 Keszthely, Fodor Imre u. 43.

